

CAS Resilienz - Mensch, Team, Organisation

Start: 24.09.2026

Ende: 24.06.2027

Ort: Gebäude Sälipark, Hochschule für Angewandte Psychologie, FHNW Olten

Kurs 1 (Fokus Mensch)

Do	24.09.26	08:45 – 16:45	Kennenlernen und Einführung: Grundlagen der Resilienz	Marcel Baumgartner Lea Waldner Birgit Schauren
Fr	25.09.26	08:45 – 16:45	Individuelle Resilienz verstehen und fördern – von der Theorie zur Praxis	Dr. Myriam Thoma

Kurs 2 (Fokus Mensch)

Do	22.10.26	08:45 – 16:45	Positive Psychologie und Resilienz	Dr. N. Eggimann Zanetti
Fr	23.10.26	08:45 – 16:45	Resilienzförderung durch Verhaltensänderung	Prof. Dr. Hubert Annen

Kurs 3 (Fokus Mensch)

Do	12.11.26	08:45 – 16:45	Stress und Resilienz aus arbeitsmedizinischer und psychologischer Sicht	Lea Waldner Birgit Schauren
Fr	13.11.26	08:45 – 16:45	Individuelles Resilienztraining – bei mir und bei anderen anwenden	Nina Oehler Lea Waldner Birgit Schauren

Kurs 4 (Fokus Team)

Do	10.12.26	08:45 – 16:45	Grundlagen zu Teams, Gruppen & Teamdynamik	Natascha Kropiunik
Fr	11.12.26	08:45 – 16:45	Einführung Teamresilienz Vertiefung: Team Mental Models	Lea Waldner Marcel Baumgartner

Kurs 5 (Fokus Team)

Do	21.01.27	08:45 – 16:45	Vertiefung: Beziehungsqualität	Cosima Dorsemagen
Fr	22.01.27	08:45 – 16:45	Vertiefung: Kontinuierliche Entwicklung Praxisbeispiel (extern)	Lea Waldner Marcel Baumgartner

Kurs 6 (Fokus Team)

Do	18.02.27	08:45 – 16:45	Grundlagen Workshop-Moderation	Natascha Kropiunik Lea Waldner Marcel Baumgartner
Fr	19.02.27	08:45 – 16:45	Wirksamkeitsüberprüfung und Psychologische Sicherheit	Lea Waldner Marcel Baumgartner

Kurs 7 (Fokus Organisation)

Do	18.03.27	08:45 – 16:45	Einführung Organisationstheorie und -psychologie	Natascha Kropiunik
Fr	19.03.27	08:45 – 16:45	Kultur & Struktur – Zusammenhänge und Paradoxien	Lea Waldner Marcel Baumgartner

Kurs 8 (Fokus Organisation)

Do 22.04.27 08:45 – 16:45 Organisationale Resilienz & Führung Mario Grossenbacher

Fr 23.04.27 08:45 – 16:45 Organisationale Resilienz und Dynamiken mit Mensch und Team Lea Waldner
Marcel Baumgartner

Kurs 9 (Fokus Organisation)

Do 13.05.27 08:45 – 16:45 Praxisbeispiel (extern) Lea Waldner
Marcel Baumgartner

Fr 14.05.27 08:45 – 16:45 Präsentation Prozessanalysen Birgit Schauren
Lea Waldner
Marcel Baumgartner

Kurs 10

Do 24.06.27 09:15 – 18:00 Abschlusspräsentationen, Reflexion und Zertifizierung Birgit Schauren
Marcel Baumgartner
Lea Waldner

Termin nach Wahl**Fachseminar Wissenschaftliches Schreiben und Arbeiten**

Die Teilnahme ist obligatorisch. Das Datum ist gemäss Ausschreibung frei wählbar.

Version 27.01.2026, Änderungen vorbehalten

Kontakt Weiterbildungskoordination

Rahel Schaad

rahel.schaad@fhnw.ch

T +41 62 957 20 26