

## Fachporträt

# Bewegung und Sport

## in den Studiengängen Sekundarstufe I



**Das Schulfach Bewegung und Sport wird von den Schülerinnen und Schülern der Sekundarstufe I sehr oft als ihr Lieblingsfach bezeichnet (vgl. Kinder und Jugendbericht, Baspo, 2008). Mit Ihrer eigenen Begeisterung für Bewegung und Sport werden Sie auf meist ebenso begeisterte Schülerinnen und Schüler treffen. Als Lehrperson für das Fach Sport übernehmen Sie eine besondere Verantwortung, sowohl für die Sicherheit, als auch für entscheidende Momente in der Sportbiografie der Lernenden. Im Studienfach «Sport» erwerben Sie die fachlichen, fachdidaktischen und berufspraktischen Grundlagen und somit die Lehrbefähigung für einen professionellen Unterricht des Schulfachs «Bewegung und Sport» auf der Sekundarstufe I.**

### Fachverständnis

Das Schulfach Bewegung und Sport ist als einziges Fach der Volksschule auf Bundesebene festgeschrieben und geregelt (3-Stunden-Obligatorium). Die spezifische Organisation des Schulfachs im Stundenplan der Schulen wird hingegen regional gestaltet. So gibt es Schulen, die den Sportunterricht koedukativ durchführen, andere trennen Mädchen und Knaben ganz oder teilweise.

Um professionell unterrichten zu können, ist deshalb eine breit abgestützte Sportkompetenz, die auf der Kenntnis verschiedener Sportarten und Sinnperspektiven von Sport beruht, erforderlich. Dazu gehören Kenntnisse und Kompetenzen der unterschiedlichen Inszenierungsformen von Sport, aber auch fachdidaktische Kompetenzen in der Gestaltung von Unterricht.

## **Ziel des Studiums**

In der fachwissenschaftlichen Ausbildung (FW) erwerben Sie die wesentlichen, praktischen und theoretischen Voraussetzungen für den Unterricht von Sport auf der Sekundarstufe I. Dabei werden Sie sowohl Ihre individuellen sportmotorischen Fähigkeiten erweitern, verbessern und trainieren, als auch Ihre sportwissenschaftlichen Kenntnisse vertiefen. Der Schwerpunkt des Studienbereichs Fachwissenschaft liegt in der reflexiven Aufarbeitung sportmotorischer Kompetenzen. Das Üben und Trainieren einzelner sportmotorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten wird hauptsächlich im Selbststudium stattfinden.

Die sportdidaktische Ausbildung (FD) wird Sie dahingegen befähigen, Sportunterricht zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Dabei werden wir insbesondere auf den Aspekt der Heterogenität eingehen und Möglichkeiten der Differenzierung aufzeigen. Weil wir «bewegten Unterricht» nicht nur als Ziel, sondern auch als Methode ernst nehmen, findet auch der sportdidaktische Unterricht in der Regel in der Sporthalle statt.

Im berufspraktischen Studienbereich haben Sie die Möglichkeit Ihr fachwissenschaftliches- und fachdidaktisches Wissen in der Berufspraxis anzuwenden. Der intensive Austausch zwischen dem Studienbereich Fachdidaktik und Berufspraktik wird durch das Angebot eines Reflexionsseminars unterstützt.

## **Studieninhalte und ihre Gliederung**

Entsprechend der dreifachen Zielsetzung des Studienfaches (fachwissenschaftliche, fachdidaktische und berufspraktische Kompetenzen) werden drei Studienbereiche unterschieden, die unterschiedliche Modulgruppen umfassen, die ihrerseits wiederum aus verschiedenen Einzelmodulen bestehen.

