

CAS Psychologie flexibler und agiler Arbeit

Spezifikation der Kursinhalte

Startkurs	16 Lektionen
Grundlagen & Definition Projekt:	
<ul style="list-style-type: none"> • Einführung und Lernorganisation <ul style="list-style-type: none"> • Persönliche Lernziele und Praxisbeispiel für die Fallstudie/ das Projekt definieren • Work Smart Initiative & Smart Working Journey • Grundlagen mobil-flexibles und agiles Arbeiten • Theorie und Anwendung des Flex-Work Phasenmodells • Agilität spielerisch erleben 	
Fachkurs 1: Arbeitsorganisation	24 Lektionen
Orts- und zeitunabhängige Arbeitsorganisation verstehen und entwickeln:	
<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen zu Arbeit und Organisation • Individuelle und gesellschaftliche Entwicklung von Arbeit • Karrieretypen, Arbeitstypen, Personas • Boundary Management: Psychologische Basiskonzepte, Boundary Taktiken, Erlernen von Boundary Management • Passung von Tätigkeit und Arbeitsort als Ideal mobil-flexibler Arbeit • Zusammenarbeit im Team neu organisieren und regeln • Agile Prinzipien, Werte, Methoden und Praktiken als Basis für Selbstorganisation 	
Fachkurs 2: Führung	32 Lektionen
Führung und Steuerung des produktiven Teams:	
<ul style="list-style-type: none"> • Rahmenmodell flexibler Führung • Steuerung von Motivation und Leistung in Teams • Zentrale Methoden: Motivationsmanagement, Team- und Anreizgestaltung • Personale und teambasierte Führung • Teamregulation und neuer mobil-flexibler Führungsstil • Strukturelle Führung mit Schwerpunkt Regeln und Policies • Gesundheitsförderliche Führung: Merkmale und Auswirkungen der indirekten Steuerung • Interessierte Selbstgefährdung, Etablierung einer gesundheitsförderlichen Kultur im Team 	
Fachkurs 3: Agilität	32 Lektionen
Agilität verstehen, erleben und umsetzen	
<ul style="list-style-type: none"> • Gesund und motiviert agil arbeiten • Agiles Entscheiden und Konfliktmanagement • Führung in agilen Teams • Transformation / Change • Mythen der Agilität • Lernen mit agilen Prinzipien • Agile Methoden 	
Coaching Fallstudie & Learning Journey	12 Lektionen
<ul style="list-style-type: none"> • Anwendung der CAS Inhalte (ein Kurs, ein spezifisches Thema aus einem Kurs oder einzelne Themen aus mehreren Kursen) auf einen konkreten Fall aus der eigenen betrieblichen Praxis • Exkursionen – Learning Journey: Erfahrungsberichte und -diskussionen der fortgeschrittenen flexiblen und agilen Arbeitspraxis aus unterschiedlichen Rollenperspektiven 	
Zertifizierung	16 Lektionen
Reflektion und Perspektiven mobil-flexibler und agiler Arbeit:	
<ul style="list-style-type: none"> • Reflektion der erworbenen Erkenntnisse, Fallpräsentationen • Zertifizierung 	