



selbstbewusst und sinnerfüllt

Kinder und Lehrpersonen gemeinsam unterwegs

selbstbewusst und sinnerfüllt

Kinder und Lehrpersonen gemeinsam unterwegs

Damit sich Kinder gesund entwickeln und Lehrpersonen in ihrem Beruf gesund bleiben, muss einiges zusammenpassen – zum Beispiel die Handlungsspielräume im Unterricht mit den Voraussetzungen der Kinder. Erfahrungen des Gelingens und ein bestätigendes Beziehungsumfeld unterstützen lustvolles Lernen und Arbeiten, stärken Selbstwert und Selbstwirksamkeit und ermöglichen bedeutsame Sinnerfahrungen – sowohl bei Lehrpersonen als auch bei den Kindern.

Die Weiterbildung kombiniert mit Beratung richtet sich an Lehrpersonen der Primarstufe. Sie besteht aus sieben Kurs-treffen, verteilt über das Schuljahr 2018/19, und unterstützt die Teilnehmenden dabei, den Unterricht sowohl auf die gesunde Entwicklung der Kinder als auch auf die eigene Zufriedenheit und Gesundheit im Beruf abzustimmen. Parallel zu den Treffen setzen die Teilnehmenden ausgewählte Anregungen in ihrem Unterricht um. Sie profitieren dabei auch von individueller Beratung sowie vom Austausch mit Kolleginnen und Kollegen.

Infoabend

Montag, 5. März 2018, 18–19 Uhr, Campus Brugg-Windisch

Weitere Informationen und Anmeldung zum Info-Abend:

Pädagogische Hochschule FHNW

Institut Weiterbildung und Beratung

Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention

Claudia Suter: claudia.suter@fhnw.ch, T +41 56 202 72 22

www.fhnw.ch/wbph-beratung-gesundheit-projekte