

Forum Coaching

Die lösungsorientierte Gesprächsmoderation im Kurzzeitcoaching

Phase 1	Kontakt finden und Orientierung schaffen	<p>Welche Situation und Anliegen bewegen die Studentin/den Studenten?</p> <ul style="list-style-type: none"> → Gemeinsame Vereinbarung über Ziel und Inhalt des Gesprächs → sortieren und priorisieren „Was soll in diesem Gespräch passieren, damit du am Schluss sagen kannst, dieses Gespräch hat sich für dich gelohnt?“ „Was soll am Ende dieses Gesprächs Nützliches herauschauen?“
Phase 2	Situation und Ziele herausarbeiten	<p>Worum soll es genau gehen und was will die Studentin/der Student erreichen?</p> <ul style="list-style-type: none"> → Standortbestimmung → Wie sieht das Ziel aus (Zielzustand) „Was möchtest du erreichen?“
Phase 3	Lösungen entwickeln	<p>Was braucht die Studentin/der Student auf dem Weg zum Ziel?</p> <ul style="list-style-type: none"> → Funktionierende Vorboten Beispiele aus der Vergangenheit, die in Richtung Ziel zeigen → Ressourcen nutzen → Lösungsideen sammeln
Phase 4	Transfer sichern	<p>Wie will die Studentin/der Student die Umsetzung sichern?</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kernpunkte herausarbeiten → Fazit ziehen → zusammenfassen → kleine Schritte aufzeigen „Woran siehst du es?“ „Woran sehen es andere?“ → Umsetzung konkretisieren „Was tust du, was du noch nicht getan hast?“ „Was tust du anderes?“ → Motivation und Überprüfbarkeit sichern: Aufwand, Einwände und Risiken prüfen
Phase 5	Ausblick	<p>→ Ausblick auf nächstes Gespräch und dessen Inhalte</p>