



Curriculum Vitae Dr. phil. Regula Berger

Adresse:

Hofackerstrasse 30

CH-4132 Muttenz

E-Mail:

regula.berger@fhnw.ch

Telefonnummer:

+41 61 228 59 17

Institut:

Kinder- und Jugendhilfe

Aktuelle Funktion

Dozentin an der Hochschule für Soziale Arbeit, FHNW, seit 2010

Beruflicher Werdegang

1 AUSBILDUNG

Master of Arts (MA) in Marriage and Family Therapy, 5/2004 – Antioch University New England, Keene, New Hampshire, USA

Promotion (Dr. phil.), 11/2001 (Verteidigung)/ 12/2003 (Publikation) – Universität Freiburg, Schweiz

Lizentiat in Kinder- und Jugendpsychologie, 3/1995 – Universität Bern, Schweiz

2 LEHRERFAHRUNG

FACHHOCHSCHULE NORDWESTSCHWEIZ, HOCHSCHULE FÜR SOZIALE ARBEIT, Basel, Schweiz, seit 8/2010 (80%)

Dozentin am Institut Kinder- und Jugendhilfe (Leitung: Prof. Dr. Stefan Schnurr)

- Lehre: Kommunikation, Gesprächsführung und Beratung; Methoden der Sozialen Arbeit, Beratung von Kindern und Jugendlichen, Ungleiche Kindheiten, Kindheitsfor-

schung, systemische Familienberatung; Soziale Gerechtigkeit; Familienkrisen und Familienlebenszyklus.

- Weiterbildung: Fachseminar "Beratung von Migrantenfamilien" im CAS "Migrations-sensibles Handeln - Beratung, Begleitung, Betreuung"
- Weiterbildung: Modul zusammen mit Martina Fischer zum Thema "Mobbing und Cyberbullying: Erklärungsmuster und Handlungsansätze" im CAS "Systemische Schulsozialarbeit"
- Weiterbildung: Veranstaltung zum Thema "Systemische Erklärungsmodelle häuslicher Gewalt in Familien" im Rahmen des Fachseminars "Kinder als Mitbetroffene von häuslicher Gewalt"

UNIVERSITÄT FREIBURG, Freiburg, Schweiz, 5/1999 bis 9/2001

Assistentin am Lehrstuhl für Klinische Psychologie (Leitung: Prof. Dr. M. Perrez)

3 PSYCHOTHERAPIE TITEL / SPEZIALISIERUNG

Zertifikat in Autism Spectrum Disorders, 8/2008 – 7/2009 – Antioch University New England, Keene, New Hampshire, USA

LMFT, State of Connecticut, USA, Dept. of Public Health, Marital and Family Therapist Licensure #001161, 2006-2010

LMFT, State of Massachusetts, USA, Division of Professional Licensure, Marriage and Family Therapist Licensure #1315, 2007-2010

4 WEITERBILDUNG

Philadelphia Child and Family Therapy Center, Inc., Philadelphia, PA, 2003 (3-wöchige Weiterbildung)

- Family and Marital Therapy Intensive Training, Introduction to Ecosystemic Structural Family Therapy, Resistance, Part I and II, Family Therapy with Other Cultures, Interventions Part I and II, Sexual Abuse in Families

Family Institute of Cambridge, MA, 2001-2003 (2 years/Narrative and Collaborative Family Therapy)

- Intensive Program in Family Therapy: Collaborative Approaches to Family-Centered Work (75 hours)
- Program in Narrative Approaches to Therapy (70 hours)
- Addiction and Trauma Recovery: Healing the Body, Mind, and Spirit (6 hours)
- From Isolation to Community: Children, Families and Crisis (6 hours)
- Believing in Each Other's Preferred Selves: A Narrative Approach to Working with Couples (6 hours), A Day With David Epston (6 hours)

Psychodrama CH Zürich, Schweiz, 1990-1993: 3-jährige Weiterbildung mit Zertifikat in Psychodrama, Gruppentherapie und Soziometrie (Koleitungsberechtigung)

5 BERUFLICHE ERFAHRUNG

CHILD GUIDANCE CLINIC, COMMUNITY HEALTH RESOURCES, Enfield, CT 06082, USA, 9/2008-7/2010 (100%)

Klinische Familientherapeutin (Outpatient Clinician)

CHILD GUIDANCE CLINIC, BEHAVIORAL HEALTH NETWORK, INC., Springfield, MA 01105, USA, 10/2006 bis 9/2008 (100%)

