

## Management Summary

Bei Pro Senectute Kanton Luzern, Bildung+Sport, sind im Fachbereich Fitgym (Seniorenturnen) aktuell 143 Fitgym-Leitende freiwillig in 112 Gruppen im Einsatz (Stand 13.8.2022). Über den ganzen Kanton Luzern verteilt finden wöchentlich 112 Fitgym-Lektionen in 67 Gemeinden statt. Dieses niederschwellige Angebot kann nur durch freiwillige Sportleitende aufrechterhalten werden. Da heute ein grosser Teil der Fitgym-Leitenden über 60jährig ist, wird es in den kommenden Jahren vermehrt zu Abgängen kommen, und es ist schwierig, die altersbedingten Abgänge mit jüngeren Leitenden zu kompensieren. Die Gründe dafür sind vielfältig, es beginnt bei den Lektionen, welche auf Grund der freien Turnhallen oft am Mittwochnachmittag stattfinden und endet bei den Freiwilligen, welche sich lieber unverbindlich engagieren. Damit sich auch in Zukunft genügend Sportleitende im Bereich Fitgym engagieren, muss möglicherweise der Rekrutierungsprozess intensiviert und die Rahmenbedingungen angepasst werden.

Da Pro Senectute Kanton Luzern mit Freiwilligen in verschiedenen Leistungs- und Fachbereichen zusammenarbeitet und die Rahmenbedingungen sehr unterschiedlich sind, habe ich mich entschieden, meine Abschlussarbeit im Bereich Sport auf den Fachbereich Fitgym einzuschränken. Später besteht die Möglichkeit, die Erkenntnisse aus der Abschlussarbeit/Umfrage auf andere esa<sup>1</sup>-Sportarten zu adaptieren. Mit einer Online-Umfrage (Fitgym-Bedürfnisabklärung) im Juni 2022 unter den aktiven Fitgym-Leitenden, habe ich erörtert, welches ihre Bedürfnisse sind, mit welchen Argumenten in Zukunft neue Fitgym-Leitende erreicht werden können und ob es dazu eine Anpassung der Rahmenbedingungen braucht. Ist die nächste Generation ebenfalls bereit, eine Ausbildung zur/zum esa-Leitenden zu absolvieren, um sich als Sportleitende/r zu engagieren und regelmässig Einsätze zu leisten? In Anbetracht der soziodemografischen Entwicklung wird längerfristig das Team der Fitgym-Leitenden ausgebaut oder das Angebot angepasst werden müssen, damit sich weiterhin viele Seniorinnen und Senioren in vielen Luzerner Gemeinden mit Pro Senectute aktiv bewegen können.

### Hauptergebnisse aus der Online-Umfrage

66 % der langjährigen Fitgym-Leitenden sind heute über 60jährig und rund 20 % planen in den nächsten Jahren einen Rücktritt. Ein grosser Teil (82.7 %) ist mit dem Engagement zufrieden und sehr engagiert. Dies zeigt auch, dass mehr als die Hälfte bereits über 11 Jahre im Einsatz ist. Ihre Aufgabe empfinden die Fitgym-Leitenden als anspruchsvoll und abwechslungsreich. Die Anerkennung, speziell die Freude der Teilnehmenden, wird als bereichernd wahrgenommen. Die Möglichkeit, esa-Aus- und Fortbildungen zu besuchen, wird geschätzt. Bis heute engagieren sich kaum Männer im Fitgym, was sich auch auf die Teilnehmenden auswirkt. Ziel ist, die ideale Kombination aus Bewährtem und neuen Akzenten zu finden.

esa<sup>1</sup>: Erwachsenensport Schweiz (BASPO)