

## **Betriebliches Gesundheitsmanagement: Die Gesundheit als wirtschaftlichen Erfolgsfaktor sichern** Certificate of Advanced Studies (CAS)



**Zielpublikum** Personalverantwortliche, Führungskräfte, Unternehmensberaterinnen und -berater sowie Fachpersonen, welche sich in Unternehmen, Krankenkassen, Arbeitgeber- und Arbeitnehmerverbänden mit betrieblichem Gesundheitsmanagement auseinandersetzen.

- Ziele**
- Sie vertiefen Ihr Wissen über gesundheitsgerechte Arbeitsbedingungen mit Fokus auf die Arbeitsorganisation, Arbeitsgestaltung und Mitarbeitendenführung und über die wirtschaftliche Bedeutung von Gesundheit für das Unternehmen.
  - Sie können Handlungsfelder im Betrieblichen Gesundheitsmanagement definieren und gegenüber Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträgern überzeugend vertreten.
  - Sie verfügen über Instrumente zur frühzeitigen Identifizierung von Gesundheitsgefährdungen der Mitarbeitenden.
  - Sie können Massnahmen zur Stärkung von Gesundheitsressourcen und zum Abbau von Gesundheitsbelastungen im Unternehmen umsetzen sowie Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gesundheitsförderlich beeinflussen.
  - Sie wissen, wie Sie Massnahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements nachhaltig im Unternehmen verankern können.
  - Mit dem CAS erhalten Sie die fachlichen Grundlagen für die Implementierung eines Gesundheitsmanagements im Hinblick auf das Label Friendly Work Space® von Gesundheitsförderung Schweiz.

**Aufbau** 18 Kurstage à 8 Lektionen (Freitag und Samstag), 3 Coachings à 4 Lektionen plus Selbststudium

**Dauer** 7. Mai 2010 – 19. März 2011

## Kursprogramm (jeweils ganztags 08.45 - 16.45 Uhr)

<b>Modul 1</b>	Arbeit und Gesundheit: Wirkungszusammenhänge und wirtschaftliche Aspekte	07./08.05.2010
<b>Modul 2</b>	Prozesse und Strukturen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement	11./12.06.2010
<b>Modul 3</b>	Analyse von Arbeitsbedingungen, Belastungen und Ressourcen	02./03.07.2010
<b>Modul 4</b>	Persönlichkeits- und gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung	17./18.09.2010 29.10.2010
<b>Modul 5</b>	Massnahmen in den Bereichen Unternehmenskultur und soziale Verantwortung	30.10.2010 19./20.11.2010
<b>Modul 6</b>	Demografischen Wandel, Diversität und Veränderungsprozesse gesundheitsförderlich gestalten	14./15.01.2011 18./19.02.2011
<b>Modul 7</b>	Integration in die Unternehmensführung, Managementprozesse (z.B. Balanced Scorecard)	18./19.03.2011
<b>Modul 8</b>	3 x Coaching in Kleingruppen mit 4-5 Teilnehmenden (jeweils Donnerstag Nachmittag von 13.45-16.45 Uhr vor einem Kursblock)	
<b>Abschluss</b>	Voraussetzungen zur Erlangung des Certificate of Advanced Studies CAS (15 ECTS) sind der Besuch der Lehrveranstaltungen sowie das Erreichen der vereinbarten Ziele, was mit der dokumentierten Anwendung der Kursinhalte im Arbeitsalltag nachgewiesen wird.	
<b>Studien- gangleitung</b>	<i>Prof. Dr. Andreas Krause</i> , Dozent an der Hochschule für Angewandte Psychologie <i>Christoph Bertschinger</i> , Berater für Gesundheitsmanagement bei Vicario Consulting	
<b>Ort</b>	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Angewandte Psychologie, Riggerbachstrasse 16, 4600 Olten	
<b>Kurskosten</b>	CHF 7'900 inkl. Dokumentation / Lehrbuch, exkl. Reise- und Verpflegungsspesen	
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.fhnw.ch/aps">www.fhnw.ch/aps</a>	
<b>Kontakt</b>	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Angewandte Psychologie Weiterbildungssekretariat APS, Riggerbachstrasse 16, 4600 Olten, Tel.: +41 (0)62 286 03 00, Fax: +41 (0)62 286 03 02 E-Mail: <a href="mailto:weiterbildung.aps@fhnw.ch">weiterbildung.aps@fhnw.ch</a>	
<b>Anmeldefrist</b>	<b>9. April 2010</b>	

