



# Kurse zur Gesundheitsförderung und Prävention 2024

Auszug aus dem Weiterbildungsangebot  
der PH FHNW

## Kontakt

Institut Weiterbildung und Beratung  
Bahnhofstrasse 6  
5210 Windisch  
T +41 56 202 72 22



[www.fhnw.ch/wbph-gesundheit](http://www.fhnw.ch/wbph-gesundheit)

## Gesundheitsförderliche Schul- und Unterrichtsgestaltung

Titel	Ort	Nummer	Start
<a href="#">URBAN lernen – Resilienz im Stadtraum stärken</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1605/01	03.04.24
<a href="#">Exekutive Funktionen</a>	Solothurn	4-24.P-K-BB1311/01	06.04.24
<a href="#">Stille und Konzentration durch Achtsamkeit</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1227/01	04.05.24
<a href="#">Kooperatives Lernen im Zyklus 1</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1214/01	15.05.24
<a href="#">Spiel und Spass mit Musik und Bewegung</a>	Solothurn	4-24.P-K-BB4217/01	21.08.24
<a href="#">Purzelbaum – Zyklus 1</a>	Olten	4-24.P-K-BB1604/01	24.08.24
<a href="#">Eigenzeit – das freie, spielorientierte Tätigsein</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1208/01	18.09.24
<a href="#">Classroom Management und Rituale</a>	Solothurn	4-24.P-K-BB1102/01	25.09.24
<a href="#">Jetzt bestimmen wir! Partizipation konkret</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1107/01	30.10.24

## Beziehungsgestaltung, Selbst- und Sozialkompetenz

Titel	Ort	Nummer	Start
<a href="#">Ich kann das! Selbstregulation stärken</a>	Solothurn	4-24.P-K-BB1211/01	13.03.24
<a href="#">Soziale Teilhabe im Unterricht fördern</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1115/01	13.03.24
<a href="#">Facettenreicher Zirkus</a>	Solothurn	4-24.P-K-BB4307/01	23.03.24
<a href="#">Beziehung durch Präsenz</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1101/01	24.04.24
<a href="#">Gespräche führen mit Kindern</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1413/01	04.09.24
<a href="#">Konflikte eine Bühne geben</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1110/01	14.09.24
<a href="#">Raufen, Toben und Gamen – alles ein Spiel?</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1112/01	04.12.24

## Körper, Bewegung und Wahrnehmung

Titel	Ort	Nummer	Start
<a href="#">Körperwahrnehmung und Basiskompetenzen</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1215/01	17.01.24
<a href="#">Nicht perfekt – sondern parat!</a>	Olten	4-24.P-K-BB1602/01	23.03.24
<a href="#">Wald tut gut in allen Jahreszeiten</a>	Lenzburg	1-24.P-K-BB1123/01	27.03.24
<a href="#">Vielfalt und Heterogenität im Sportunterricht</a>	Online	1-24.P-K-BB4326/01	27.04.24
<a href="#">Street Racket für eine bewegte Schule</a>	Windisch	1-24.P-K-BB4324/01	25.05.24
<a href="#">Aussenräume erleben und erfahren</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1601/01	04.09.24
<a href="#">Wahrnehmung, Bewegung, Fokus – Tor zum Lernen</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1606/01	11.09.24
<a href="#">Mut tut gut</a>	Windisch	1-24.P-K-BB4313/01	02.11.24
<a href="#">Sternentanz und Lichterglanz</a>	Solothurn	4-24.P-K-BB4219/01	09.11.24

## Umgang mit schwierigen Situationen

Titel	Ort	Nummer	Start
<a href="#">Umgang mit ADHS-betroffenen...</a>	Online	1-24.P-K-BB1120/01	06.03.24
<a href="#">Umgang mit (Cyber-)Mobbing</a>	Olten	4-24.P-K-BB1119/01	12.03.24
<a href="#">Konflikte verstehen und erfolgreich bewältigen</a>	Baden	1-24.P-K-BB1415/01	13.03.24
<a href="#">Elterngespräche, die begeistern</a>	Olten	4-24.P-K-BB1408/01	23.03.24
<a href="#">Probleme und Krisen? Erste Hilfe richtig anbieten!</a>	Olten	4-24.P-K-BB1111/01	27.04.24
<a href="#">Der FOKUS-Ansatz...</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1103/01	04.05.24
<a href="#">Was ist mit diesem Kind los?</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1125/01	31.08.24
<a href="#">Widerstandsfähig in einer Welt im Wandel</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1607/01	30.10.24
<a href="#">Herausforderung Trauma...</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1106/01	02.11.24

## Gesundheit von Lehrpersonen und Schulleitungen

Titel	Ort	Nummer	Start
<a href="#">Mit positiver Psychologie aufblühen</a>	Olten	4-24.P-K-BB1418/01	02.03.24
<a href="#">Gut ist besser als perfekt</a>	Baden	1-24.P-K-BB1414/01	14.03.24
<a href="#">Singen macht Spass!</a>	Windisch	1-24.P-K-BB4215/01	16.03.24
<a href="#">Gelassen und präsent – Yoga für Lehrende</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1412/01	16.04.24
<a href="#">Resilient im Schulalltag</a>	Solothurn	4-24.P-K-BB1423/01	27.04.24
<a href="#">Ressourcen stärken – gesund bleiben</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1424/01	15.05.24
<a href="#">Fit und gesund im Alltag</a>	Baden	1-24.P-K-BB1410/01	13.06.24
<a href="#">Auftrittskompetenz: Fokus Körpersprache</a>	Solothurn	4-24.P-K-BB1405/01	24.08.24
<a href="#">Gelassen dem Stress begegnen</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1411/01	16.10.24
<a href="#">Atem, Bewegung – spannende Entspannung</a>	Windisch	1-24.P-K-BB1404/01	26.10.24
<a href="#">Mit mentaler Stärke zum Erfolg</a>	Solothurn	1-24.P-K-BB1417/01	02.11.24
<a href="#">Älter werden im Beruf</a>	Baden	1-24.P-K-BB1402/01	29.11.24

## BGM / BGF – Kurse für Schulleitungen

Titel	Ort	Nummer	Start
<a href="#">Neue Autorität – Schule leiten durch Präsenz</a>	Windisch	1-24.P-K-BB7125/01	01.03.24
<a href="#">Sucht – Wissenswertes und persönliche...</a>	Baden	1-24.P-K-BB7116/01	28.06.24
<a href="#">Personalentwicklung – partizipativ, agil, gesund!</a>	Windisch	1-24.P-K-BB7110/01	13.09.24
<a href="#">Resilienz stärken und fördern im MAG</a>	Solothurn	4-24.P-K-BB7111/01	20.09.24

## Notfall- / Rettungs- / Auffrischungs-Kurse

Titel	Ort	Nummer	Start
<a href="#">Nothilfekurs-Refresher</a>	Olten	4-24.P-K-BB1603/01	06.03.24
<a href="#">BLS-AED: WK BLS-AED</a>	Aarau	1-24.P-K-BB4304/03	09.03.24
<a href="#">Rettungsschwimmen: Basis Pool &amp; Plus Pool</a>	Aarau	1-24.P-K-BB4316/01	01.06.24
<a href="#">BLS-AED: Modul BLS-AED</a>	Aarau	1-24.P-K-BB4303/01	12.06.24
<a href="#">Bewegen an Geräten: Helfen und Sichern</a>	Windisch	1-24.P-K-BB4301/01	26.10.24