

Certificate of Advanced Studies (CAS) **Betriebliches Gesundheitsmanagement: Die Gesundheit als wirtschaftlichen Erfolgsfaktor sichern**



Zielpublikum

Personalverantwortliche, Führungskräfte, Unternehmensberaterinnen und -berater sowie Fachpersonen, welche sich in Unternehmen, Krankenkassen, Arbeitgeber- und Arbeitnehmerverbänden mit betrieblichem Gesundheitsmanagement auseinandersetzen

Ziele

- Sie vertiefen Ihr Wissen über gesundheitsgerechte Arbeitsbedingungen mit Fokus auf die Arbeitsorganisation, Arbeitsgestaltung und Mitarbeitendenführung und über die wirtschaftliche Bedeutung von Gesundheit für das Unternehmen.
- Sie können Handlungsfelder im Betrieblichen Gesundheitsmanagement definieren und gegenüber Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträgern überzeugend vertreten.
- Sie verfügen über Instrumente zur frühzeitigen Identifizierung von Gesundheitsgefährdungen der Mitarbeitenden.
- Sie können Massnahmen zur Stärkung von Gesundheitsressourcen und zum Abbau von Gesundheitsbelastungen im Unternehmen umsetzen sowie Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gesundheitsförderlich beeinflussen.
- Sie wissen, wie Sie Massnahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements nachhaltig im Unternehmen verankern können.

Mit dem CAS erhalten Sie die fachlichen Grundlagen für die Implementierung eines Gesundheitsmanagements im Hinblick auf das Label Friendly Work Space® von Gesundheitsförderung Schweiz.

Aufbau	18.5 Kurstage à 8 Lektionen (Donnerstag und Freitag), 3 Coachings à 4 Lektionen plus Selbststudium
Dauer	24. August 2023 – 20. Juni 2024
Abschluss	Voraussetzungen zur Erlangung des Certificate of Advanced Studies CAS (15 ECTS) sind der Besuch der Lehrveranstaltungen sowie das Erreichen der vereinbarten Ziele, was mit der dokumentierten Anwendung der Kursinhalte im Arbeitsalltag nachgewiesen wird.
Programmleitung	<i>Dr. Désirée Füllemann</i> , Senior Researcher und Expertin für Arbeit und Gesundheit an der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW <i>Prof. Dr. Andreas Krause</i> , Dozent an der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Angewandte Psychologie, Riggenbachstrasse 16, 4600 Olten
Kurskosten	CHF 8'450 inkl. Dokumentation / Lehrbuch, exkl. Reise- und Verpflegungsspesen
Homepage	www.fhnw.ch/de/weiterbildung/psychologie
Kontakt	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Angewandte Psychologie Koordination Weiterbildung Riggenbachstrasse 16 4600 Olten Telefon +41 62 957 28 94 E-Mail weiterbildung.aps@fhnw.ch
Anmeldefrist	Die Aufnahmegespräche finden nach Prüfung der Bewerbungsunterlagen statt. Maximale Teilnehmendenzahl: 20 Personen.

