

## CAS Betriebliches Gesundheitsmanagement

Start: 27.08.2026

Ende: 01.07.2027

Ort: Gebäude Sälipark, Hochschule für Angewandte Psychologie, FHNW Olten

### Kurs 1: Arbeit und Gesundheit: Wirkungszusammenhänge und wirtschaftliche Aspekte

Do 27.08.26	08:45 – 16:45	- Gesundheitsförderung in der Arbeit (Salutogenese) - Auswirkungen von Arbeitsbedingungen, Belastungen und Ressourcen auf die Gesundheit von Mitarbeitenden (Modelle und Fakten) - Wirtschaftliche Zusammenhänge zwischen Arbeit und Gesundheit, Return on Investment - Handlungsfelder des Betrieblichen Gesundheitsmanagements	Prof. Dr. Andreas Krause Dr. Désirée Füllemann Cristina Crotti
Fr 28.08.26			

### Kurs 2: Prozesse und Strukturen im betrieblichen Gesundheitsmanagement

Do 17.09.26	08:45 – 16:45	- Umsetzung des Gesundheitsmanagements: Veränderungszyklus, Projektablauf	Rita Buchli
Fr 18.09.26		- Organisationale Grundlagen eines Gesundheitsmanagements im Grossbetrieb und im KMU - Qualitätskriterien für die Erreichung des Labels Friendly Work Space® von Gesundheitsförderung Schweiz	

### Kleingruppencoaching 1

Do 24.09.26	oder	Moderation:
Fr 25.09.26		Prof. Dr. Andreas Krause und Dr. Désirée Füllemann

### Kurs 3: Analyse von Arbeitsbedingungen, Belastungen und Ressourcen

Do 22.10.26	08:45 – 16:45	- Analysemethoden in der Übersicht (Interviews, Fragebögen, Beobachtungsverfahren, personen- und bedingungsbezogene Analyse)	Dr. Marc Wülser
Fr 23.10.26		- Die wichtigsten Instrumente zur Arbeitsanalyse, Einsatzmöglichkeiten, Aufwand und Nutzen (z.B. Gesundheitszirkel, Fragebögen)	Dr. Désirée Füllemann
		- Durchführen von Arbeitsanalysen und Gesundheitszirkeln im Unternehmen	

### Kurs 4: Persönlichkeits- und gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung

Do 03.12.26	08:45 – 16:45	- Schritt von der Analyse zur Gestaltung (personen- und bedingungsbezogene Interventionen, Beteiligung von Mitarbeitenden)	Prof. Dr. Andreas Krause
Fr 04.12.26		- Abbau von Belastungen und effiziente Gestaltung der Arbeit	Marcel Baumgartner Lea Waldner
		- Agile Arbeitsformen gesundheitsförderlich gestalten	

### Kleingruppencoaching 2

Do 21.01.27	oder	Moderation:
Fr 22.01.27		Prof. Dr. Andreas Krause und Dr. Désirée Füllemann

### Kurs 5: Massnahmen in den Bereichen Führung und Unternehmenskultur

Do 04.02.27	08:45 – 16:45	- Die Bedeutung der Führung für die Gesundheit, gesundheitsgerechte Führung	Dr. Marc Wülser
Fr 05.02.27		- Früherkennung, Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitenden	Dr. Désirée Füllemann
		- Gesundheitskultur verstehen und Ansatzpunkte für Entwicklung	

**Kurs 6: Ergonomie und digitale Tools im BGM**

Do 04.03.27 08:45 – 16:45 - Körperliche Belastungen & Ergonomie  
Fr 05.03.27 - Digitales Betriebliches Gesundheitsmanagement: Tools

Dr. Christian Müller  
PD Dr. Gregor Jenny

**Kleingruppencoaching 3**

Do 18.03.27 oder Moderation:  
Fr 19.03.27 Prof. Dr. Andreas Krause und Dr. Désirée Füllemann

**Kurs 7: Zielgruppenspezifisches BGM**

Do 08.04.27 08:45 – 16:45 - Besonderheiten bei Dienstleistungstätigkeiten:  
Fr 09.04.27 Emotionsarbeit-Leistende  
- Homeoffice und Boundary Management  
- Ältere Arbeitnehmende  
(demografischer Wandel, Arbeitsfähigkeit)  
- Gesundheitsförderung für junge Mitarbeitende/ Lernende

Prof. Dr. Michaela Knecht  
Anita Blum  
Prof. Dr. Heinrich Geissler

**Kurs 8: Veränderungsprozesse gesundheitsförderlich gestalten**

Do 06.05.27 08:45 – 16:45 - Betriebliches Gesundheitsmanagement als Chance im  
Fr 07.05.27 Rahmen von Veränderungsprozessen  
- Indirekte Steuerung und interessierte Selbstgefährdung

Prof. Dr. Andreas Krause  
David Blumer

**Kurs 9: Integration in die Unternehmensführung, Managementprozesse**

Do 10.06.27 08:45 – 16:45 - Konkrete Themeninhalte in Planung  
Fr 11.06.27

N.N.

**Kurs 10: Abschluss: Zertifizierung und Apéro**

Do 01.07.27 ab 13:00 - Präsentation zum persönlichen Lernprojekt und zum eigenen Lernweg  
- Rückblick auf die Kursinhalte  
- Evaluation und Zertifikatsübergabe

Prof. Dr. Andreas Krause  
Dr. Désirée Füllemann

**Termin nach Wahl: Fachseminar Wissenschaftliches Schreiben und Arbeiten**

| Die Teilnahme ist obligatorisch.

Version 14.08.2025, Änderungen vorbehalten

**Kontakt Weiterbildungskoordination**

Rahel Schaad

rahel.schaad@fhnw.ch

T +41 62 957 20 26