



## Prof. Dr. phil. Rahel Heeg

Co-Leiterin Institut Kinder- und Jugendhilfe

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Institut Kinder- und Jugendhilfe

Büro 07.N.14

Hofackerstrasse 30

CH-4132 Muttenz

+41 (0)61 228 59 57

[rahel.heeg@fhnw.ch](mailto:rahel.heeg@fhnw.ch)

---

### Ausbildung

- 1994-1996 Grundstudium der Psychologie in Zürich
- 1997- 2004 Teilzeitstudium der Soziologie und Sozialen Verhaltenswissenschaften an der FernUniversität Hagen
- 2005 – 2008 Promotion in Soziologie bei Prof. Dr. Ueli Mäder, Basel: „*Mädchen und Gewalt. Bedeutungen physischer Gewaltausübung für weibliche Jugendliche*“. Ausgezeichnet mit dem Preis der Philosophisch-Historischen Fakultät der Universität Basel 2009

---

### Berufliche Tätigkeiten

- 2005 – 2009 wissenschaftliche Assistentin, Forschungs- und Studienzentrum für Pädagogik, Universität Basel und Pädagogische Hochschule FHNW
- 2009 – 2021 wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut Kinder- und Jugendhilfe, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
- Seit 2021 Co-Leiterin Institut Kinder- und Jugendhilfe, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

---

### Neuste Publikationen (2020 – August 2021)

Fuchs, Manuel, Gerodetti, Julia, Heeg, Rahel (2021): Leitfaden zur Entwicklung kantonaler Kinder- und Jugendförderung. Muttenz: Hochschule für Soziale Arbeit FHNW. [Link](#)

Steiner, Olivier, Heeg, Rahel, Freuler, Rafael, Rösch, Eike (2021): Schlussbericht „Digitale Jugendarbeit“ in der deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens. Muttenz und Zürich: Hochschule für Soziale Arbeit FHNW.

Luginbühl, Monika, Reber, Corinne, Heeg, Rahel (2021): Sicher im Netz unterwegs. Eine Broschüre zur Befähigung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung. Bern und Muttenz: BFF Kompetenz Bildung Bern, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Schweizerische Kriminalprävention SKP. [Link](#)

Heeg, Rahel, Steiner, Olivier, Schmid, Magdalene (2021): Interaktionsdynamiken in einer partizipativen Auswertungsgruppe: kritische Reflexionen zum Status von lebensweltlichem Erfahrungswissen in einer Gruppenauswertung von Wissenschaftler\*innen und Jugendlichen [53 Absätze]. Forum Qualitative Sozialforschung / Forum: Qualitative Social Research, 22(2), Art. 20. [Link](#)

Heeg, Rahel, Steiner, Olivier (2021): Nutzung von Handys und Smartphones durch junge Menschen. In Ulrich Deinet, Benedikt Sturzenhecker, Larissa von Schwänenflügel, & Moritz Schwerthelm (Hrsg.), Handbuch Offene Kinder- und Jugendarbeit (S. 1443–1449). Wiesbaden: Springer Fachmedien.

Heeg, Rahel (2020): Rechtliche Informationen zur Nutzung von digitalen Medien für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und Beeinträchtigungen. [Link](#)

Steiner, Olivier, Carlo, Fabian, Heeg, Rahel (2020): Die Zukunft der Suchtprävention – analog und digital. SuchtMagazin, 4, 46, 33-37. [Link](#)

Steiner, Olivier, Heeg, Rahel (2020): Kindheit und Jugend. In: Bonvin, Jean-Michel, Hugentobler, Valérie, Knöpfel, Carlo, Maeder, Pascal, Tecklenburg, Ueli (Hg.): Wörterbuch der Schweizer Sozialpolitik. Zürich: Seismo, 281-283

Heeg, Rahel, Messmer, Heinz (2020): Jugenddelinquenz. In: Bonvin, Jean-Michel, Hugentobler, Valérie, Knöpfel, Carlo, Maeder, Pascal, Tecklenburg, Ueli (Hg.): Wörterbuch der Schweizer Sozialpolitik. Zürich: Seismo, 258-260

Heeg, Rahel, Schaffner, Dorothee, Steiner, Olivier (2020): Partizipative Forschung, partizipative Aktionsforschung und die Frage nach Qualitätskriterien. In: neue praxis, Sonderheft 16, 24-35.

