

Вибір професії

Рекомендації для батьків/опікунів



Перехід від шкільної освіти до професійної відкриває підліткам чудові можливості. Вони можуть обирати освіту за своїми вподобаннями, отримуючи нову мотивацію. Тому їм слід визначитися з відповідною професією. Це нормально, коли під час вибору професії виникають труднощі. Щоб підлітки змогли успішно перейти до професійного навчання, вони повинні наперед дізнатися про можливості профосвіти. Дослідження показують, що батьки/опікуни можуть надати підліткам важливу підтримку. Що ми радимо.

Що ви можете зробити як батьки?

- **Зберіть інформацію** про ринок праці. Будучи обізнаними, ви зможете краще підтримати свого сина/дочка.
- Використовуйте свої **контакти** на роботі, з кола знайомих і родичів, щоб допомогти своєму синові/доньці в пошуку можливостей для практики та (пробного) учнівства.
- Будьте **взірцем для наслідування**. Розкажіть своєму синові/доньці про свій професійний досвід та професійні досягнення.
- Мотивуйте свого сина/доньку **заздалегідь** (у 7-му класі) подумати про вибір професії.
- Заохочуйте свого сина/доньку пройти **практику та пробне учнівство**.
- Під час вибору професії важлива співпраця між вчителями та батьками. Підтримуйте **спілкування з викладачами**.
- Ставте високі, але не надто високі **вимоги** до свого сина/доньки. Надайте йому/їй можливість самостійних дій.
- Підлітки самостійні, але вони повинні **дотримуватися домовленостей**. Вимагайте від сина/доньки відповідальності.
- Забезпечте **емоційну підтримку**. Регулярно обговорюйте вибір професії. Виявляйте щирий інтерес та заспокоюйте свого сина/доньку, якщо їм відмовляють. Заохочуйте свого сина/доньку продовжувати пошук у разі відмов.
- Підтримуйте сина/доньку, використовуючи **всі свої можливості**.

Контакти:

Центр освіти та соціалізації, Інститут педагогіки FHNW
www.fhnw.ch/ph/wisel, wisel.projekt.ph@fhnw.ch