

Suchtprobleme am Arbeitsplatz – verstehen, vorbeugen und intervenieren

Vortragsreihe «Arbeit und Gesundheit»

Der Vortrag beleuchtet das Thema Sucht und psychische Belastung im Arbeitskontext. Viele Unternehmen erleben Herausforderungen, wenn Mitarbeitende unter Stress, Substanzkonsum oder psychischen Erkrankungen leiden. Häufig wird lange gezögert, ein offenes Gespräch zu führen – aus Unsicherheit, aus Angst vor Fehlern oder aus Sorge, jemanden zu stigmatisieren. Dadurch gehen wertvolle Chancen verloren: Früherkennung, Unterstützung und klare Rahmenbedingungen können sowohl Mitarbeitende wie auch Organisationen entlasten. Im Vortrag werden zentrale Hintergründe zu Sucht, Belastungen und Unternehmenskultur aufgezeigt und erläutert, wie Risik- und Schutzfaktoren im Arbeitsalltag wirken. Ein Schwerpunkt liegt auf praktischen Handlungsmöglichkeiten: Wie spreche ich auffälliges Verhalten an? Welche Rolle haben Führungskräfte, HR, Kolleg*innen? Welche rechtlichen Aspekte sind wichtig? Und wie können betriebliche Präventions- und Gesundheitsprogramme nachhaltig wirken?

Referent

Dr. Otto Schmid ist Sozialwissenschaftler mit Schwerpunkt Sucht und mentale Gesundheit. Er lehrt an der Universität Basel sowie an der Hochschule für Soziale Arbeit FHNW und begleitet Organisationen bei Fragestellungen rund um Sucht, betriebliche Gesundheit und professionelle Gesprächsführung. Als Edutainer legt er Wert darauf, komplexe Inhalte verständlich, anwendungsorientiert und lebendig zu vermitteln. Seine Arbeitsschwerpunkte liegen in der Suchtherapie, Motivierenden Gesprächsführung und Förderung gesundheitskompetenter Arbeitskulturen.

Termin und Ort

Mittwoch, 11. November 2026, 16.30 – 18.00 Uhr
Olten, Von Roll-Strasse 10, Raum OVR A132
Digital via Zoom:
https://fhnw.zoom.us/j/62946368024?pwd=CUAjohL5WTcGDvrCjQWccuJtku24Ta.1

Kontakt

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW,
Lorenz Jonas Meyer (lorenzjonas.meyer@fhnw.ch) und Prof. Dr. Thomas Geisen (thomas.geisen@fhnw.ch)

Weitere Informationen

www.psychosoziales-management.ch