---

### **Laufende Projekte (Stand Oktober 2021)**

Digitale Teilhabe von Menschen mit Behinderungen in der beruflichen Bildung (2020-2024). Mit Gabriela Antener, Olivier Steiner, Anne Parpan-Blaser, Julia Bannwart, Anton Bolfiging, Silvano Ackermann.

Unterstützung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Mehrfachproblematiken an den Nahtstellen I und II (2020/21). Mit Dorothee Schaffner, Laliitha Chamakalayil, Magdalene Schmid

MEKiS focus: Entwicklung von Materialien zur Befähigung von Menschen mit geistiger Behinderung im Umgang mit Gefahren im virtuellen Raum. Mit Monika Luginbühl, Corinne Reber

MEKISmini - Medienpädagogik in Kindertagesstätten der Schweiz. Mit Olivier Steiner, Magdalene Schmid, Monika Luginbühl, Corinne Reber, Annika Butters, Fabio Sticca, Liridona Kamberi.

---

### **Abgeschlossene Projekte**

Fachliche Begleitung Jugendarbeit Ost-Belgien (2019-2021). Mit Olivier Steiner, Rafael Freuler, Eike Rösch

Entwicklung und Erprobung eines Prozessmanuals zum Monitoring und zur Weiterentwicklung der kantonalen Kinder- und Jugendförderung (Prozessmanual KJF) (2017-2021). Mit Manuel Fuchs und Julia Gerodetti

Teilprojekt „Stärkung der Freiwilligenarbeit“ im Projekt «Optimierung der Kinder- und Jugendpolitik im Kanton Zürich» (2018-2020). Mit Olivier Steiner und Magdalene Schmid

Evaluation des ambulanten Angebots «Multisystemische Therapie (MST Standard, MST-CAN)» im Kanton Basel-Stadt: Netzwerkzusammenarbeit, Erfolgsfaktoren und Bedarfsangemessenheit aus der Sicht lokaler Akteure (2017-2018). Mit Stefan Schnurr und Heinz Messmer

Always on (2018-2019). [Link](#) Mit Olivier Steiner

Generation Smartphone (2016-2018) [Link](#) Mit Olivier Steiner, Magdalene Schmid, Sarah Genner, Lillian Suter, Frank Egle, Attila Gaspar, Daniel Süss

MEKiS – Medienkompetenz in stationären Einrichtungen der Jugendhilfe (2016-2018) [Website](#)

Bestandesaufnahme Kinder- und Jugendpolitik Kanton Schwyz (2017). Mit Olivier Steiner, Lukas Fellmann, Stefan Schnurr

Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz (2016-2017). Mit Holger Schmid, Jan Willem Nieuwenboom, Olivier Steiner

Entwicklung Jugendleitbild/-konzept Riehen (2015). Mit Manuel Fuchs und Julia Gerodetti

Informationelle Grundlagen bei Entscheidungen zur Inanspruchnahme erzieherischer Hilfen (2014-2015). Mit Martina Fischer, Marina Wetzel, Olivier Steiner, Stefan Schnurr

Teilstationäre und ambulante Leistungen im Kanton Bern: Angebot, Zugänge und Finanzierung (2014 - 2015). Mit Olivier Steiner, Marina Wetzel, Martina Fischer, Stefan Schnurr

Evaluation der Modellprojekte Peer Education / Peer Tutoring zur Förderung von Medienkompetenzen (2013 - 2014) Mit Olivier Steiner, Claire Balleys, Valentin Schnorr, Ilario Lodi

Evaluation Chili - Konstruktive Konfliktbearbeitung (2012 - 2013). Mit Heinz Messmer, Magdalene Schmid, Olivier Steiner, Sandra Costantini

Die Erzeugung von Wirkungen und Nutzen in Schulsozialarbeit und Jugendarbeit (2011 - 2013). Mit Florian Baier, Julia Gerodetti

Evaluation eines kantonalen TimeOut-Projekts (2012). Mit Florian Baier

Bestandesaufnahme Jugendförderung Kanton Aargau und Kanton Solothurn (2010 - 2011). Mit Olivier Steiner, Julia Gerodetti

Sekundäranalysen von Evaluationsdaten aus der Schulsozialarbeit (2010). Mit Florian Baier

