

FORUM 20



Thema Motivation

Programm

14.00

Begrüssung *Beat Richiger*
Programm *Sonja Horber Dörig*

14.10 – 15.00

Input Motivation
Dr. Letizia Gauck

15.00 – 15.45

Workshop: 4 Themenschwerpunkte zum Vortrag
mit: Sandra Däppen, Jean-Luc Düblin, Beat Richiger, Sonja Horber Dörig & Dr. Letizia Gauck

15.45 – 16.00

Rückmeldung im Plenum
Dr. Letizia Gauck

16.00 – 17.00

Apéro im Foyer 12. Stock

Inhalt der Mappe

- Workshops (auf der Rückseite)
- Handout Input Dr. Letizia Gauck

Workshops – 15.00-15.45 Uhr

Workshop 1

Leitung: Beat Richiger

Der **eigenen Motivation** einen Impuls geben

- Sammle Situationen, in denen du sehr motiviert bist/warst.
- Was zeichnet diese Situationen aus?
- Kannst du etwas auf andere Situationen übertragen?
- Wie motivierst du dich? Welche Gedanken helfen? Welche bremsen?

Workshop 2

Leitung: Sandra Däppen

Studierende unterstützen, sich zu motivieren

- An welche Momente kannst du dich erinnern, als es dir gelungen ist, Studierende zu motivieren?
- Wie ist dir das gelungen?
- Was sind Do's bzw. Don'ts?
- Was davon könntest du ganz konkret für das nächste Praktikum/Praxiscoaching nutzen?

Workshop 3

Leitung: Jean-Luc Düblin

«Keine Lust» - vom Umgang mit dem SchülerInnen-Frust

- An welche Momente kannst du dich erinnern, als es dir gelungen ist, SuS zu motivieren?
- Wie ist dir das gelungen?
- Was sind Do's bzw. Don'ts?
- Was davon könntest du ganz konkret nutzen für deine weitere Arbeit?

Workshop 4

Leitung: Sonja Horber Dörig

Der Kunst, **förderliches Feedback zu geben**, auf der Spur

- Punkte am Flipchart, welche dieser Feedbacks du günstig findest!
- Was macht motivierendes Feedback aus?
- Denke an eine Situation, in der es dir gerade schwerfällt, jemanden zu motivieren. Wie könntest du vorgehen für ein hilfreiches Feedback?