Übersicht Kurse und Dozierende *

Kurstitel, Inhalte, Dozierende	Datum
<p>1. Arbeit und Gesundheit: Wirkungszusammenhänge und wirtschaftliche Aspekte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsförderung in der Arbeit (Salutogenese) • Auswirkungen von Arbeitsbedingungen, Belastungen und Ressourcen auf die Gesundheit von Mitarbeitenden (Modelle und Fakten) • Wirtschaftliche Zusammenhänge zwischen Arbeit und Gesundheit, Return on Investment • Handlungsfelder des Betrieblichen Gesundheitsmanagements <p>Dozierende: Dr. Désirée Füllemann, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW, Co-Programmleiterin; Prof. Dr. Andreas Krause, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW, Co-Programmleiter; Corinne Baumgartner, Conaptis GmbH, Geschäftsführende Partnerin</p>	<p>DO/FR 24./25.8.2023</p>
<p>2. Prozesse und Strukturen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Umsetzung des Gesundheitsmanagements: Veränderungszyklus, Projektablauf • Organisationale Grundlagen eines Gesundheitsmanagements im Grossbetrieb und im KMU • Qualitätskriterien für die Erreichung des Labels Friendly Work Space® von Gesundheitsförderung Schweiz <p>Dozierende: Rita Buchli, Organisationsberaterin für BGM, Geschäftsführende Inhaberin Rita Buchli GmbH; Gastbeitrag von Praktiker*in aus einem mit dem Label zertifizierten Betrieb</p>	<p>DO/FR 21./22.09.2023</p>
<p>Kleingruppencoaching 1</p> <p>Moderation: Dr. Désirée Füllemann und Prof. Dr. Andreas Krause</p>	<p>28. oder 29.09.2023</p>
<p>Fachseminar Wissenschaftliches Schreiben und Arbeiten</p> <p>Die Teilnahme ist obligatorisch. Ausschreibung und Daten: https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/psychologie/kurse-seminare/wissenschaftliches-schreiben-und-arbeiten</p>	<p>Das Datum ist gemäss Ausschreibung frei wählbar. Empfohlen wird frühzeitiger Besuch</p>
<p>3. Analyse von Arbeitsbedingungen, Belastungen und Ressourcen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analysemethoden in der Übersicht (Interviews, Fragebogen, Beobachtungsverfahren, personen- und bedingungsbezogene Analyse) • Die wichtigsten Instrumente zur Arbeitsanalyse, Einsatzmöglichkeiten, Aufwand und Nutzen (z.B. Gesundheitszirkel, Fragebögen) • Durchführen von Arbeitsanalysen und Gesundheitszirkeln im Unternehmen <p>Dozierende: Dr. Marc Wülser, Wülser Inversini Organisationsberatung GmbH, Geschäftsführender Partner, Dr. Désirée Füllemann, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW, Co-Programmleiterin</p>	<p>DO/FR 19./20.10.23</p>

Kurstitel, Inhalte, Dozierende	Datum
<p>4. Persönlichkeits- und gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schritt von der Analyse zur Gestaltung (personen- und bedingungsbezogene Interventionen, Beteiligung von Mitarbeitenden) • Abbau von Belastungen und effiziente Gestaltung der Arbeit • Agile Arbeitsformen gesundheitsförderlich gestalten <p>Dozierende: Prof. Dr. Andreas Krause; Marcel Baumgartner, beide Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW</p>	DO/FR 07./08.12.2023
<p>Kleingruppencoaching 2</p> <p>Moderation: Dr. Désirée Füllemann und Prof. Dr. Andreas Krause</p>	25. oder 26.01.2024
<p>5. Massnahmen in den Bereichen Führung und Unternehmenskultur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Bedeutung der Führung für die Gesundheit • Gratifikation, soziale Unterstützung und Wertschätzung • Gesundheitskultur entwickeln <p>Dozierende: Dr. Marc Wülser, Wülser Inversini Organisationsberatung GmbH, Geschäftsführender Partner, Dr. Désirée Füllemann, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW, Co-Programmleiterin</p>	DO/FR 08./09.02.2024
<p>6. Digitalisierung und BGM</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestaltung mobil-flexibler Arbeit: Homeoffice, Führen auf Distanz • Digitales Betriebliches Gesundheitsmanagement: Tools <p>Dozierende: Prof. Dr. Hartmut Schulze, Dr. Johann Weichbrodt, beide Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW; Dr. sc. ETH Gregor Jenny, Center of Salutogenesis, Universität Zürich</p>	DO/FR 07./08.03.2024
<p>Kleingruppencoaching 3</p> <p>Moderation: Dr. Désirée Füllemann und Prof. Dr. Andreas Krause</p>	11. oder 12.04.2024
<p>7. Zielgruppenspezifisches BGM</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ältere Arbeitnehmende (demografischer Wandel, Arbeitsfähigkeit) • Gesundheitsförderung für junge Mitarbeitende/ Lernende • Besonderheiten bei Dienstleistungstätigkeiten: Emotionsarbeit-Leistende • Vertiefung: Pflege-Mitarbeitende <p>Dozierende: Univ. Prof. em. Heinrich Geissler, Freischaffender Berater und Forscher; Anita Blum, Gesundheitsförderung Schweiz, Projektleiterin Entwicklung BGM; Dr. Michaela Knecht, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW, Rita Buchli, Organisationsberaterin für BGM, Geschäftsführende Inhaberin Rita Buchli GmbH</p>	DO/FR 18./19.04.24
<p>8. Veränderungsprozesse gesundheitsförderlich gestalten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Betriebliches Gesundheitsmanagement als Chance im Rahmen von Veränderungsprozessen • Indirekte Steuerung und interessierte Selbstgefährdung <p>Dozierende: Prof. Dr. Andreas Krause, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW, Co-Programmleiter; Praktiker aus Schweizer Betrieb: David Blumer, Migros Aare, Leiter Work Environment & Organisational Health</p>	DO/FR 16./17.05.2024