Evaluationen der Schulsozialarbeit in Muri, Ittigen, Ostermundigen, Dornach und Büren (2008-2012). Mit Florian Baier

„Mädchen und Gewalt: Bedeutungen physischer Gewalt für weibliche Jugendliche" (2005-2009)

---

## Ältere Publikationen

### Peer-Review-Zeitschriftenartikel

Heeg, Rahel, Steiner, Olivier, Balleys, Claire (2016). Partizipation Jugendlicher in Peer Involvement-Ansätzen: Erfahrungen aus der Evaluation von sieben Projekten. In: Zeitschrift für Sozialpädagogik, 4, 416-435. [Download](#)

Steiner, Olivier, Heeg, Rahel (2016). Peer-Involvement zur Förderung von Medienkompetenzen. In: merz, Medien und Erziehung. 60. Jg. (1). S. 47-52.

Heeg, Rahel, Paul, Michaela & Kassis, Wassilis (2014): Zur Bedeutung der Eltern-Kind-Beziehung für die physische Gewaltausübung jugendlicher Mädchen - Ergebnisse einer mixed-methods-Studie. Zeitschrift für Familienforschung, 2, 199-222. [Download](#)

Heeg, Rahel/Paul, Michaela (2013). Über Gewalt hinaus: Veränderungsprozesse hoch belasteter Gewalt ausübender weiblicher Jugendlicher durch Beziehungsangebote "auf Augenhöhe". In: neue praxis. (2). S. 129-153. <http://www.verlag-neue-praxis.de/>. [Download](#)

Heeg, Rahel (2013). Physische Gewalt als Quelle positiver Selbstwahrnehmung bei jugendlichen Mädchen. In: Forum Qualitative Sozialforschung / Forum: Qualitative Social Research. 14. Jg. (1). S. Art. 22. [Download](#)

### **Öffentlich zugängliche Forschungsberichte**

Steiner, Olivier, Heeg, Rahel (2019): Studie „Always on“: Wie Jugendliche das ständige Online-Sein erleben. Hochschule für Soziale Arbeit FHNW. Zugänglich via: [www.alwayson-studie.ch](http://www.alwayson-studie.ch)

Heeg, Rahel, Steiner, Olivier (2019): Always on. Wie erleben Jugendliche das ständige Online-Sein? Broschüre. Zugänglich via: [www.alwayson-studie.ch](http://www.alwayson-studie.ch)

Steiner, Olivier, Heeg, Rahel, Schmid, Magdalene (2019): Mekis - Medienkompetenz in stationären Einrichtungen der Jugendhilfe. Forschungsbericht. [Website](#)

Heeg, Rahel; Genner, Sarah; Steiner, Olivier; Schmid, Magdalene; Suter, Lillian; Süss, Daniel (2018): Generation Smartphone. Ein partizipatives Forschungsprojekt mit Jugendlichen. [Download](#)

Heeg, Rahel, Steiner, Olivier, Nieuwenboom, Jan Willem, Schmid, Holger (2017): Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz. Grundlagen und Empirie für die Tabakprävention. Bericht. [Download](#)

Broschüre (2016): Medienkompetenzen und Peer-Education/-Tutoring. Projektbeispiele und Qualitätskriterien. [Download](#)

Steiner, Olivier/Heeg, Rahel (2015): Evaluation Projekte Peer Education zur Förderung von Medienkompetenzen. Band I: Anlage der Evaluation und Ergebnisse der übergreifenden Analyse. Bundesamt für Sozialversicherungen: Beiträge zur sozialen Sicherheit;Nr.14/15.1. [Download](#)

Heeg, Rahel/Steiner, Olivier/Balleys, Claire/ Lodi, Ilario/Schnorr, Valentin (2015): Evaluation Projekte Peer Education zur Förderung von Medienkompetenzen. Band II: Detaillierte Ergebnisse zu den Projekten und Anhänge. [Download](#)

Messmer, Heinz/Costantini, Sandra/Heeg, Rahel/Schmid, Magdalene/Steiner, Olivier (2014). Evaluation chili - Konstruktive Konfliktbearbeitung. Bericht im Rahmen des nationalen Programms Jugend und Gewalt. Forschungsbericht Nr 14/13. Bern: Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV). [Download](#)

Gerodetti, Julia/Fuchs, Manuel/Steiner, Olivier/Heeg, Rahel/Schmid, Magdalene (2014). Fachliche Expertise zur Bedarfsangemessenheit der Offenen Kinder- und Jugendarbeit in der Stadt Basel. [Download](#)

### **Monographien**

Baier, Florian/Heeg, Rahel (2011). Praxis und Evaluation von Schulsozialarbeit. Sekundäranalysen von Forschungsdaten aus der Schweiz. Wiesbaden: VS Verlag.

