

ansprechbar

Weil Reden hilft.

Ich fühl mi in minere Klass
irgendwie usgeschlosse.

Ich fühl mi
nid als Typ.

Ich ha mega Angscht vor
Priefige und kha nid schlofe.

Irgendwie gohts mer grad
nid so guet. Ich weiss
aber nid genau was isch.



Du bist nicht allein.
ansprechbar.ch | in der Markthalle Basel

Kennsch das – von aussen alles okay, aber innendrin sieht's anders aus?

Manchmal kommt viel zusammen: Stress daheim, Ärger in der Schule, Ausbildung, Studium oder im Job, Selbstzweifel, Ängste... und niemand da, mit dem du wirklich reden kannst. Wenn du magst, komm einfach vorbei. In der Ansprechbar sind junge Menschen für dich da, die dir zuhören – auf Augenhöhe und vertraulich. Reden hilft!

Das erwartet dich:

- Ein offenes Ohr, vertraulich und persönlich
- Ein sicherer und geschützter Rahmen
- Listeners, die wissen, wie es sich anfühlt

Wichtig zu wissen:

Alles, was du mit uns teilst, bleibt vertraulich. Wenn wir aber den Eindruck haben, dass du in Gefahr bist, schauen wir gemeinsam mit dir, wie wir dich gut schützen können.

Ich ha sGfühl alli hän e Plan
vom Läbe, numme ich nid.



Markthalle Basel | Café Finkmüller
Mo/Mi/Fr 14-18 Uhr
Kostenlos | ohne Anmeldung
ohne Konsumzwang | für junge Menschen