



**selbstbewusst und sinnerfüllt**

Kinder und Lehrpersonen gemeinsam unterwegs

## **selbstbewusst und sinnerfüllt**

### **Kinder und Lehrpersonen gemeinsam unterwegs**

Die kombinierte Weiterbildung und Beratung unterstützt Lehrpersonen der Primarstufe dabei, den Unterricht sowohl auf die gesunde Entwicklung der Kinder als auch auf die eigene berufliche Zufriedenheit und Erfüllung abzustimmen:

- Für ein gesundes Aufwachsen brauchen Kinder unter anderem ein tragendes und bestätigendes Beziehungsumfeld. Sie brauchen Erfahrungen des Gelingens, um Selbstwirksamkeit aufzubauen. Sie brauchen Entscheidungsspielräume, um persönliche Sinnbezüge herstellen zu können.
- Selbstbewusste und sinnerfüllte Kinder bringen auch den Lehrpersonen Genugtuung. Auch diese erleben sich dann als kompetent und ihre Arbeit als sinnhaft. Ihr Selbstbewusstsein wird gestärkt, ihre Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit im Beruf unterstützt.

An sieben Kurstreffen im Schuljahr 2020/21 schärfen die Teilnehmenden ihren Blick dafür, wie sich das Geschehen im Klassenzimmer auf die Gesundheit auswirken kann. Sie erhalten Anregungen und Hinweise, gewinnen Mut und Lust, um im eigenen Unterricht kleinere oder grössere Veränderungen zu erproben und ihn den eigenen Möglichkeiten entsprechend weiterzuentwickeln. Dabei profitieren sie auch von individueller Beratung sowie vom Austausch mit Kolleginnen und Kollegen.

#### **Infoabend**

Montag, 9. März 2020, 18.00–19.00 Uhr, Campus Brugg-Windisch

#### **Weitere Informationen und Anmeldung zum Infoabend:**

Pädagogische Hochschule FHNW

Institut Weiterbildung und Beratung

Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention

Claudia Suter: [claudia.suter@fhnw.ch](mailto:claudia.suter@fhnw.ch), T +41 56 202 72 22

[www.fhnw.ch/wbph-gesundheit-projekte](http://www.fhnw.ch/wbph-gesundheit-projekte)