

Die Campusberatung ist ein Angebot der Aargauer Landeskirchen in Kooperation mit der FHNW. Es richtet sich an alle, unabhängig von ihrer Weltanschauung. Innerhalb der FHNW hat die Campusberatung einen unabhängigen Status.

Campusberatung  
Raum 5.4C03  
Bahnhofstrasse 6  
CH-5210 Windisch  
[campusberatung.windisch@fhnw.ch](mailto:campusberatung.windisch@fhnw.ch)



Campusberatung  
**Wir bieten Perspektiven.**

Die Campusberatung bietet Studierenden und Mitarbeitenden individuelle Unterstützung bei Herausforderungen im Studium, Beruf oder Privaten.



Die Campusberatung ist ein Angebot der Aargauer Landeskirchen in Kooperation mit der FHNW. Es richtet sich an alle, unabhängig von ihrer Weltanschauung. Innerhalb der FHNW hat die Campusberatung einen unabhängigen Status.

Campusberatung  
Raum 5.4C03  
Bahnhofstrasse 6  
CH-5210 Windisch  
[campusberatung.windisch@fhnw.ch](mailto:campusberatung.windisch@fhnw.ch)



## Campusberatung **Wir bieten Perspektiven.**

Die Campusberatung bietet Studierenden und Mitarbeitenden individuelle Unterstützung bei Herausforderungen im Studium, Beruf oder Privaten.

# Campusberatung

## **Wir bieten Perspektiven.**

«Alle von uns haben Probleme, deswegen ist es nicht verkehrt, darüber reden zu wollen. Man wird dadurch nichts verlieren, sondern nur etwas dazu gewinnen können, da man hier unterstützt wird.»

**Studentin**

«Ich habe mich nicht mehr so allein gefühlt, sondern unterstützt und gestärkt.»

**Mitarbeiterin**

«Die Campusberatung bietet die Möglichkeit, sich zu öffnen, ohne verurteilt zu werden. Durch gutes Zuhören und zielgerichtete Hilfestellung bietet sie wertvolle Inputs für die persönliche Weiterentwicklung.»

**Student**

Das Leben bringt Herausforderungen mit sich – da tut Unterstützung gut. Bei uns findest du Zeit und Raum für neue Perspektiven. Wir bieten Beratung und Coaching, sei es im Studium, Beruf oder Privaten.

### **Wir unterstützen bei Themen wie:**

- Überforderung im Studium oder Beruf
- Arbeitsorganisation
- Leistungsdruck
- Prüfungsangst
- Stress
- Life-Work-Balance
- Beziehungsfragen
- Familiäre Belastung
- Fragen der Identität
- Sinnkrisen
- Verlust und Abschied
- Umbruch und Neuorientierung

Auch wenn dein Thema unklar ist oder du einfach das Bedürfnis hast, offen und in einem geschützten Raum zu reden, sind wir gerne für dich da. Bei Bedarf vermitteln wir an weiterführende Fachstellen.

### **Wen wir unterstützen**

Das Angebot richtet sich an Studierende und Mitarbeitende der FHNW.

### **Was du von uns erwarten kannst**

Wir unterstützen dich persönlich, unkompliziert und zeitnah. Wir reflektieren gemeinsam Bewältigungsstrategien und suchen nächste Handlungsschritte. Die Gespräche sind kostenlos und vertraulich. Sie finden vor Ort am Campus Brugg-Windisch oder online statt.



**Benjamin Ruch, MTh, MA**

Berater, Seelsorger, Dozent  
[benjamin.ruch@fhnw.ch](mailto:benjamin.ruch@fhnw.ch)  
056 202 80 92  
Deutsch, Englisch



**Mirjam Duff, MTh**

Coach, Supervisorin, Dozentin  
[mirjam.duff@fhnw.ch](mailto:mirjam.duff@fhnw.ch)  
056 202 79 52  
Deutsch, Spanisch