



Grundlagen des Coaching

Certificate of Advanced Studies

Beginn: 10. September 2026

Coaching professionell gestalten: Theorie und Praxis für interne und externe Beratung von Einzelpersonen

Grundlagen des Coaching

Certificate of Advanced Studies

Sie möchten Beratungssituationen professionell gestalten. Im CAS «Grundlagen des Coaching» lernen Sie Modelle und Theorien kennen, die Ihnen im Beratungsprozess gute Orientierung geben. Zudem spielt die bewusste Wahrnehmung des Körpers eine zentrale Rolle, um nachhaltige Veränderungen zu ermöglichen. Sie wenden fundiertes Wissen in interaktiven Trainings, Fallbeispielen und Videoanalysen an, um Ihre Fähigkeiten praxisnah und effektiv zu erwerben. In der Reflexion entwickeln Sie dabei Ihr Bera-
tungsverständnis weiter.

Beratende Tätigkeiten setzen die Fähigkeit voraus, vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen, sich in komplexen Situationen schnell zurechtzufinden und gleichzeitig systematisch sowie situativ angemessen zu handeln. Bei der Entwicklung dieser Kompetenzen werden Sie von erfahrenden Fachpersonen begleitet, die sowohl die theoretischen Grundlagen umfassend beherrschen als auch ihre praktische Anwendung in der eigenen Beratungspraxis erfolgreich erprobt haben.

Leitung des Angebotes

Karin Maienfisch, Dozentin für Coaching und Schulentwicklung, Supervisorin, PH FHNW

Aufbau des Angebotes

Dieses CAS-Programm bildet die Grundlage des DAS-Programms «Integrativ-systemische Beratung: Coaching, Teamcoaching und Organisationsentwicklung». Es befähigt die Teilnehmenden, ihr Beratungshandeln im organisationalen Kontext zu professionalisieren.

Beratungsbeziehung, Kontrakt und Phasen der Beratung | Sequenz 1

- Einführung in die Ausbildung
- Begrifflichkeiten und Beratungsverständnis
- Beratungsbeziehung – Gesprächsführung
- Reflexion Beratungskonzept
- Phasen einer Beratung
- Kontrakt
- Training

Daten und Ort

Do, 10.9.2026, 8.45–16.45 Uhr
Fr, 11.9.2026, 8.45–16.45 Uhr
Sa, 12.9.2026, 8.45–16.45 Uhr

Campus Brugg-Windisch

Diagnostisches Vorgehen, Rollen, Macht und Widerstand | Sequenz 2

- Beratungsziel
- Datensammlung und Diagnose
- Rollentheoretische Aspekte in der Beratung
- Training
- Macht und Widerstand in der Beratung

Daten und Ort

Do, 1.10.2026, 8.45–16.45 Uhr

Fr, 2.10.2026, 8.45–16.45 Uhr

Sa, 3.10.2026, 8.45–16.45 Uhr

Campus Brugg-Windisch

Interventionen | Sequenz 3

- Wirkprinzipien
- Beratungsinterventionen: Theorie und Handwerk
- Methoden
- Training

Daten und Ort

Do, 29.10.2026, 8.45–16.45 Uhr

Fr, 30.10.2026, 8.45–16.45 Uhr

Sa, 31.10.2026, 8.45–16.45 Uhr

Campus Brugg-Windisch

Selbstkonzept und Persönlichkeit | Sequenz 4

- Subjektive Theorien
- Kontrollüberzeugung
- Selbstkonzept – Selbstwert – Selbstwirksamkeit
- Veränderungsprozesse

Daten und Ort

Do, 3.12.2026, 8.45–16.45 Uhr

Fr, 4.12.2026, 8.45–16.45 Uhr

Sa, 5.12.2026, 8.45–16.45 Uhr

Campus Brugg-Windisch

Motivation und Persönlichkeit | Sequenz 5

- Neuropsychologie: 4-Ebenen-Modell der Persönlichkeit

- Zürcher Ressourcenmodell (ZRM)
- Entscheidungcoaching
- Unbewusstes und Körper im Coaching

Daten und Ort

Do, 7.1.2027, 8.45–16.45 Uhr

Fr, 8.1.2027, 8.45–16.45 Uhr

Sa, 9.1.2027, 8.45–16.45 Uhr

Campus Brugg-Windisch

Konflikte in der Beratung | Sequenz 6

- Konfliktanalyse und Interventionsformen
- Konflikte auf verschiedenen Systemebenen
- Eigene Verhaltensmuster in Konfliktsituationen
- Moderation – Mediation
- Training

Daten und Ort

Do, 4.2.2027, 8.45–16.45 Uhr

Fr, 5.2.2027, 8.45–16.45 Uhr

Sa, 6.2.2027, 8.45–16.45 Uhr

Campus Brugg-Windisch

Ausgewählte Konzepte aus der Psychodynamik | Sequenz 7

- Diagnostische Perspektive
- Coaching und Psychodynamische Aspekte
- Übertragung und Gegenübertragung
- Interne Beratung
- Fach-/Prozessberatung

