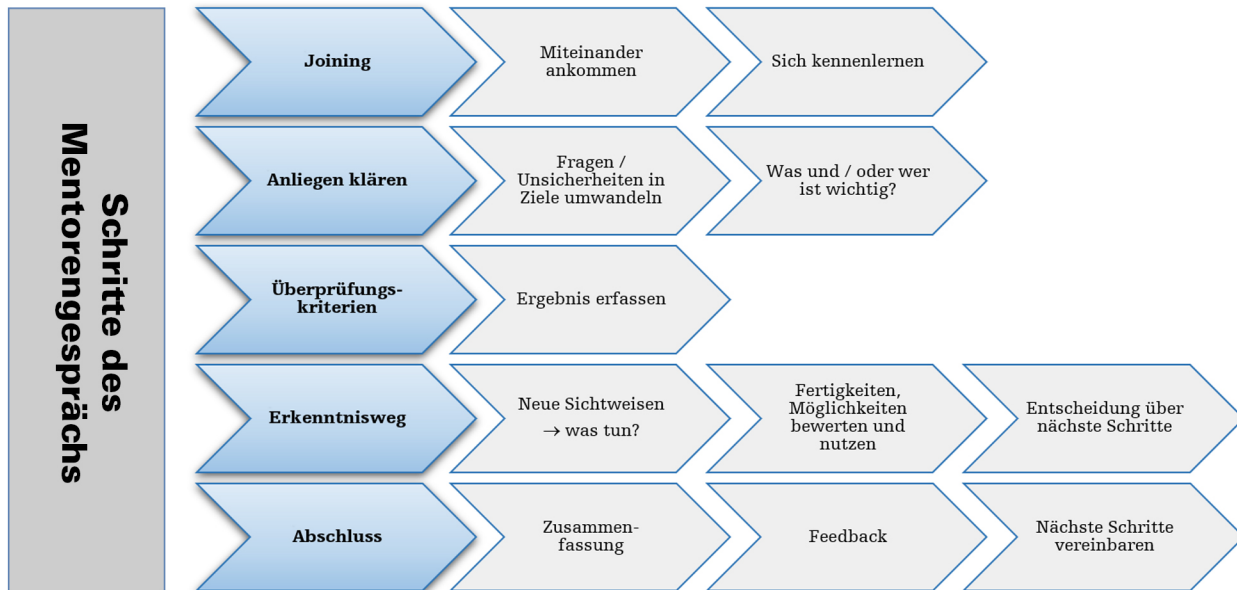


**Mentoring-Programm**  
Coaching-Inputs



In Anlehnung an: Szabó, P. & Berg I.K. (2019). *Kurz(zeit)coaching mit Langzeitwirkung* (5. Aufl.). Dortmund: Borgmann Media

## Mentoring-Programm

### Coaching-Inputs

#### **Wichtiges, das im Auge behalten werden soll**

Wertschätzen Sie das, was gut läuft und anerkennen Sie, wie schwierig die Unsicherheiten bzw. Fragestellungen sind

\_\_\_\_\_

Unterstützen Sie den Mentee bei der Entwicklung seiner Themen (auch wenn Sie weitere Themen sehen)

\_\_\_\_\_

Fragen Sie besser nicht nach dem «Warum», sondern nach dem «Wie kommt es»

\_\_\_\_\_

Fragen Sie mit «Wann» nach Vorboten von Lösungen oder nach Ausnahmen von Unsicherheiten

\_\_\_\_\_

Fokussieren Sie auf das, was funktioniert und bauen Sie darauf auf

\_\_\_\_\_

Nutzen Sie Veränderungen, welche Ihr Mentee auf positive Art und Weise geschafft hat

\_\_\_\_\_

Fokussieren Sie auf das Heute und Morgen, also was will Ihr Mentee erreichen

\_\_\_\_\_

Es braucht nicht grosse Entwicklungen, sondern konkrete nächste Schritte

\_\_\_\_\_

Manchmal greift das lineare Ursache-Lösungs-Denken zu kurz – «verrückte» Ideen ausprobieren

\_\_\_\_\_