

Datenplan CAS Mentale Gesundheit in der Arbeitswelt 2026

Start: 25.03.2026

Ende: 24.02.2027

Ort: Gebäude Sälipark, Hochschule für Angewandte Psychologie, FHNW Olten

Kurs 1				
Mi	25.03.2026	08:45–16:45	Kennenlernen und Einführung: Mentale Gesundheit in der Arbeitswelt	Cosima Dorsemagen Brian Cardini
Do	26.03.2026	08:45–16:45	Mentale Gesundheit über die Lebensspanne	Jana Nikitin
Fr	27.03.2026	08:45–11:30 online	Einführung in die Intervisionsgruppen mit Kollegialer Beratung	Brian Cardini Cosima Dorsemagen
Kurs 2				
Mi	29.04.2026	08:45–16:45	Stress, Resilienz und Gesundheitskompetenz	Doris Hofer Michaela Knecht Cosima Dorsemagen
Do	30.04.2026			
Kurs 3				
Mi	27.05.2026	08:45–16:45	Psychische Störungen am Arbeitsplatz	Brian Cardini Maria Lumsden
Do	28.05.2026			
Fr	29.05.2026			
Fr	19.06.2026	14:00–16:45 online	Mentale Gesundheit im Unternehmen fördern: Erfahrungsaustausch	Sandra Schwendener Brian Cardini Cosima Dorsemagen
Kurs 4				
Mi	19.08.2026	08:45–16:45	Gespräche führen 1: Gesprächsführung bei psychischen Belastungen	Brian Cardini Maja Rudic
Do	20.08.2026			
Fr	21.08.2026	08:45–16:45	Arbeitsunfähigkeit und Wiedereingliederung bei psychischen Erkrankungen	Maja Rudic Kurt Mettler
Kurs 5				
Do	10.09.2026	08:45–16:45	Humane Arbeitsgestaltung	Andreas Krause
Fr	11.09.2026			
Kurs 6				
Do	22.10.2026	08:45–16:45	Führung und Team als Ressource	Simone Inversini Lea Waldner Marcel Baumgartner
Fr	23.10.2026			
Kurs 7				
Mi	11.11.2026	08:45–16:45	Gespräche führen 2: Gesprächsführung bei Konflikten	Cosima Dorsemagen Birgit Schauen
Do	12.11.2026			
Kurs 8				
Mi	09.12.2026	09:15–17:15	Organisationskultur und Umgang mit Diversität und Inklusion	Philippe Merz
Do	10.12.2026			
Kurs 9				
Mi	24.02.2027	08:45 – 16:45	Abschluss mit Präsentationen	Cosima Dorsemagen Brian Cardini

Online-Impulse

Termine noch offen

Zusätzlich werden 2 - 3 Online-Impulse angeboten, die jeweils am späteren Nachmittag oder frühen Abend stattfinden und ca. 60-90 Minuten dauern.

Termin nach Wahl

Fachseminar Wissenschaftliches Schreiben und Arbeiten

Die Teilnahme ist obligatorisch. Das Datum ist gemäss Ausschreibung frei wählbar.

Version 02.09.2025, Änderungen vorbehalten

Kontakt Weiterbildungscoordination

Rahel Schaad

rahel.schaad@fhnw.ch

T +41 62 957 20 26