Daten und Ort

Do, 4.3.2027, 8.45–16.45 Uhr

Fr, 5.3.2027, 8.45–16.45 Uhr

Sa, 6.3.2027, 8.45–16.45 Uhr

Campus Brugg-Windisch

Development Center | Sequenz 8

Verschiedene Elemente mit Aufgaben zu

den beraterischen Kompetenzen

Einschätzung des Stands der Kompetenzentwicklung und Folgerungen für das eigene Weiterlernen

Daten und Ort

Do, 1.4.2027, 8.00–18.15 Uhr

Fr, 2.4.2027, 8.00–18.15 Uhr

Campus Brugg-Windisch

Details zum Angebot

Zielgruppe

- (Organisations-)Berater*innen
 - Behördenmitglieder
 - Dozierende an Hochschulen
 - Erwachsenen- und Weiterbildner*innen
 - Führungskoaches
 - Lehrpersonen mit lateralen Führungsfunktionen
 - Lehrpersonen Sek II
 - Lehrpersonen Zyklus 1
 - Lehrpersonen Zyklus 2
 - Lehrpersonen Zyklus 3
 - Mitarbeitende an Hochschulen
 - Praxislehrpersonen
 - Schulische Heilpädagog*innen
 - Schulleitende
 - Schulsozialarbeitende
 - Supervisor*innen
-
- Personen in Führung und Management
 - Personen mit internen Beratungsaufträgen und/oder Projekt-/Change-Management-Aufgaben
 - Personen mit Beratungsfunktionen im Personal- und/oder Bildungsbereich
 - Personen mit Tätigkeiten in der Berufseinführung

Aufnahmekriterien

Für das Programm gelten die folgenden Aufnahmekriterien:

- Abschluss tertiär A oder Nachweis einer gleichwertigen Ausbildung
- Drei Jahre Berufserfahrung
- Möglichkeit, während der Ausbildung beratend tätig zu sein

Das Aufnahmeverfahren erfolgt gemäss Weiterbildungsreglement der Pädagogischen Hochschule FHNW für die Weiterbildungsprogramme, Certificate of Advanced Studies (CAS).

Äquivalenzverfahren sind möglich. Melden Sie sich für Fragen dazu bei der CAS-Leitung.

Arbeitsformen

- Input
- Gruppenarbeiten
- Beratungsübungen
- Trainings
- Plenumsdiskussionen
- Reflexion des eigenen Beratungshandelns
- Literaturarbeit
- Individuelles Studium
- Development-Center

Arbeitsaufwand

Total 450 Stunden (15 ECTS-Punkte):

- 200 Stunden Kontaktstudium (inkl. 12 Stunden Gruppenlehrsupervision)
- 250 Stunden Selbststudium, davon 20 Stunden Lerngruppe

Leistungsnachweise

Beschreibung einer Beratungssequenz und Reflexion

Abschluss

Certificate of Advanced Studies «Grundlagen des Coaching» der Pädagogischen Hochschule FHNW, 15 ECTS-Punkte.

Die erbrachte Leistung wird im DAS-Programm «Integrativ-systemische Beratung: Coaching, Teamcoaching und Organisationsentwicklung» angerechnet.

Anzahl ECTS-Punkte: 15

Dozierende

- Simone Frey, Arbeits- und Organisationspsychologin, Coach und Organisationsberaterin bso, Dozentin, PH FHNW
- Karin Maienfisch, Dozentin für Coaching und Schulentwicklung, Supervisorin, PH FHNW
- Dr. med. Sara Meier, Psychiaterin und Psychotherapeutin FMH, Oberärztin, Zentrum Psychosomatik Zürich Sanatorium Kilchberg AG
- Dr. Jean-Paul Munsch, Leiter Ressort Beratungsausbildung, Supervisor und Organisationsberater bso, PH FHNW
- Barbara Scheidegger, Organisations- und Konfliktberaterin, Dozentin für Erwachsenenbildung/Weiterbildung, PH FHNW

Weitere Dozierende tragen mit ihrer Fachexpertise und ihrer Erfahrung zum Studiengang bei.

Gebühren, Termine und Kontakt

Gebühren

CHF 8700.–

- Gebühren inkl. Aufnahmeverfahren, Gruppenlehrsupervision und Zertifikat
- Äquivalenzverfahren (falls nötig): CHF 300.–
- Die Spesen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Infoveranstaltung(en)

- Mo, 24.11.2025, 18.30–19.30 Uhr, online
- Mi, 14. 1.2026, 18.30–19.30 Uhr, online
- Di, 28.4.2026, 18.30–19.30 Uhr, online

Anmeldung bis jeweils drei Tage davor bei der CAS-Leitung: karin.maienfisch@fhnw.ch. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine Bestätigung und kurz vor der Infoveranstaltung einen Teilnahme-Link. Bei Fragen dürfen Sie sich gerne jederzeit bei der CAS-Leitung melden.

