



Praxisevent «Future Health – der Beitrag der angewandten Psychologie»

7. Mai 2025, Olten

Resilienz, psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit in Unternehmen nachhaltig fördern: Wir stellen Ihnen innovative Ansätze aus der angewandten Psychologie vor, um den Herausforderungen einer zunehmend komplexen und dynamischen Arbeitswelt zu begegnen. Mit Keynote Referaten, interaktiven Sessions und Networking-Apéro.

Praxisevent «Future Health – der Beitrag der angewandten Psychologie»

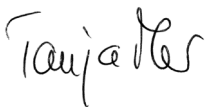
Sie möchten Resilienz, psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit in Ihrem Unternehmen nachhaltig fördern? Am Praxisevent stellen wir Ihnen innovative Ansätze aus der angewandten Psychologie vor, um den Herausforderungen einer zunehmend komplexen und dynamischen Arbeitswelt zu begegnen.

Fach- und Führungskräfte, HR- und BGM-Verantwortliche, sowie alle, die sich mit der Förderung der mentalen und organisationalen Gesundheit beschäftigen, erhalten am Anlass exklusive Einblicke in Best Practices und die Möglichkeit, diese in interaktiven Sessions auf ihre berufliche Praxis zu übertragen. Zudem präsentieren wir Ihnen die Ergebnisse der aktuellen Monitoring-Studie zur Verbreitung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) in der Schweiz, die im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz durchgeführt wurde.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich mit Expert*innen aus Forschung und Praxis auszutauschen, neue Impulse für Ihre Arbeit zu gewinnen und Ihr Netzwerk zu erweitern.

Impulsgeber des Praxisevents ist das neu gegründete Institut für Mentale und Organisationale Gesundheit der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW. Expert*innen aus der Forschung vermitteln die Themen gemeinsam mit Partner*innen aus der Praxis.

Wir freuen uns, Sie am Praxisevent begrüßen zu dürfen.



Prof. Dr. Tanja Manser
Direktorin
Hochschule für Angewandte
Psychologie FHNW



Prof. Dr. Bettina Anne Sollberger
Präsidentin
Alumni FHNW Angewandte
Psychologie

Programm

Mittwoch, 7. Mai 2025, 17:00 bis 19:30 Uhr

17:00 Begrüssungskaffee, Büchertisch

17:30 Programmbeginn mit Keynote Referaten

Gesundheitsförderung in Schweizer Betrieben: Trends und Erkenntnisse aus dem BGM-Monitoring 2024

Dr. Désirée Füllemann, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Dr. Regina Jensen, Gesundheitsförderung Schweiz

Future Health: Die Gesundheitsförderung von morgen in Schweizer Betrieben

Prof. Dr. Michaela Knecht, Prof. Dr. Andreas Krause, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

18:25 Impuls-Sessions

Teilnehmende wählen bei der Anmeldung einen der folgenden Beiträge aus:

Sinnerleben bei der Arbeit: Unternehmensverantwortung oder persönliche Aufgabe?

PD Dr. Gregor Jenny, MSc Doris Hofer, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Umgang mit psychischen Problemen in Unternehmen

MSc Nicolas Schmaeh, WorkMed AG

Dr. Alexander Frei, Arbeitgeberverband Region Basel

Starke Teams in unsicheren Zeiten: Resilienz gezielt fördern

Lic. phil. Marcel Baumgartner, MSc Lea Waldner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Praxisbewährte Tools und regionale Netzwerke für die Gesundheitsförderung in KMU

MSc Samuel De Monaco, Gesundheitsförderung Schweiz

MSc Peter Roos, Forum BGM Bern-Solothurn

Flexible Arbeitszeiten ohne Zeiterfassung: Chance oder Risiko für die Gesundheit?

Dipl.-Psych., LL.B. Cosima Dorsemagen, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

19:05 Die Essenz der fünf Impuls-Sessions

19:30 Programmende, individueller Austausch und Apéro riche

Ort: FHNW Campus Olten, Von Rollstrasse 10, 4600 Olten

Kosten: CHF 20.00 (Abendkasse; bar oder Twint)

Anmeldung: Wir bitten um frühzeitige Anmeldung, da die Plätze limitiert sind.



Ausführliche Informationen und Anmeldung unter:

www.praxisevent-psychologie.ch



Der Praxisevent findet in
Zusammenarbeit mit dem Verein
Alumni FHNW Angewandte
Psychologie statt.

Wir danken unseren
Kooperationspartnern für
die Unterstützung:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW
Hochschule für Angewandte Psychologie
Riggenbachstrasse 16
4600 Olten

info.aps@fhnw.ch
www.fhnw.ch/psychologie



www.praxisevent-psychologie.ch