

Stell dir vor, du stellst dich vor...

Ein Workshopangebot zur Auftrittskompetenz in Bewerbungssituationen



Die Situation der Stellensuche ist schwierig, die Konkurrenz gross, die Lehrstellen und Schnuppertage knapp. Bewerbungsunterlagen werden in vielen Stunden zusammen mit den Lehrpersonen gestaltet und vorbereitet – und wenn alles rund läuft, so kommt es zum Vorstellungsgespräch.

Und dann sind die Schülerinnen und Schüler auf sich selbst gestellt, alleine gelassen und oftmals ohne konkrete Hilfestellungen. Denn nun sind Selbstkompetenz, Umgangsformen, Kommunikation und Auftrittskompetenz gefragt.

Nach «Jugend debattiert» und «Du bist, was du hast!» bietet die Beratungsstelle Schultheater mit den Mitteln der Theaterpädagogik einen weiteren Workshop an, der den Jugendlichen helfen soll, die eigene Wirkung bewusster wahrzunehmen und die persönliche Auftrittskompetenz zu optimieren.

Stell dir vor, du stellst dich vor...

| | |
|----------------------|--|
| Inhalt | <p>Zwei Teams aus Theaterpädagoginnen und Theaterpädagogen sowie Schauspielerinnen und Schauspielern sind für 2 × 3 Lektionen in den Klassen zu Besuch.</p> <p>Die ersten 3 Lektionen geben Impulse zu Körperpräsenz und Haltung, zum Körperbewusstsein und zur Atemtechnik. Das Reden und Handeln, Bewusstsein und Wahrnehmung der nonverbalen Kommunikation wie Gestik, Mimik, Händenspiel, Blickkontakt, Sprache und Stimme werden untersucht.</p> <p>In den darauf folgenden 3 Lektionen durchlaufen die Schülerinnen und Schüler einen «Bewerbungs-Gesprächs-Parcour», bei welchem der eigene Auftritt ausprobiert und die persönlichen Stärken mit spielerischen Mitteln gefördert werden.</p> |
| Zielsetzungen | <p>Die Schülerinnen und Schüler werden in ihrer Auftrittskompetenz gestärkt, sie erkennen den Unterschied zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung. Sie gehen bewusster mit ihrer Präsenz um und erhalten Anregungen im Bereich der Körpersprache und Atemtechnik.</p> |
| Rahmen | <p>Nach Absprache findet der Workshop ganztägig oder an zwei einzelnen Halbtagen statt.</p> |
| Termine | <p>Auf Anfrage</p> |
| Kosten | <p>Klassenbeitrag: Fr. 1400.– Das Projekt wird unterstützt von der Fachstelle Kulturvermittlung des BKS und der Pädagogischen Hochschule FHNW</p> |
| Kontakt | <p>Pädagogische Hochschule FHNW Institut Weiterbildung und Beratung Beratungsstelle Schultheater Regina Wurster und Roger Lille Küttigerstrasse 42 5000 Aarau</p> <p>T 062 838 90 37 (Mittwoch, 13.30–16 Uhr) iwb.schultheater.aarau.ph@fhnw.ch</p> <p>www.fhnw.ch/ph/iwb/beratung/schultheater</p> |
