

Elección de carrera

Consejos para familias/tutores legales



La transición de la escuela al mundo laboral es una gran oportunidad para los jóvenes. Pueden escoger una formación que les guste, lo cual puede motivarlos. Por lo tanto, es importante que encuentren una profesión que les convenga. Pero es normal que surjan dificultades a la hora de escoger una profesión. Para que los jóvenes hagan una buena transición al mundo laboral, es necesario que conozcan profundamente las opciones que ofrece la educación y formación profesional. Las investigaciones científicas demuestran que las familias o los tutores legales pueden acompañar significativamente a los jóvenes en este proceso. Estas son las recomendaciones.

¿Qué pueden hacer las familias o los tutores legales?

- **Infórmese** sobre el mercado laboral. Así podrá acompañar mejor a su hijo/a.
- Utilice sus **contactos** en el trabajo, entre conocidos y familiares para ayudar a su hijo/a a encontrar prácticas y aprendizajes (de prueba).
- Sea un **modelo de conducta**. Cuente a su hijo/hija sus propias experiencias profesionales e infórmelo de las experiencias positivas del mundo profesional.
- Motive a su hijo/a **pronto** (en el 7º curso) para que piense en sus opciones profesionales.
- Anime a su hijo/a a realizar **prácticas y aprendizajes de prueba**.
- La cooperación entre profesores y familias es importante cuando los jóvenes eligen una carrera. Manténgase en **contacto con los profesores**.
- Establezca **expectativas** altas, pero no demasiado altas, para su hijo/hija. Tenga confianza en sus capacidades.
- Los jóvenes son independientes, pero tienen que **cumplir los acuerdos**. Exija a su hijo/hija que sea fiable.
- Ofrezca **apoyo emocional**. Hable a menudo sobre las opciones profesionales. Muestre un interés genuino. Consuele a su hijo/hija en caso de rechazo y anime a seguir buscando.
- Apoye a su hijo/a con **todas sus posibilidades**.

Contacto

Zentrum Lernen und Sozialisation, Pädagogische Hochschule FHNW
www.fhnw.ch/ph/wisel, wisel.projekt.ph@fhnw.ch