Anmeldung

Anmeldeschluss Fr, 31.7.2026

Die Online-Anmeldung finden Sie unter:
www.fhnw.ch/wbph-cas-gdc

Beginn

Donnerstag, 10. September 2026

Dauer

23 Präsenztage im Zeitraum September 2026 bis April 2027

Ort

Campus Brugg-Windisch
Kurzfristige organisatorische Anpassungen (Ortswechsel oder digitale Durchführung) bleiben vorbehalten.

Beratung

Karin Maienfisch
+41 56 202 70 35
karin.maienfisch@fhnw.ch

Administration

Svenja Schweri
+41 56 202 81 02
svenja.schweri@fhnw.ch

Kontakt

Fachhochschule Nordwestschweiz
Pädagogische Hochschule
Institut Weiterbildung und Beratung
Bahnhofstrasse 6
5210 Windisch

Informationen im Internet

Die Informationen zu diesem Angebot finden Sie auch auf unserer Website:
www.fhnw.ch/wbph-cas-gdc

Agenda des Angebots

Beratungsbeziehung, Kontrakt und Phasen der Beratung | Sequenz 1

Do, 10.9.2026	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Karin Maienfisch, PH FHNW
Fr, 11.9.2026	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Karin Maienfisch, PH FHNW
Sa, 12.9.2026	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Karin Maienfisch, PH FHNW

Diagnostisches Vorgehen, Rollen, Macht und Widerstand | Sequenz 2

Do, 1.10.2026	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Karin Maienfisch, PH FHNW
Fr, 2.10.2026	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Karin Maienfisch, PH FHNW
Sa, 3.10.2026	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Simone Frey, PH FHNW

Interventionen | Sequenz 3

Do, 29.10.2026	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Dr. Jean-Paul Munsch, PH FHNW
Fr, 30.10.2026	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Dr. Jean-Paul Munsch, PH FHNW
Sa, 31.10.2026	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Dr. Jean-Paul Munsch, PH FHNW

Selbstkonzept und Persönlichkeit | Sequenz 4

Do, 3.12.2026	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Simone Frey, PH FHNW
Fr, 4.12.2026	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Simone Frey, PH FHNW
Sa, 5.12.2026	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Simone Frey, PH FHNW

Motivation und Persönlichkeit | Sequenz 5

Do, 7.1.2027	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Karin Maienfisch, PH FHNW
Fr, 8.1.2027	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Karin Maienfisch, PH FHNW
Sa, 9.1.2027	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Karin Maienfisch, PH FHNW

Konflikte in der Beratung | Sequenz 6

Do, 4.2.2027	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Barbara Scheidegger, PH FHNW
Fr, 5.2.2027	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Barbara Scheidegger, PH FHNW
Sa, 6.2.2027	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Simone Frey, PH FHNW Barbara Scheidegger, PH FHNW

Ausgewählte Konzepte aus der Psychodynamik | Sequenz 7

Do, 4.3.2027	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Karin Maienfisch, PH FHNW
Fr, 5.3.2027	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Dr. med. Sara Meier, Zentrum Psychosomatik Zürich Sanatorium Kilchberg AG

Sa, 6.3.2027	8.45–16.45 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Karin Maienfisch, PH FHNW
--------------	----------------	-----------------------	---------------------------

Development Center | Sequenz 8

Do, 1.4.2027	8.00–18.15 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Simone Frey, PH FHNW Karin Maienfisch, PH FHNW Dr. Jean-Paul Munsch, PH FHNW
--------------	----------------	-----------------------	--

Fr, 2.4.2027	8.00–18.15 Uhr	Campus Brugg-Windisch	Simone Frey, PH FHNW Karin Maienfisch, PH FHNW Dr. Jean-Paul Munsch, PH FHNW
--------------	----------------	-----------------------	--

Copyright: Pädagogische Hochschule FHNW

Die Angaben in dieser Broschüre haben informativen Charakter und keine rechtliche Verbindlichkeit. Änderungen und Preisanpassungen bleiben vorbehalten.

Diese Broschüre wurde automatisiert durch Software gesetzt. Dies erlaubt es, immer die aktuellen Informationen abzudrucken. Durch die automatisierte Produktion ist es möglich, dass es ungünstige Zeilenumbrüche oder von der Software falsch getrennte Wörter gibt. Besten Dank für Ihr Verständnis.

PDF erstellt am Freitag, 26.12.2025, 12.12 Uhr

Folgende Hochschulen der Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW bieten Weiterbildung an:

- Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW
- Hochschule für Architektur, Bau und Geomatik FHNW
- Hochschule für Gestaltung und Kunst FHNW
- Hochschule für Life Sciences FHNW
- Hochschule für Musik FHNW
- **Pädagogische Hochschule FHNW**
- Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
- Hochschule für Technik FHNW
- Hochschule für Wirtschaft FHNW

Fachhochschule Nordwestschweiz
Pädagogische Hochschule
Institut Weiterbildung und Beratung
Bahnhofstrasse 6
5210 Windisch

Standort Campus Brugg-Windisch, T +41 56 202 71 50
Standort Solothurn, T +41 32 628 66 01

programme.iwb.ph@fhnw.ch
www.fhnw.ch/wbph-programme



www.fhnw.ch/wbph-cas-gdc