Klinische Familientherapeutin (Outpatient Clinician)

MARRIAGE AND FAMILY COUNSELING SERVICE, Rock Island, IL, USA, 8/2004 bis 8/2006 (100%)

Paar- und Familientherapeutin

WAYSIDE YOUTH AND FAMILY SUPPORT NETWORK, Framingham, MA, USA, 9/2002 bis 5/2004 (50%)

Praktikum in systemischer Familienbegleitung (obligatorischer Teil der Paar- und Familientherapieausbildung)

BERATUNGSSTELLE FUER STUDIERENDE, Bern, Schweiz, 10/1993 bis 9/1994 (50%)

Praktikum in Studien- und Berufsberatung

KANTONALE ERZIEHUNGSBERATUNG, Bern, Schweiz, 8/1990 bis 1/1991 (10%)

Praktikum in Gruppenpsychotherapie

HEILPÄDAGOGISCHE TAGESSCHULE MÜNCHENSTEIN, Basel, Schweiz, 4/1986 bis 10/1986

Heilpädagogisches Praktikum

6 FORSCHUNGSERFAHRUNG

UNIVERSITÄT FREIBURG, Freiburg, Schweiz, 6/1995 bis 4/1999

Forschungsassistentin

- Planung und Durchführung einer Nationalen Studie zum Thema "Emotion Regulation, Stress, and Coping with Stress in Families with Adolescents", unter der Leitung von Prof. Dr. M. Perez (finanziert vom Schweizerischen Nationalfond).
- Entwicklung und Betreuung eines gut funktionierenden Forschungsteams.
- Training von Familien mit Jugendlichen in der Benützung einer computerunterstützten Selbstbeobachtungsmethode; Publikation von Forschungsergebnissen und Vorträgen an Kongressen und Tagungen.
- Teilnahme am Postgraduierten Programm der Universitäten Bern, Freiburg, Genf and Neuchatel, Schweiz, 1998-2001 finanziert vom Schweizerischen Nationalfond zum Thema „Stress and Emotions at Work and in Social Relationships“.

SCHWEIZERISCHER NATIONALFOND, UNIVERSITY OF ILLINOIS Urbana-Champaign, IL, USA, 11/1997 bis 10/1998

Visiting Researcher (NF-Forschungsstipendium)

7 BERUFLICHE VERBÄNDE

International Association for Family Therapy (IFTA) Board of Director ~ American Association for Marriage and Family Therapy (AAMFT) Clinical Member ~ Föderation Schweizer Psychologen (FSP) ~ Schweizerische Gesellschaft für Psychologie (SGP)

8 PUBLIKATIONEN

1. Berger, R. P. & Steiner, O. (2013). Beratung bei Cyberbullying. In H. Pauls, P. Stockmann & M. Reicherts (Hrsg.), *Beratungskompetenzen für die psychosoziale Fallarbeit. Ein sozialtherapeutisches Profil*. Lambertus Verlag. S. 261-276.
2. Berger, R. P. (2003). *Entwicklungsaufgaben im Spannungsfeld der Familie. Eine alltagsnahe Erfassung von Familien mit Jugendlichen in der Schweiz*. Studien zur Familienforschung, Band 13. Hamburg: Dr. Kovac.
3. Berger, R. P., Grob, A. & Flammer, A. (1999). Gender-role orientation and social expectations regarding female adolescents' coping with developmental tasks. *Swiss Journal of Psychology*, 58, 4, 273-286.
4. Berger, R. P. (1998). Fragebogen zu Entwicklungsaufgaben im Jugendalter: Theorie, Reliabilität, und Validität. *University of Freiburg, Department of Psychology*, Research Report No. 132.
5. Perrez, M., Berger, R. P. & Wilhelm, P. (1998). Assessment of stress and coping in the family: Self-monitoring as a new approach. *Psychologie in Erziehung und Unterricht*, 45, 19-35.

9 VORTRÄGE UND WEITERBILDUNGSVERANSTALTUNGEN

2017:

- Berger, Regula (2017). Systemische Erklärungsmodelle familiärer Gewalt. Workshop im Rahmen des Fachseminars "Kinder als Mitbetroffene von häuslicher Gewalt in Familien" (K19), FHNW Olten, Schweiz: 23. März 2017.
- Berger, Regula/ Fischer, Martina (2016). Mobbing und Cyberbullying - Erklärungsmuster und Handlungsansätze. Modul im Rahmen des CAS "Systemische Sozialarbeit". FHNW Basel, Schweiz: 16.-17. Mai 2017; 29.-30. November 2017.

