

## إختيار المهنة

## توصيات للوالدين/الأوصياء



يعد الانتقال من المدرسة إلى عالم العمل فرصة عظيمة للشباب. يمكنهم اختيار التعليم الذي يتمتعون به وبالتالي اكتساب دافع جديد. لذلك ، يجب عليهم اختيار المهنة التي تناسبهم. من الطبيعي أن تنشأ صعوبات عند اختيار المهنة. ولكي يتمكن الشباب من الانتقال بنجاح إلى التعليم والتدريب المهني ، فإنهم بحاجة إلى معرفة خيارات التعليم والتدريب المهني في وقت مبكر. تظهر الأبحاث أن الآباء/الأوصياء يمكنهم دعم الشباب بشكل كبير في هذه العملية. فيما يلي التوصيات حول كيفية القيام بذلك.

- ماذا يمكنك أن تفعل كوالد؟
- تعرف على سوق العمل. إذا كنت تعرفه بنفسك، يمكنك دعم ابنك / ابنتك بشكل أفضل.
- استخدم جهات الاتصال الخاصة بك في العمل ، بين معارفك وأقاربك لمساعدة ابنك/ابنتك على إيجاد تدريب عملي.
- كن نموذجاً يحتذى به. أخبر ابنك / ابنتك عن تجاربك المهنية الخاصة وأبلغ عن تجارب إيجابية من العالم المهني.
- تحفيز ابنك / ابنتك في وقت مبكر (في الصف السابع) للتفكير في الخيارات المهنية.
- شجع ابنك / ابنتك على القيام بالتدريب المهني التجريبي.
- التعاون بين المعلمين وأولياء الأمور مهم عندما يختار الشباب مهنة. لذا ابق على تواصل مع المعلمين.
- ضع توقعات عالية ، ولكن ليست عالية جداً لابنك / ابنتك. يمكنك الوثوق في قدراتهم.
- الشباب مستقلون ، لكن عليهم الالتزام بالاتفاقيات. اطلب من ابنك / ابنتك أن يكونوا موثوقين وأن يلتزموا بالاتفاقيات.
- قدم الدعم العاطفي. تحدث بانتظام عن الخيارات المهنية. أظهر اهتماماً حقيقياً وقدم الراحة لابنك / ابنتك في حالة الرفض. شجع ابنك / ابنتك على مواصلة البحث في حالة الرفض.
- ادمع ابنك / ابنتك بكل إمكانياتك.