

## Berufswahl

### Empfehlungen für Eltern/Erziehungsberechtigte



Der Übergang von der Schule in die Berufswelt ist für Jugendliche eine grosse Chance. Sie können eine Ausbildung wählen, die ihnen Freude macht und dadurch neue Motivation gewinnen. Daher sollten sie einen Beruf wählen, der zu ihnen passt. Es ist normal, dass bei der Berufswahl Schwierigkeiten auftreten können. Damit Jugendliche erfolgreich in die Berufsbildung wechseln können, müssen sie sich früh über Berufsbildungsmöglichkeiten informieren. Die Forschung zeigt, dass Eltern/Erziehungsberechtigte Jugendliche dabei wesentlich unterstützen können. Das sind die Empfehlungen dazu.

#### Was können Sie als Eltern tun?

- **Informieren Sie sich** über den Arbeitsmarkt. Wenn Sie selbst Bescheid wissen, können Sie Ihren Sohn/Ihre Tochter besser unterstützen.
- Nutzen Sie Ihre **Kontakte** in der Arbeit, im Bekanntenkreis und in der Verwandtschaft, um Ihrem Sohn/Ihrer Tochter bei der Suche nach Praktika und (Schnupper-)Lehrstellen zu helfen.
- Seien Sie ein **Vorbild**. Erzählen Sie Ihrem Sohn/Ihrer Tochter von Ihren eigenen beruflichen Erfahrungen und berichten Sie positive Erlebnisse aus der Berufswelt.
- Motivieren Sie Ihren Sohn/Ihre Tochter **früh** (im 7. Schuljahr), sich Gedanken über die Berufswahl zu machen.
- Ermutigen Sie Ihren Sohn/Ihre Tochter, **Praktika** und **Schnupperlehren** zu machen.
- Die Zusammenarbeit zwischen Lehrpersonen und Eltern ist wichtig bei der Berufswahl von Jugendlichen. Bleiben Sie **im Gespräch mit den Lehrpersonen**.
- Stellen Sie hohe, aber nicht **zu** hohe **Erwartungen** an Ihren Sohn/ Ihre Tochter. Trauen Sie ihm/ihr ruhig etwas zu.
- Jugendliche sind selbstständig, aber sie müssen **Abmachungen einhalten**. Fordern Sie von Ihrem Sohn/Ihrer Tochter, zuverlässig zu sein.
- Bieten Sie **emotionale Unterstützung**. Reden Sie regelmässig über die Berufswahl. Zeigen Sie ernsthaftes Interesse und trösten Sie Ihren Sohn/Ihre Tochter bei Absagen. Ermutigen Sie Ihren Sohn/Ihre Tochter, bei Absagen weiter zu suchen.
- Unterstützen Sie Ihren Sohn/Ihre Tochter **mit all Ihren Möglichkeiten**.

#### Kontakt:

Zentrum Lernen und Sozialisation, Pädagogische Hochschule FHNW  
[www.fhnw.ch/ph/wisel](http://www.fhnw.ch/ph/wisel), [wisel.projekt.ph@fhnw.ch](mailto:wisel.projekt.ph@fhnw.ch)