

Die Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention empfiehlt:

Die Lehrmittelreihe zur Gesundheitsförderung

- Das Lehrmittel zur Gesundheitsförderung deckt alle Themen der Gesundheitsförderung gemäss Aargauer Lehrplan ab.
- Die Reihe besteht aus einem allgemeinen Einführungsheft und je fünf Heften für die Primar- und die Oberstufe (siehe unten).
- Jedes Heft enthält Hintergründe, Vorschläge für den Unterricht sowie Kopiervorlagen für Arbeitsblätter.

Bezug

beim Lehrmittelverlag des Kantons Aargau, Postfach, 5033 Buchs,
Telefon 062 834 60 10, Telefax 062 823 05 22

lehrmittelverlag@ag.ch, www.lmvag.ch

Heft 1: Bisch zwäg? Einführungsheft für die Primar- und Oberstufe.

Das Einführungsheft hilft, Gesundheitsförderung in der Schule bewusst und in ihrer ganzen Vielfalt anzugehen. Im Zentrum steht der Aufbau von Ressourcen, welche Menschen stark machen und das Wohlbefinden fördern. Das Heft enthält eine thematische Übersicht über die ganze Heftreihe sowie Empfehlungen zur Integration in Unterricht und Schulleben.

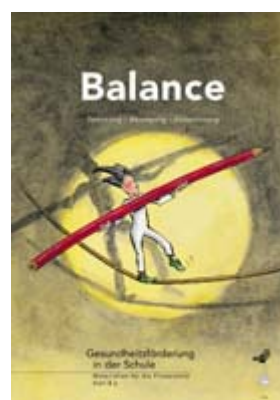
Alle Bilder © Lehrmittelverlag des Kantons Aargau 2001



Heft 2: Balance. Spannung - Bewegung - Entspannung.

Aus dem Inhalt des Hefts Primarstufe: Lerntechniken, Stress vermeiden und bewältigen, Entspannung, Atmung, Bewegen und Stillsitzen.

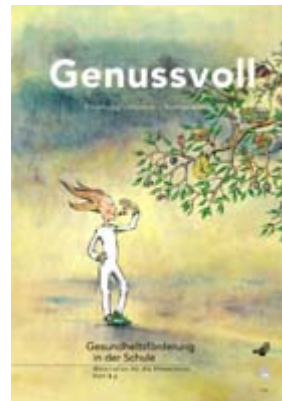
Aus dem Inhalt des Hefts Oberstufe: Zeit nehmen und Zeit haben, Stress bewältigen und vermeiden, Lerntechniken, Atmen und Entspannen, Bewegte Schule, Beruhigen und Aufputschen.



Heft 3: Genussvoll. Ernährung - Konsum - Suchtprävention.

Aus dem Inhalt des Hefts Primarstufe: Znüni in der Schule, Ernährung und Verdauung, Ernährung zu anderen Zeiten und in anderen Ländern, Einkaufen und Konsumieren, Wünsche und Bedürfnisse, der Sucht den Boden entziehen.

Aus dem Inhalt des Hefts Oberstufe: Essgewohnheiten früher und heute, gesunde Ernährung, Konsum und Werbung, vom Genuss zur Sucht, Persönlichkeitsstärkung als Suchtprävention.



Heft 4: Hautnah. Körperwahrnehmung - Beziehung - Sexualität.

Aus dem Inhalt des Hefts Primarstufe: Wahrnehmung und Sinne, Gefühle, Mädchensache - Bubensache, Schwangerschaft und Geburt, Prävention von sexueller Gewalt.

Aus dem Inhalt des Hefts Oberstufe: Sinne und Sinnlichkeit, Gefühle, Geschlechterrollen, Freundschaft und Partnerschaft, Sexualität



Heft 5: Wir, Ihr und Ich. Psychisches und soziales Wohlbefinden.

Aus dem Inhalt des Hefts Primarstufe: Wir als Klasse, Regeln, Feste in der Gemeinschaft, Lachen und Wut, Konflikte konstruktiv regeln.

Aus dem Inhalt des Hefts Oberstufe: Identität und Selbstwert, sich einschätzen, allein sein - in Beziehung leben, Umgang mit Fremdem, Toleranz, Konflikte lösen.



Heft 6: Aussen - Innen. Umwelteinwirkungen auf die Gesundheit.

Aus dem Inhalt des Hefts Primarstufe: der Schulweg, das Klima in Innenräumen, Sonne und Schatten, Lärm und Ruhe, Unfallverhütung.

Aus dem Inhalt des Hefts Oberstufe: die Haut, Töne und Lärm, Innenluft und Aussenluft, Strahlen wärmen und belasten, Lebensmittel und Lebensmittelzusätze.

