

CAS Betriebliches Gesundheitsmanagement 2026

Start: 27.08.2026

Ende: 01.07.2027

Ort: Gebäude Sälipark, Hochschule für Angewandte Psychologie, FHNW Olten

Kurs 1: Arbeit und Gesundheit: Wirkungszusammenhänge und wirtschaftliche Aspekte

Do 27.08.26	08:45 – 16:45	- Gesundheitsförderung in der Arbeit (Salutogenese)	Prof. Dr. Andreas Krause
Fr 28.08.26		- Auswirkungen von Arbeitsbedingungen, Belastungen und Ressourcen auf die Gesundheit von Mitarbeitenden (Modelle und Fakten)	Dr. Désirée Füllemann
		- Wirtschaftliche Zusammenhänge zwischen Arbeit und Gesundheit, Return on Investment	Cristina Crotti
		- Handlungsfelder des Betrieblichen Gesundheitsmanagements	

Kurs 2: Prozesse und Strukturen im betrieblichen Gesundheitsmanagement

Do 17.09.26	08:45 – 16:45	- Umsetzung des Gesundheitsmanagements: Veränderungszyklus, Projektablauf	Rita Buchli
Fr 18.09.26		- Organisationale Grundlagen eines Gesundheitsmanagements im Grossbetrieb und im KMU	
		- Qualitätskriterien für die Erreichung des Labels Friendly Work Space® von Gesundheitsförderung Schweiz	

Kleingruppencoaching 1

Do 24.09.26	oder	Moderation:	
Fr 25.09.26		Prof. Dr. Andreas Krause und Dr. Désirée Füllemann	

Kurs 3: Analyse von Arbeitsbedingungen, Belastungen und Ressourcen

Do 22.10.26	08:45 – 16:45	- Analysemethoden in der Übersicht (Interviews, Fragebogen, Beobachtungsverfahren, personen- und bedingungsbezogene Analyse)	Dr. Marc Wülser
Fr 23.10.26		- Die wichtigsten Instrumente zur Arbeitsanalyse, Einsatzmöglichkeiten, Aufwand und Nutzen (z.B. Gesundheitszirkel, Fragebögen)	Dr. Désirée Füllemann
		- Durchführen von Arbeitsanalysen und Gesundheitszirkeln im Unternehmen	

Kurs 4: Persönlichkeits- und gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung

Do 03.12.26	08:45 – 16:45	- Schritt von der Analyse zur Gestaltung (personen- und bedingungsbezogene Interventionen, Beteiligung von Mitarbeitenden)	Prof. Dr. Andreas Krause
Fr 04.12.26		- Abbau von Belastungen und effiziente Gestaltung der Arbeit	Marcel Baumgartner
		- Agile Arbeitsformen gesundheitsförderlich gestalten	Lea Waldner

Kleingruppencoaching 2

Do 21.01.27	oder	Moderation:	
Fr 22.01.27		Prof. Dr. Andreas Krause und Dr. Désirée Füllemann	

Kurs 5: Massnahmen in den Bereichen Führung und Unternehmenskultur

Do 04.02.27	08:45 – 16:45	- Die Bedeutung der Führung für die Gesundheit, gesundheitsgerechte Führung	Dr. Marc Wülser
Fr 05.02.27		- Früherkennung, Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitenden	Dr. Désirée Füllemann
		- Gesundheitskultur verstehen und Ansatzpunkte für Entwicklung	

Kurs 6: Ergonomie und digitale Tools im BGM

Do 04.03.27	08:45 – 16:45	- Körperliche Belastungen & Ergonomie	Dr. Christian Müller
Fr 05.03.27		- Digitales Betriebliches Gesundheitsmanagement: Tools	PD Dr. Gregor Jenny

Kleingruppencoaching 3

Do 18.03.27	oder	Moderation:	
Fr 19.03.27		Prof. Dr. Andreas Krause und Dr. Désirée Füllemann	

Kurs 7: Zielgruppenspezifisches BGM

Do 08.04.27	08:45 – 16:45	- Besonderheiten bei Dienstleistungstätigkeiten:	Prof. Dr. Michaela Knecht
Fr 09.04.27		Emotionsarbeit-Leistende	Anita Blum
		- Homeoffice und Boundary Management	Prof. Dr. Heinrich Geissler
		- Ältere Arbeitnehmende (demografischer Wandel, Arbeitsfähigkeit)	
		- Gesundheitsförderung für junge Mitarbeitende/ Lernende	

Kurs 8: Veränderungsprozesse gesundheitsförderlich gestalten

Do 06.05.27	08:45 – 16:45	- Betriebliches Gesundheitsmanagement als Chance im	Prof. Dr. Andreas Krause
Fr 07.05.27		Rahmen von Veränderungsprozessen	David Blumer
		- Indirekte Steuerung und interessierte Selbstgefährdung	

Kurs 9: Integration in die Unternehmensführung, Managementprozesse

Do 10.06.27	08:45 – 16:45	- Konkrete Themeninhalte in Planung	N.N.
Fr 11.06.27			

Kurs 10: Abschluss: Zertifizierung und Apéro

Do 01.07.27	ab 13:00	- Präsentation zum persönlichen Lernprojekt und zum eigenen Lernweg	Prof. Dr. Andreas Krause
		- Rückblick auf die Kursinhalte	Dr. Désirée Füllemann
		- Evaluation und Zertifikatsübergabe	

Termin nach Wahl: Fachseminar Wissenschaftliches Schreiben und Arbeiten

I Die Teilnahme ist obligatorisch.

Version 14.08.2025, Änderungen vorbehalten

Kontakt Weiterbildungscoordination

Rahel Schaad

rahel.schaad@fhnw.ch

T +41 62 957 20 26