Kurstitel, Inhalte, Dozierende	Datum
9. Integration in die Unternehmensführung, Managementprozesse <ul style="list-style-type: none">• Betriebliches Gesundheitsmanagement und bekannte Management-Systeme• Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Kennzahlen (Absenzen, Bonussysteme)• Controlling im Gesundheitsmanagement• Methoden, um zukünftige gesundheitsrelevante Entwicklungen im Betrieb vorherzusehen Dozent: Dr. Martin J. Thul , Geschäftsführer Vehicle Clusters Südwest (CVC) und Experte für strategisches Management	DO/FR 06./07.06.2024
10. Abschluss: Zertifizierung und Apéro Dr. Désirée Füllemann und Prof. Dr. Andreas Krause	DO 20.06.2024 ab 13 Uhr

** Änderungen vorbehalten*

Anmeldung zum Aufnahmeverfahren

CAS Betriebliches Gesundheitsmanagement

vom 24.08.2023 – 20.06.2024

Privatadresse

• Name, Vorname			
• Strasse, Nr.			
• PLZ, Ort			
• Telefon		• Mobil	
• E-Mail		• Heimatort	
• Geburtsdatum			

Firmenadresse

• Firma			
• Funktion			
• Strasse, Nr.			
• PLZ, Ort			
• Telefon			
• E-Mail			

Bitte legen Sie Ihrer Anmeldung die folgenden Dokumente bei:

- Aktueller Lebenslauf mit folgenden Angaben:**
 - Grundausbildung
 - Ausbildung nach Grundausbildung (tertiäre Stufe, Universität, Hochschule und vergleichbar)
 - Beruflicher Werdegang und aktuelle Funktion
 - Weiterbildungen

- Nachweise / Zeugnisse:**
 - Höchster Bildungsabschluss
 - Nachdiplomstudien / grössere Weiterbildungen (z.B. CAS, DAS, MAS, eidgenössische Fachausweise)

- Motivations schreiben (ca ½ - 1 Seite):**
 - Gründe und Ziele, die Sie mit dem Besuch der Weiterbildung verbinden

Haben Sie einen Hochschul- oder Universitätsabschluss?

ja nein

Haben Sie Führungsverantwortung? ja nein

Anzahl Mitarbeitende _____

Korrespondenz an

Firmenadresse

Privatadresse

E-Mail an

Firmenadresse

Privatadresse

Rechnung an

Firmenadresse

Privatadresse

Einverständnis

Ich bin einverstanden, dass die Informationen aus dieser Anmeldung intern gespeichert werden und meine angegebene Korrespondenzadresse zum Versand von Informationen zu den Weiterbildungsangeboten der FHNW genutzt werden darf.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für das Aufnahmeverfahren des CAS Betriebliches Gesundheitsmanagement an.

Ort / Datum _____ Unterschrift _____

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW
Hochschule für Angewandte Psychologie
Koordination Weiterbildung
Riggenbachstrasse 16
4600 Olten

Telefon +41 62 957 28 94

E-Mail weiterbildung.aps@fhnw.ch