

## Escolha da profissão

### Recomendações para pais ou responsáveis pela educação



A transição da escola para o mundo de trabalho é uma oportunidade para jovens. Podem escolher um curso profissional que lhes dê prazer, ganhando assim nova motivação. Por essa razão os jovens deviam escolher uma profissão que seja adequado à sua pessoa. Na consequência é comum que haja dificuldades durante o processo de escolha da profissão. Para uma passagem sucedida (da escola para o mundo de trabalho) é preciso que se informem cedo sobre as várias possibilidades que existem. A investigação empírica indica que os pais ou o/a responsável pela educação podem ser um apoio importante nesse assunto. Seguem abaixo as recomendações:

#### O que os pais podem fazer?

- **Informar-se** sobre o mercado de trabalho possibilita um apoio adequado.
- Usar os seus **contactos** do seu trabalho, da sua família ou outros conhecimentos para ajudar na procura de estágio ou vaga em curso de formação profissional para o seu filho ou a sua filha.
- **Ser um exemplo.** Conte das suas experiências profissionais e relate de acontecimentos positivos em relação ao mundo de trabalho.
- Incentivar o seu filho ou a sua filha **antecipadamente** (7º ano escolar) a pensar sobre a escolha da sua profissão.
- Incitar o seu filho ou a sua filha para obter um **estágio**.
- A colaboração entre pais e professores é importante na escolha da profissão dos jovens. Fique em **contacto com os professores**.
- **Defina expectativas altas**, mas não demasiado altas. Acredite e confie nas competências do seu filho ou da sua filha.
- Os jovens são autónomos, mas têm que **manter acordos**. Exija que o seu filho ou a sua filha seja cumpridor/a.
- Ofereça **suporte emocional**. Fale sobre a escolha da profissão com frequência. Mostre interesse autêntico e conforto em caso de respostas negativas. Encoraje o seu filho e a sua filha a continuar à procura apesar de respostas negativas.
- Apoie o seu filho ou sua filha **com todo o seu poder**.

#### Contato

Zentrum Lernen und Sozialisation, Pädagogische Hochschule FHNW  
[www.fhnw.ch/ph/wisel](http://www.fhnw.ch/ph/wisel), [wisel.projekt.ph@fhnw.ch](mailto:wisel.projekt.ph@fhnw.ch)