

## Résumé

Le port de lentilles de contact peut engendrer des complications de sévérités variables menant aux urgences. Les causes de ces complications peuvent être dues à plusieurs facteurs tels que le manque d'hygiène, d'informations et d'observance. Le but de cette étude est d'établir la proportion des urgences en lien avec le port de lentilles de contact par rapport au total des complications d'urgences et de déterminer les facteurs de risque responsables de ces complications.

Une formation de deux groupes de porteurs a été établie selon leur état de santé oculaire en lien avec le port de lentilles. Un groupe de porteurs sains et un groupe de porteurs atteints de complications ont donc été distingués. Les porteurs pathologiques ont été recensés au sein des urgences de l'hôpital ophtalmique de Lausanne tandis que les porteurs sains ont été dénombrés dans divers centres d'adaptation. Une distribution des questionnaires incluant les facteurs de risque a été réalisée au sein des deux groupes de porteurs afin de résoudre la problématique.

Selon ce travail, les facteurs de risque individuels significatifs sont l'âge, le nombre de jours de port par semaine, le nombre de nuits de port par mois, le nettoyage des mains et le non-renouvellement du liquide dans l'étui.

L'association des facteurs de risque la plus significative est une personne d'âge mûre qui ne change pas le produit d'entretien dans l'étui après chaque utilisation et qui a une fréquence de port élevée.

Les résultats de cette étude ont démontré qu'une majorité des modalités d'usage et d'entretien des lentilles n'étaient pas respectés par les porteurs par manque d'observance mais également par manque de connaissances.

## Abstract

Wearing contact lenses can cause complications which in some cases might end up to emergencies issues.

The reason of these complications may be due to several factors such as poor hygiene or a lack of information.

The purpose of this study is to find out the proportion of emergencies which are directly related to the use contact lenses and to identify the factor of risk which is responsible for the complications and that by taking into account all the emergency cases.

In order to determine the risk factors responsible for complications due to the use of contact lens, two groups of users has been selected according to their ocular state of health.

A group of healthy users and a group of users showing complications have been studied. Pathological cases were gathered among the emergencies of the ophthalmic hospital in Lausanne while healthy users were collected from various adaptation centers.

The survey was performed among the two groups of users in order to solve the problem.

According to this study, the relevant factors are the age, the number of days per week and the number of nights per month the person wears the lenses, whether he wash his hand and whether he regularly renews the cleaning liquid in the bottle.

The most significant risk factors apply to a person of mature age who does not replace the cleaning product after each use and has a high frequency of use.

The results of this study showed that most of the recommendations for lens' user are hardly ever complied, either because of lack of compliance or lack of knowledge.

*La proportion des complications dues aux lentilles de contact dans un service d'urgences ophtalmologiques*

Travail de projet dans la filière d'Optométrie

### Etudiantes

Sarah Ferreira  
Sybille Peguiron

### Superviseur

Philippe Seira

### Mandant

Institut d'optométrie

Semestre de printemps 2014,  
P6, Numéro de projet 6112-O  
© FHNW, Haute Ecole Technique Institut d'Optométrie  
Riggenbachstrasse 16, CH 4600 Olten



## **Introduction ou but du travail**

Souvent considéré comme un acte anodin, le port de lentilles de contact peut engendrer de multiples complications oculaires.

Les facteurs de risque supposés engendrer des complications liées au port de lentilles sont variés. L'objectif de ce travail de Bachelor, est de déterminer quels sont les facteurs de risque réellement significatifs.

En premier lieu, un recensement des complications liées au port de lentilles et de tous les facteurs de risque potentiellement responsables a été effectué. Dans un deuxième temps, une étude d'une durée de 74 jours a été effectuée au sein du service des urgences de l'hôpital ophtalmique de Lausanne. Cette étude a permis de définir la proportion des complications liées au port de lentilles dans un service d'urgences ophtalmologiques et de sélectionner des patients afin de les inclure dans un groupe de porteurs pathologiques. Un groupe de porteurs sain a également été formé afin de pouvoir comparer les deux groupes de porteurs et de ressortir les facteurs de risque responsables des complications. Cette comparaison a pu être possible grâce à différents tests statistiques.

## **Matériel et méthodes**

Nous avons effectué un questionnaire en lien avec nos nombreuses recherches effectuées sur les complications de lentilles de contact et leurs facteurs de risques. La majorité des facteurs de risques énoncés dans la partie théorique a été abordée dans le questionnaire. De ce fait, chaque question était liée à un facteur de risque.

Dans le but de déterminer les facteurs de risque responsables des complications induites par le port

de lentilles, une formation de deux groupes de porteurs a été établie selon leur état de santé oculaire en lien avec le port de lentilles. Un groupe de porteurs sains et un groupe de porteurs atteints de complications ont donc été distingués. Les porteurs pathologiques ont été recensés au sein des urgences de l'hôpital ophtalmique de Lausanne tandis que les porteurs sains ont été récoltés dans divers centres d'adaptation.

En parallèle à notre étude, nous avons réalisé un sondage auprès de 22 optométristes adaptateurs de lentilles dans le but de connaître leur avis sur la communication des informations relatives au port de lentilles.

## **Résultats**

Durant les 74 jours de l'étude au service des urgences de l'hôpital, 1,25% des patients sont venus pour une cause liée au port de lentilles.

Selon notre travail, les facteurs de risque individuels significatifs avec une valeur  $p \leq 0,05$  sont : l'âge, le nombre de jours de port par semaine, le nombre de nuits de port par mois, le nettoyage des mains et le non-renouvellement du liquide dans l'étui.

Les paramètres qui ont la puissance la plus forte avec le diagnostic sont l'âge, le nombre de jours de port par semaine, le lavage des mains, le non-renouvellement du produit dans l'étui ainsi que trois facteurs quasi similaires : le nombre de jours de port par semaine, le nombre d'heures de port par jour et le nombre de nuits par mois.

Selon nos résultats, l'association des facteurs de risque qui peuvent conduire à une complication liée au port de lentilles de contact inclut les facteurs suivants ; l'âge, le renouvellement quotidien, le nombre de jours de port par semaine, le lavage des mains, le non-renouvellement du produit et les

corrélations suivantes : l'âge associé aux nombre de jours de port par semaine, le type de renouvellement des lentilles corrélé au nombre de jours de port par semaine et le nombre de jours de port par semaine associé au lavage des mains.

L'association des facteurs de risque la plus significative est une personne d'âge mûre qui ne change pas le produit d'entretien dans l'étui après chaque utilisation et qui a une fréquence de port élevée.

## **Discussion**

Les résultats de notre étude sur les facteurs de risque démontrent une tendance à être en accord avec la théorie. Cependant ils ne sont que rarement statistiquement significatifs. Ceci peut, notamment, être dû au faible échantillonnage et à la courte durée de l'étude.

Durant toute la durée de cette étude, nous avons relevé un réel manque de connaissances et d'informations de la part des porteurs sur l'utilisation et l'entretien des lentilles de contact. Nous souhaiterions, qu'à l'avenir, les professionnel de la branche tiennent compte de la compliance de porteurs, des facteurs de risque et des complications. Ceci dans le but d'essayer de diminuer le taux de complications induites par le port de lentilles et afin de minimiser les «drop-out».

## **Littérature**

Etant donné la quantité importante de sources littéraires, nous vous prions de vous référer à l'étude.