Heeg, Rahel (2009): „Mädchen und Gewalt. Bedeutungen physischer Gewaltausübung für weibliche Jugendliche. Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften.“ Ausgezeichnet mit dem Preis der Philosophisch-Historischen Fakultät der Universität Basel 2009.

### **Weitere Zeitschriftenartikel/Buchbeiträge**

Heeg, Rahel, Steiner, Olivier (2019): „Always on“: Wie Jugendliche das ständige Online-Sein erleben. In: Soziale Sicherheit, 4, 52-56

Heeg, Rahel, Steiner, Olivier (2019): „Always on“: comment les jeunes vivent-ils la connexion permanente? In: Sécurité social, 4, 52-56

Steiner, Olivier, Heeg, Rahel (2019): Digitale Medien in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit. In: Eidgenössische Kommission für Kinder- und Jugendfragen (Hrsg.): Aufwachsen im digitalen Zeitalter. Bericht der Eidgenössischen Kommission für Kinder- und Jugendfragen

Heeg, Rahel (2018): Rechtliche Informationen zu digitalen Medien für stationäre Einrichtungen der Jugendhilfe. [Download](#)

Wetzel, Marina, Schaffner, Dorothee, Heeg, Rahel (2017): Beziehung statt Mauern. In: Sozial Aktuell, Jg. 49 (12), 22-24

Steiner, Olivier, Heeg, Rahel (2017): Lebenslagen und Lebensweisen von Kindern in Deutschland, Österreich und der Schweiz. In: Ahmed, Sarina/Baier, Florian/Fischer, Martina (Hg.). Schulsozialarbeit an Grundschulen. Konzepte und Methoden für eine Praxis mit Kindern und Familien. Opladen: Verlag Barbara Budrich, 25-46

Steiner, Olivier/Heeg, Rahel (2015). Evaluation von Peer-Education und Peer-Tutoring zur Förderung von Medienkompetenzen. In: Soziale Sicherheit CHSS, S. 209-214. [Download](#)

Paul, Michaela/Heeg, Rahel (2013). Mädchengewalt im Spiegel von Kultur und Gesellschaft. In: Gronemeyer, Axel/Hoffmann, Dagmar (Hg.). Jugend als soziales Problem – soziale Probleme der Jugend? Weinheim: Beltz Juventa. S. 332-352.

Baier, Florian/Gerodetti, Julia/Heeg, Rahel (2013). Kinder- und Jugendarbeit im Fokus der Wirkungs- und Nutzer/innenforschung. In: Huber, Sven/Rieker, Peter (Hg.). Offene Kinder- und Jugendarbeit in der Schweiz. Theoretische Perspektiven - Jugendpolitische Herausforderungen - Empirische Befunde. Weinheim: Beltz. S. 105-125.

Heeg, Rahel/Baier, Florian (2013). Wirkungschronologien in der Schulsozialarbeit. In: Piller, Edith Maud/Schnurr, Stefan (Hg.). Kinder- und Jugendhilfe in der Schweiz. Forschung und Diskurse. Wiesbaden: VS Verlag.

Heeg, Rahel/Gerodetti, Julia/Steiner, Olivier (2013). Zwei kantonale Bestandesaufnahmen Offener Jugendarbeit im Licht des aktuellen Forschungsstandes in der Schweiz. In: Huber, Sven/Rieker, Peter (Hg.). Offene Kinder- und Jugendarbeit in der Schweiz. Theoretische Perspektiven - Jugendpolitische Herausforderungen - Empirische Befunde. Weinheim: Beltz. S. 169-186.

Kassis, Wassilis/Heeg, Rahel (2010). Gewalttätige Mädchen und familiäre Bindung. In: Müller, Hans-Rüdiger/Ecarius, Jutta/Herzberg, Heidrun (Hg.). Familie, Generation und Bildung. Leverkusen: Barbara Budrich. S. 183-202.