# Themen des CAS Betriebliches Gesundheitsmanagement: Die Gesundheit als wirtschaftlichen Erfolgsfaktor sichern

---

## 1. Arbeit und Gesundheit: Wirkungszusammenhänge und wirtschaftliche Aspekte

- Auswirkungen von Arbeitsbedingungen, Belastungen und Ressourcen auf die Gesundheit von Mitarbeitenden
  - Wirtschaftliche Zusammenhänge zwischen Arbeit und Gesundheit
  - Gesundheitsförderung in der Arbeit (Salutogenese)
- 

## 2. Prozesse und Strukturen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

- Umsetzung des Gesundheitsmanagements: Veränderungszyklus, Projektablauf
  - Organisationale Grundlagen eines Gesundheitsmanagements im Grossbetrieb und im KMU
  - Qualitätskriterien für die Erreichung des Labels Friendly Work Space® von Gesundheitsförderung Schweiz
- 

## 3. Analyse von Arbeitsbedingungen, Belastungen und Ressourcen

- Analysemethoden in der Übersicht (Interviews, Fragebogen, Beobachtungsverfahren, personen- und bedingungsbezogene Analyse)
  - Die wichtigsten Instrumente zur Arbeitsanalyse, Einsatzmöglichkeiten, Aufwand und Nutzen
  - Durchführen von Arbeitsanalysen im Unternehmen
- 

## 4. Persönlichkeits- und gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung

- Personbezogene versus bedingungsbezogene Interventionen
  - Gestaltung von lern- und persönlichkeitsfördernden Arbeitsaufgaben, Abbau von Belastungen und effiziente Gestaltung der Arbeit
  - Entwicklung einer Gesundheitskultur im Unternehmen
- 

## 5. Massnahmen in den Bereichen Unternehmenskultur und soziale Verantwortung

- Die Bedeutung der Führung für die Gesundheit
  - Gratifikation, soziale Unterstützung und Wertschätzung
  - Partizipation von Mitarbeitenden
- 

## 6. Demografischen Wandel, Diversität und Veränderungsprozesse gesundheitsförderlich gestalten

- Arbeitsbedingtes Voraltern
  - Interkulturalität und Gesundheit
  - Betriebliches Gesundheitsmanagement als Chance im Rahmen von Veränderungsprozessen
- 

## 7. Integration in die Unternehmensführung, Managementprozesse

- Betriebliches Gesundheitsmanagement und bekannte Management-Systeme (z.B. Balanced Scorecard)
  - Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Kennzahlen (Absenzzahlen, Bonussysteme)
  - Controlling im Gesundheitsmanagement
- 

## 8. Coaching in Kleingruppen mit 4-5 Teilnehmenden (jeweils Donnerstagnachmittag vor einem Kursblock)

Gemeinsames Lernen an aktuellen Themen der Teilnehmenden wie:

- die Kunst der Argumentation bei der Geschäftsleitung und den Mitarbeitenden
  - Gestaltung der Partizipation; die Rolle der Projektleiterin /des Projektleiters angesichts vielfältiger Erwartungen
-

# Anmeldung

zum CAS

**Betriebliches Gesundheitsmanagement:  
Die Gesundheit als wirtschaftlichen Erfolgsfaktor sichern  
7. Mai 2010 – 19. März 2011**

vom

der Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Angewandte Psychologie

## Personalien

Name

---

Vorname

---

Strasse, Nr.

---

PLZ, Ort

---

Telefon privat +41

Natel +41

---

E-Mail privat

---

Geburtsdatum

Heimatort

---

Studienabschluss

---

## Arbeitgeber

Firma

---

Strasse, Nr.

---

PLZ, Ort

---

Telefon +41

Fax +41

---

E-Mail Geschäft

---

Funktion

---

**Korrespondenzadresse**

Geschäft

Privat

**Rechnungsadresse**

Geschäft

Privat

**Mitglied**

GOB

Förderverein

**Hiermit melde ich mich zum oben erwähnten Certificate of Advanced Studies an.**

Die AGBs finden sich im Internet unter: <http://www.fhnw.ch/aps/weiterbildung>.

**Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der FHNW gelesen und bin damit einverstanden.**

Ort/Datum:

Unterschrift:

---

**Bitte bis 9. April 2010 zusammen mit Kurzlebenslauf, Zeugniskopien und Foto einsenden an:**

Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Angewandte Psychologie,

Weiterbildungssekretariat APS, Riggbachstrasse 16, 4600 Olten,

Telefon: +41 (0)62 286 03 00, Fax +41 (0)62 286 03 02, E-Mail: [weiterbildung.aps@fhnw.ch](mailto:weiterbildung.aps@fhnw.ch)