

Psy-Café – Deine Meinung zählt!



Bist du zwischen 15 und 25 Jahre alt?

Hast du Lust, ein neues Unterstützungsangebot für junge Menschen mitzugestalten?

Was ist das Psy-Café?

Ab Sommer 2026 startet das **Psy-Café**, ein Ort an dem Jugendliche und junge Erwachsene über ihre Sorgen und Probleme sprechen können.

- ✓ **Kostenfrei**
- ✓ **Anonym**
- ✓ **Ohne Anmeldung**

An **drei Nachmittagen pro Woche** stehen Peers (18–30 Jahre) zur Verfügung – junge Erwachsene, die zuhören, unterstützen und den Raum für Gespräche bieten. Zusätzlich ist eine Fachperson vor Ort, die bei Bedarf hinzugezogen werden kann.

Gestalte das Angebot mit!

Wir möchten, dass das Psy-Café von Beginn an die Perspektive der Zielgruppe widerspiegelt. Darum suchen wir **engagierte junge Menschen**, die: bei Entscheidungen mitdenken, ihre Sichtweise teilen und so beim Aufbau des Angebots mithelfen.

Kick-off Workshop

-  **28. Januar 2026, St. Alban-Vorstadt 12**
-  **18:00 – 20:00 Uhr**
-  **25 Franken Entschädigung**
-  **Verpflegung inklusive**

Zwei weitere Workshops folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

Wer sind wir?

Wir sind ein Projektteam der **Fachhochschule Nordwestschweiz**, das im Auftrag der **Psychiatriekommission beider Basel** das Psy-Café entwickelt.

Interesse oder Fragen?

Melde dich bis **18. Januar 2026** bei:

Sarah Bestgen

 sarah.bestgen@fhnw.ch