

**Gratiseintritt**

Diese Karte ist Ihr  
Eintrittsticket –  
bitte bringen Sie sie  
mit zum Anlass.

## **Praxisevent «Future Health – der Beitrag der angewandten Psychologie»**

7. Mai 2025, Olten

Resilienz, psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit in Unternehmen nachhaltig fördern: Wir stellen Ihnen innovative Ansätze aus der angewandten Psychologie vor, um den Herausforderungen einer zunehmend komplexen und dynamischen Arbeitswelt zu begegnen. Mit Keynote Referaten, interaktiven Sessions und Networking-Apéro.

# **Praxisevent «Future Health – der Beitrag der angewandten Psychologie»**

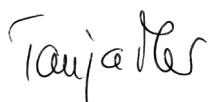
Sie möchten Resilienz, psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit in Ihrem Unternehmen nachhaltig fördern? Am Praxisevent stellen wir Ihnen innovative Ansätze aus der angewandten Psychologie vor, um den Herausforderungen einer zunehmend komplexen und dynamischen Arbeitswelt zu begegnen.

Fach- und Führungskräfte, HR- und BGM-Verantwortliche, sowie alle, die sich mit der Förderung der mentalen und organisationalen Gesundheit beschäftigen, erhalten am Anlass exklusive Einblicke in Best Practices und die Möglichkeit, diese in interaktiven Sessions auf ihre berufliche Praxis zu übertragen. Zudem präsentieren wir Ihnen die Ergebnisse der aktuellen Monitoring-Studie zur Verbreitung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) in der Schweiz, die im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz durchgeführt wurde.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich mit Expert\*innen aus Forschung und Praxis auszutauschen, neue Impulse für Ihre Arbeit zu gewinnen und Ihr Netzwerk zu erweitern.

Impulsgeber des Praxisevents ist das neu gegründete Institut für Mentale und Organisationale Gesundheit der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW. Expert\*innen aus der Forschung vermitteln die Themen gemeinsam mit Partner\*innen aus der Praxis.

Wir freuen uns, Sie am Praxisevent begrüssen zu dürfen.



Prof. Dr. Tanja Manser  
Direktorin  
Hochschule für Angewandte  
Psychologie FHNW



Prof. Dr. Bettina Anne Sollberger  
Präsidentin  
Alumni FHNW Angewandte  
Psychologie

# **Programm**

Mittwoch, 7. Mai 2025, 17:00 bis 19:30 Uhr

**17:00 Begrüßungskaffee, Büchertisch**

**17:30 Programmbeginn mit Keynote Referaten**

## **Gesundheitsförderung in Schweizer Betrieben: Trends und Erkenntnisse aus dem BGM-Monitoring 2024**

Dr. Désirée Füllmann, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Dr. Regina Jensen, Gesundheitsförderung Schweiz

## **Future Health: Die Gesundheitsförderung von morgen in Schweizer Betrieben**

Prof. Dr. Michaela Knecht, Prof. Dr. Andreas Krause, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

**18:25 Impuls-Sessions**

Teilnehmende wählen bei der Anmeldung einen der folgenden Beiträge aus:

### **Sinnerleben bei der Arbeit: Unternehmensverantwortung oder persönliche Aufgabe?**

PD Dr. Gregor Jenny, MSc Doris Hofer, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

### **Umgang mit psychischen Problemen in Unternehmen**

MSc Nicolas Schmaeh, WorkMed AG

Dr. Alexander Frei, Arbeitgeberverband Region Basel

### **Starke Teams in unsicheren Zeiten: Resilienz gezielt fördern**

Lic. phil. Marcel Baumgartner, MSc Lea Waldner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

### **Praxisbewährte Tools und regionale Netzwerke für die Gesundheitsförderung in KMU**

MSc Samuel De Monaco, Gesundheitsförderung Schweiz

MSc Peter Roos, Forum BGM Bern-Solothurn

### **Flexible Arbeitszeiten ohne Zeiterfassung: Chance oder Risiko für die Gesundheit?**

Dipl.-Psych., LL.B. Cosima Dorsemagen, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

**19:05 Die Essenz der fünf Impuls-Sessions**

**19:30 Programmende, individueller Austausch und Apéro riche**

**Ort:** FHNW Campus Olten, Von Rollstrasse 10, 4600 Olten

**Kosten:** Kostenlose Teilnahme für Mitglieder von Alumni FHNW Angewandte Psychologie sowie für ausgewählte Praxispartner. Bitte melden Sie sich an und bringen Sie diese Karte mit zum Anlass.

**Anmeldung:** Wir bitten um frühzeitige Anmeldung, da die Plätze limitiert sind.



Ausführliche Informationen und Anmeldung unter:  
[www.praxisevent-psychologie.ch](http://www.praxisevent-psychologie.ch)



Der Praxisevent findet in  
Zusammenarbeit mit dem Verein  
Alumni FHNW Angewandte  
Psychologie statt.

Wir danken unseren  
Kooperationspartnern für  
die Unterstützung:



Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW  
Hochschule für Angewandte Psychologie  
Riggenbachstrasse 16  
4600 Olten

[info.aps@fhnw.ch](mailto:info.aps@fhnw.ch)  
[www.fhnw.ch/psychologie](http://www.fhnw.ch/psychologie)



[www.praxisevent-psychologie.ch](http://www.praxisevent-psychologie.ch)