

## Choix de profession

### Recommandations pour les parents/responsables légaux



Le passage de l'école au monde du travail est une grande chance pour les jeunes. Ils peuvent choisir une formation qui leur plaît et déclencher de nouvelles motivations. Ils doivent donc choisir un métier qui leur convienne. Il est normal que des difficultés surviennent lors du choix d'une profession. Pour que les jeunes puissent réussir leur transition à la formation professionnelle, ils doivent s'informer très tôt sur les possibilités. La recherche montre que les parents/responsables légaux peuvent aider considérablement les jeunes dans cette démarche. Voici les recommandations à ce sujet.

#### Que pouvez-vous faire en tant que parents/responsables légaux ?

- **Informez-vous** sur le marché du travail. Si vous êtes au courant, vous pourrez mieux soutenir votre fils/fille.
- Utilisez vos **contacts** au travail, parmi vos connaissances et votre famille pour aider votre fils/fille à trouver des stages d'observation et des places d'apprentissage.
- Soyez un **bon exemple** pour eux. Parlez à votre fils/fille de vos propres expériences professionnelles et racontez leurs vos expériences positives dans le monde du travail.
- Motivez votre fils/fille **très tôt** (en 7e année scolaire) pour qu'il/elle réfléchisse à son choix professionnel.
- Encouragez votre fils/fille à faire des **stages** et des **stages d'observation**.
- La collaboration entre les enseignants et les parents est importante pour le choix professionnel des jeunes. Restez **en contact avec les enseignants**.
- Ayez des **attentes** élevées, mais pas trop élevées, vis-à-vis de votre fils/fille. N'hésitez pas à lui accorder du crédit.
- Les jeunes sont autonomes, mais ils doivent **respecter les accords passés**. Exigez de votre fils/fille qu'il/elle soit fiable.
- Offrez un **soutien émotionnel**. Parlez régulièrement du choix de la profession. Montrez un intérêt sérieux et réconfortez votre fils/fille en cas de refus. Encouragez votre fils/fille à poursuivre ses recherches en cas de refus.
- Soutenez votre fils/fille de **toutes vos possibilités**.

#### Contact

Zentrum Lernen und Sozialisation, Pädagogische Hochschule FHNW  
[www.fhnw.ch/ph/wisel](http://www.fhnw.ch/ph/wisel), [wisel.projekt.ph@fhnw.ch](mailto:wisel.projekt.ph@fhnw.ch)