

Выбор профессии

Рекомендации для родителей/опекунов



Переход от школьного образования к профессиональному открывает отличные возможности для подростков. Они могут выбирать образование по своим предпочтениям и получать новую мотивацию. Поэтому им следует определиться с подходящей профессией. Это нормально, когда при выборе профессии возникают затруднения. Чтобы подростки смогли успешно перейти к профессиональному обучению, они должны заранее узнать о возможностях профобразования. Исследования показывают, что родители/опекуны могут оказать подросткам важную поддержку. Что мы советуем.

Что вы можете сделать, как родители?

- **Соберите информацию** о рынке труда. Будучи осведомленными, вы сможете лучше поддержать своего сына/дочь.
- Используйте свои **контакты** на работе, из круга знакомых и родственников, чтобы помочь своему сыну/дочери в поиске возможностей для практики и (пробного) ученичества.
- Будьте **образцом для подражания**. Расскажите своему сыну/дочери о своем профессиональном опыте и о профессиональных достижениях.
- Мотивируйте своего сына/дочь **заранее** (в 7-м классе) подумать о выборе профессии.
- Поощряйте своего сына/дочь пройти **практику и пробное ученичество**.
- При выборе профессии важно сотрудничество между учителями и родителями. Поддерживайте **общение с преподавателями**.
- Предъявляйте высокие, но не *слишком* высокие **требования** к своему сыну/дочери. Предоставьте ему/ей возможность самостоятельных действий.
- Подростки самостоятельны, но должны **соблюдать договоренности**. Требуйте от сына/дочки ответственности.
- Обеспечьте **эмоциональную поддержку**. Регулярно обсуждайте выбор профессии. Проявляйте искренний интерес и успокаивайте своего сына/дочь, если им отказывают. Поощряйте своего сына/дочь в продолжении поиска в случае отказов.
- Поддерживайте сына/дочь, используя **все свои возможности**.

Контакты:

Центр образования и социализации, Институт педагогики FHNW
www.fhnw.ch/ph/wisel, wisel.projekt.ph@fhnw.ch