

CAS Resilienz - Mensch, Team, Organisation

Start: 24.09.2026
Ende: 24.06.2027
Ort: Gebäude Sälipark, Hochschule für Angewandte Psychologie, FHNW Olten

Kurs 1 (Fokus Mensch)				
Do	24.09.26	08:45 – 16:45	Kennenlernen und Einführung: Grundlagen der Resilienz	Marcel Baumgartner Lea Waldner Birgit Schauben
Fr	25.09.26	08:45 – 16:45	Individuelle Resilienz verstehen und fördern – von der Theorie zur Praxis	Dr. Myriam Thoma
Kurs 2 (Fokus Mensch)				
Do	22.10.26	08:45 – 16:45	Positive Psychologie und Resilienz	Dr. N. Eggimann Zanetti
Fr	23.10.26	08:45 – 16:45	Resilienzförderung durch Verhaltensänderung	Prof. Dr. Hubert Annen
Kurs 3 (Fokus Mensch)				
Do	12.11.26	08:45 – 16:45	Stress und Resilienz aus arbeitsmedizinischer und psychologischer Sicht	Lea Waldner Birgit Schauben
Fr	13.11.26	08:45 – 16:45	Individuelles Resilienztraining – bei mir und bei anderen anwenden	Nina Oehler Lea Waldner Birgit Schauben
Kurs 4 (Fokus Team)				
Do	10.12.26	08:45 – 16:45	Grundlagen zu Teams, Gruppen & Teambdynamik	Natascha Kropiunik
Fr	11.12.26	08:45 – 16:45	Einführung Teamresilienz Vertiefung: Team Mental Models	Lea Waldner Marcel Baumgartner
Kurs 5 (Fokus Team)				
Do	21.01.27	08:45 – 16:45	Vertiefung: Beziehungsqualität	Cosima Dorsemagen
Fr	22.01.27	08:45 – 16:45	Vertiefung: Kontinuierliche Entwicklung Praxisbeispiel (extern)	Lea Waldner Marcel Baumgartner
Kurs 6 (Fokus Team)				
Do	18.02.27	08:45 – 16:45	Grundlagen Workshop-Moderation	Natascha Kropiunik Lea Waldner Marcel Baumgartner
Fr	19.02.27	08:45 – 16:45	Wirksamkeitsüberprüfung und Psychologische Sicherheit	Lea Waldner Marcel Baumgartner
Kurs 7 (Fokus Organisation)				
Do	18.03.27	08:45 – 16:45	Einführung Organisationstheorie und -psychologie	Natascha Kropiunik
Fr	19.03.27	08:45 – 16:45	Kultur & Struktur – Zusammenhänge und Paradoxien	Lea Waldner Marcel Baumgartner

Kurs 8 (Fokus Organisation)

Do	22.04.27	08:45 – 16:45	Organisationale Resilienz & Führung	Mario Grossenbacher
Fr	23.04.27	08:45 – 16:45	Organisationale Resilienz und Dynamiken mit Mensch und Team	Lea Waldner Marcel Baumgartner

Kurs 9 (Fokus Organisation)

Do	13.05.27	08:45 – 16:45	Praxisbeispiel (extern)	Lea Waldner Marcel Baumgartner
Fr	14.05.27	08:45 – 16:45	Präsentation Prozessanalysen	Birgit Schauen Lea Waldner Marcel Baumgartner

Kurs 10

Do	24.06.27	09:15 – 18:00	Abschlusspräsentationen, Reflexion und Zertifizierung	Birgit Schauen Marcel Baumgartner Lea Waldner
----	----------	---------------	---	---

Termin nach Wahl

Fachseminar Wissenschaftliches Schreiben und Arbeiten

Die Teilnahme ist obligatorisch. Das Datum ist gemäss Ausschreibung frei wählbar.

Version 27.01.2026, Änderungen vorbehalten

Kontakt Weiterbildungscoordination

Rahel Schaad

rahel.schaad@fhnw.ch

T +41 62 957 20 26