

### Aktivität & Verlauf

Nach dem Öffnen der App, erste Ansicht

### Bereichsauswahl

Dem Nutzer werden Bereiche vorgeschlagen

### Reflektion & Tracking Frage

In jedem Bereich gibt es eine Reflektions- und Trackingfrage pro Tag. Diese kann der Nutzer ausfüllen oder überspringen.

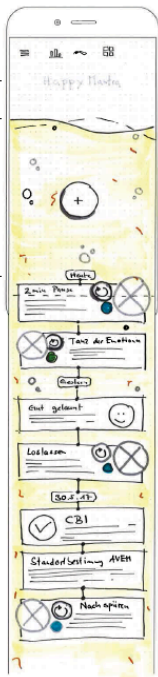
### Bereichsübersicht

In jedem Bereich gibt es eine Reflektions und Tracking Frage. Diese kann der Nutzer ausfüllen oder überspringen.

Happy Matrix  
Höhe zeigt die Aktivität des Nutzers. Der Nutzer kann sich eigenen Ziele setzen.

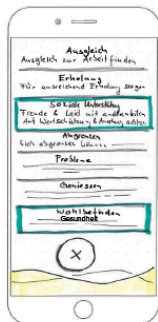
Verlauf / Timeline des Nutzers zeigt Action Task, Tracking Eingaben aus den Bereichen, Wohlbefinden und Gesundheit, AVEM und CBI

Action Task lassen sich hier auch direkt wieder starten



Bereichsnavigieren

empfohlener Bereich ist gelichtigt



Zeitraum festlegen

Reflektions- und Tracking Frage

Form passt sich an den Slider an



Action Task Favoriten

Action Task Vorschläge, die App kann dazu liefern welche Action Task dem Nutzer gefallen



### Wohlbefinden & Gesundheit

Tracking des persönlichen Wohlbefinden z.B. Stresssymptome

