

Datenplan CAS Mentale Gesundheit in der Arbeitswelt 2026

Start: 25.03.2026

Ende: 24.02.2027

Ort: Gebäude Sälipark, Hochschule für Angewandte Psychologie, FHNW Olten

Kurs 1

Mi 25.03.2026	08:45–16:45	Kennenlernen und Einführung: Mentale Gesundheit in der Arbeitswelt	Cosima Dorsemagen Brian Cardini
Do 26.03.2026	08:45–16:45	Mentale Gesundheit über die Lebensspanne	Jana Nikitin
Fr 27.03.2026	08:45–11:30 online	Einführung in die Intervisionsgruppen mit Kollegialer Beratung	Brian Cardini Cosima Dorsemagen

Kurs 2

Mi 29.04.2026	08:45–16:45	Stress, Resilienz und Gesundheitskompetenz	Doris Hofer
Do 30.04.2026			Michaela Knecht Cosima Dorsemagen

Kurs 3

Mi 27.05.2026	08:45–16:45	Psychische Störungen am Arbeitsplatz	Brian Cardini
Do 28.05.2026			Maria Lumsden
Fr 29.05.2026			

Fr 19.06.2026	14:00–16:45 online	Mentale Gesundheit im Unternehmen fördern: Erfahrungsaustausch	Sandra Schwendener Brian Cardini Cosima Dorsemagen
---------------	-----------------------	---	--

Kurs 4

Mi 19.08.2026	08:45–16:45	Gespräche führen 1: Gesprächsführung bei psychischen Belastungen	Brian Cardini
Do 20.08.2026			Maja Rudic
Fr 21.08.2026	08:45–16:45	Arbeitsunfähigkeit und Wiedereingliederung bei psychischen Erkrankungen	Maja Rudic Kurt Mettler

Kurs 5

Do 10.09.2026	08:45–16:45	Humane Arbeitsgestaltung	Andreas Krause
Fr 11.09.2026			

Kurs 6

Do 22.10.2026	08:45–16:45	Führung und Team als Ressource	Simone Inversini
Fr 23.10.2026			Lea Waldner Marcel Baumgartner

Kurs 7

Mi 11.11.2026	08:45–16:45	Gespräche führen 2: Gesprächsführung bei Konflikten	Cosima Dorsemagen
Do 12.11.2026			Birgit Schauren

Kurs 8

Mi 09.12.2026	09:15–17:15	Organisationskultur und Umgang mit Diversität und Inklusion	Philippe Merz
Do 10.12.2026			

Kurs 9

Mi 24.02.2027	08:45 – 16:45	Abschluss mit Präsentationen	Cosima Dorsemagen Brian Cardini
---------------	---------------	------------------------------	------------------------------------

Online-Impulse

Termine noch offen

Zusätzlich werden 2 - 3 Online-Impulse angeboten, die jeweils am späteren Nachmittag oder frühen Abend stattfinden und ca. 60-90 Minuten dauern.

Termin nach Wahl**Fachseminar Wissenschaftliches Schreiben und Arbeiten**

Die Teilnahme ist obligatorisch. Das Datum ist gemäss Ausschreibung frei wählbar.

*Version 02.09.2025, Änderungen vorbehalten***Kontakt Weiterbildungskoordination**

Rahel Schaad

rahel.schaad@fhnw.ch

T +41 62 957 20 26