

Escolha da profissão

Recomendações para pais ou responsáveis pela educação



A transição da escola para o mundo de trabalho é uma oportunidade para jovens. Podem escolher um curso profissional que lhes dê prazer, ganhando assim nova motivação. Por essa razão os jovens deviam escolher uma profissão que seja adequado à sua pessoa. Na consequência é comum que haja dificuldades durante o processo de escolha da profissão. Para uma passagem sucedida (da escola para o mundo de trabalho) é preciso que se informem cedo sobre as várias possibilidades que existem. A investigação empírica indica que os pais ou o/a responsável pela educação podem ser um apoio importante nesse assunto. Seguem abaixo as recomendações:

O que os pais podem fazer?

- **Informar-se** sobre o mercado de trabalho possibilita um apoio adequado.
- Usar os seus **contactos** do seu trabalho, da sua família ou outros conhecimentos para ajudar na procura de estágio ou vaga em curso de formação profissional para o seu filho ou a sua filha.
- **Ser um exemplo.** Conte das suas experiências profissionais e relate de acontecimentos positivos em relação ao mundo de trabalho.
- Incentivar o seu filho ou a sua filha **antecipadamente** (7º ano escolar) a pensar sobre a escolha da sua profissão.
- Incitar o seu filho ou a sua filha para obter um **estágio**.
- A colaboração entre pais e professores é importante na escolha da profissão dos jovens. Fique em **contacto com os professores**.
- **Defina expectativas altas**, mas não demasiado altas. Acredite e confie nas competências do seu filho ou da sua filha.
- Os jovens são autónomos, mas têm que **manter acordos**. Exija que o seu filho ou a sua filha seja cumpridor/a.
- Ofereça **suporte emocional**. Fale sobre a escolha da profissão com frequência. Mostre interesse autêntico e conforto em caso de respostas negativas. Encoraje o seu filho e a sua filha a continuar à procura apesar de respostas negativas.
- Apoie o seu filho ou sua filha **com todo o seu poder**.

Contato

Zentrum Lernen und Sozialisation, Pädagogische Hochschule FHNW
www.fhnw.ch/ph/wisel, ife.sozialisation.ph@fhnw.ch

Gostaria de saber mais?	Participe na campanha de informação para jovens e pais sobre a orientação na escolha da profissão.
Quem organiza?	Uma equipa de especialistas da Faculdade Pedagógica FHNW, direção da escola e professor/a da turma.
Quando?	10.11.2022 das 19.00 horas até às 21.00.
Onde?	Sekundarschule Bruggwiesen, 8306 Brüttsellen
Programa	1) Apresentação sobre o processo de escolha da profissão, 2) Intercâmbio de experiências, 3) Fecho informal com um aperitivo
Traduções	Haverá tradução para os pais ou responsáveis pela educação durante a campanha para quem tenha pouco ou nenhum conhecimento de alemão. Indique a língua desejada na inscrição se desejar tradução.

Você e o seu filho ou a sua filha são bem-vindos em participar na campanha de informação. A organização e a escola ficará contente em recebê-los. Não perca a oportunidade de ganhar informações úteis para a transição da escola para o mundo de trabalho e na escolha da profissão do seu filho ou da sua filha.

Por favor preencha e devolva a inscrição ao/à professor/a da turma



Inscrição para a campanha de informação para jovens e pais sobre a orientação na escolha da profissão.

Pretende participar na campanha de informação?

- Sim**, pretendo participar.
- Não**, não pretendo participar.

Deseja tradução durante a campanha de informação?

- Sim**
- Não**

O seu filho ou a sua filha participará na campanha de informação?

- Sim**, ele/ela participará.
- Não**, ele/ela não participará.

Local, data: _____ Assinatura: _____