2016:

- Berger, Regula (2016). Conflict - Bullying - Cyberbullying – What's the difference? A Multisystems Approach to Counseling Parents, Teens and School Personnel. Presentation at the International Family Therapy Association (IFTA) Conference. Hawaii, USA: 30. März - 02. April 2016.
- Berger, Regula (2016). Systemische Erklärungsmodelle familiärer Gewalt. Workshop im Rahmen des Fachseminars "Kinder als Mitbetroffene von häuslicher Gewalt in Familien" (K19), FHNW Olten, Schweiz: 03. März 2016.

- Berger, Regula (2016). Therapeutische Feedback-Kultur im Dialog - Stärkung von Motivation und Veränderungsbereitschaft durch feedbackinformierte Therapie (FIT), Workshop in der Klinik Sonnenhalde, Riehen/BS, Schweiz: 01. März 2016.
- Berger, Regula/ Fischer, Martina (2016). Mobbing und Cyberbullying - Erklärungsmuster und Handlungsansätze. Modul im Rahmen des CAS "Systemische Sozialarbeit". FHNW Basel, Schweiz: 24. Februar 2016; 16.-17. Mai 2016; 29. September 2016; 24.-25. November 2016.
- Berger, Regula (2016). Beratung von Migrantenfamilien. Modul/Fachseminar im Rahmen des CAS "Migrationssensibles Handeln - Beratung, Begleitung, Betreuung". FHNW Olten, Schweiz: 11. März 2016, 28. Oktober 2016.

2015:

- Berger, Regula (2015). Umgang mit Widerstand in der Beratung. Workshop Tag 2: Skills Training Motivationale Gesprächsführung, Veränderungsbereitschaft, Systemisches Dreieck und Feedback Informierte Beratung (FIT). Jugend- und Familienberatungsstelle Andelfingen, ZH, Schweiz: 07. September 2016.
- Berger, Regula (2015). Umgang mit Widerstand in der Beratung. Workshop Tag 1: Haltung, Kontext, Motivation und Veränderungsbereitschaft. Jugend- und Familienberatungsstelle Andelfingen, ZH, Schweiz: 31. August 2016.
- Berger, Regula (2015). Cyberbullying – Wie es sich zeigt und was man dagegen tun kann. Vortrag und Podiumsdiskussion im Marabu, Gelterkinden, BL, Schweiz: 28. Januar 2015.

2011-2014:

- Berger, Regula (2014). Cyberbullying – Anonyme Gewalt im Internet - Prävention und Intervention. Vortrag im Museum Freulerpalast Näfels, Glarus, Schweiz: 14. Mai 2014.
- Berger, Regula (2014). Cyberbullying - Wie soll auf anonyme Gewalt im Internet reagiert werden? Vortrag an der Fachtagung 2014 der Fachgruppe Schulsozialarbeit. Institut für Medienbildung, Pädagogische Hochschule. Bern: 19. Juni 2014.
- Berger, Regula (2016). Beratung von Migrantenfamilien. Modul/Fachseminar im Rahmen des CAS "Migrationssensibles Handeln - Beratung, Begleitung, Betreuung". FHNW Olten, Schweiz: 6. November 2014.
- Berger, Regula (2013). Cyberbullying – A Challenge for Counseling. Presentation at the International Family Therapy Association (IFTA) Conference. Orlando, USA: 20.-23. Februar 2013.
- Berger, Regula (2013). «Alles ist gleich – nichts ändert sich» - Systemisch-lösungsorientierte Familienberatung auf dem Prüfstand. Workshop an der 5. Fachtagung Klinische Sozialarbeit «Mit Zielen arbeiten trotz widriger Umstände». Olten, Schweiz: 13./14. Juni 2013.
- Berger, Regula (2013). Beratung und Interventionen bei Cyberbullying. Präsentation am 11.09.2013. Praxis-Tagung . Olten.
- Berger, Regula (2013). Cyberbullying - Eine Herausforderung für die Beratung. Präsentation an der 2. Nationalen Konferenz Jugend und Gewalt. Workshop 8: Cyberbullying in der Schule. Genf, Schweiz: 14./15. November 2013.
- Berger, Regula (2011). Cyberbullying – eine Herausforderung für Schule und Familie. Workshop am Kongress für Klinische Soziale Arbeit in Coburg, Deutschland 27.-29. Oktober 2011.