



Vision Therapy

pour les diplômés BSc ou MSc en optométrie

Objectifs

De nos jours, les troubles asthénopiques sont très répandus (30 à 40 %) en raison du travail intensif de près et de l'utilisation des médias numériques. Très souvent, ces troubles sont dus à des anomalies binoculaires telles que des anomalies accommodatives (jusqu'à 60 %) ou une insuffisance de convergence (jusqu'à 30 %). Seule une petite partie d'entre eux peut être corrigée de manière durable par des corrections prismatiques. Souvent, l'entraînement visuel est la meilleure option thérapeutique et la plus durable.

Dans ce cours de base sur l'entraînement visuel, nous nous concentrerons spécifiquement sur les anomalies binoculaires les plus courantes: les anomalies accommodatives et l'insuffisance de convergence.

En vous appuyant sur les bases biotechniques sur lesquelles repose tout entraînement visuel, vous apprendrez en théorie et en pratique les mesures nécessaires, l'analyse, la mise en place et la réalisation d'un entraînement visuel pour vos patients.

Contenu du cours

Le cours comprend environ 50 % de théorie et 50 % de pratique et traite les thèmes suivants :

- Bases biotechniques
- Mesures, analyse et classification
- Conditions de base pour un entraînement visuel
- Entraînement visuel en cas d'anomalies accommodatives
- Entraînement visuel en cas d'insuffisance de convergence
- Procédure en cas de difficultés de classification

Langue

- Français

Date et lieu

- 17 – 21 août 2026, Institut d'optométrie de la FHNW, Olten
- Cours de 5 jours, à temps plein

Conditions d'admission

- Optométriste BSc
- Diplôme MSc en optométrie
- Opticien diplômé HFA avec expérience en vision binoculaire

Conditions préalables

- Nombre minimum : 12 participants
- Nombre maximum : 24 participants

Diplôme

- Attestation de cours
- 30 Points SOP

Coût

- 2100.00 CHF

Date limite d'inscription

- 14 juin 2026

Coordinateur du cours

- Remo Poffa, remo.poffa@fhnw.ch

Téléphone +41 62 957 22 60