Im Integrierten Studiengang absolvieren Sie zuerst die Bachelorphase. Sie ist in Grund- und Hauptstudium unterteilt. Als Erstes besuchen Sie die Veranstaltungen des Grundstudiums, dann das Hauptstudium und schliessen die Bachelorphase damit ab. Nach dem Abschluss des Bachelorstudiums, werden Sie zur Masterphase des Studiengangs Sekundarstufe I zugelassen. In dieser Phase wählen Sie aus verschiedenen Vertiefungsrichtungen (siehe Studienpläne) zwei Fächer bzw. Fachbereiche. Sie können das Fach Bewegung und Sport als Vertiefungsfach in der Masterphase wählen und sich damit vertiefter professionalisieren sowie sich unter Anleitung auf die Masterarbeit vorbereiten.

Studierende des konsekutiven Studiengangs und der Stufen- oder Facherweiterung beachten, dass Sie hauptsächlich Module der Bachelorphase und nur bestimmte Module der Masterphase Sekundarstufe I absolvieren. Die Liste im Abschnitt «Studienvarianten» zeigt im Detail, welche Module Sie im Fach Bewegung und Sport absolvieren müssen.

Damit die sportwissenschaftliche Reflexion und die Verbindung mit der Sportpraxis nicht

zu kurz kommen, ist jeder fachwissenschaftlichen Veranstaltung ein sportwissenschaftliches Thema zugeordnet. Diese Themenbereiche werden in der Online Veranstaltung «Blended Learning FW1.8» nochmals aufgegriffen und vertieft bearbeitet. Im Studienfach «Bewegung und Sport» werden spezifische Schwerpunkte gesetzt, die für das Schulfach auf der Sekundarstufe I von besonderer Bedeutung sind.

Obligatorisch ist die Teilnahme an der «Magglinger Hochschulwoche» (MHW), die als Blockwoche stattfindet (Themen: OL, Klettern, Surfen etc.). Mehr Informationen dazu finden Sie auf: <http://www.baspo.ch> (Stichwort Netzwerkmodule). Die Anmeldung erfolgt direkt auf der Website des Baspo, Sie erhalten genauere Informationen von der Leitung der Professur und eine Information zur Anmeldung von der Assistenz der Professur. Der Besuch dieser Blockwoche empfehlen wir Ihnen bereits zu Beginn des Studiums. Mit der «Magglinger Hochschulwoche» erhalten Sie die J+S-Leiter-erkennung «Schulsport» und können bereits Kurse des freiwilligen Schulsports unterrichten.

Im (Modul FW2.3, KW 7) kann eine J+S-Leiteranerkennung «Ski», «Snowboard» oder «Lagersport Trekking» erworben werden.

Der Jugend und Sport Grundkurs in einer Schneesportart ist Voraussetzung für den Abschluss des Studiums mit dem Fach Sport. Dieser kann auch ausserhalb des Studiums erbracht werden.

Bei der Anmeldung zur Diplomierung müssen Sie eine Kopie ihrer erworbenen Ausweise (Status gültig/aktiv!) SLRG Plus Pool, J&S Ausweis Ski oder Snowboardleiter und J&S Schulsportleiter bei der zuständigen Kanzlei einreichen.

## Fachwissenschaftliche und fachdidaktische Studienbereiche im Bachelorstudium

Die **Fachwissenschaft Sport** des integrierten Studiengangs setzt sich im Bachelorstudium aus den Modulen FWBS 1.1 bis FWBS 1.4 (Grundstudium) und den Modulen FWBS 1.5 bis FWBS 1.8 (Hauptstudium) zusammen.

	Modul	Kurztitel	ECTS	Bewertung
Grundstudium	Fachwissenschaft Sport 1.1	Invasionsspiele	2	6er-Skala
	Fachwissenschaft Sport 1.2	Geräteturnen	2	6er-Skala
	Fachwissenschaft Sport 1.3	Leichtathletik	2	6er-Skala
	Fachwissenschaft Sport 1.4	Schwimmen	2	6er-Skala
Hauptstudium	Fachwissenschaft Sport 1.5	Fitness und Musik	2	2er Skala (pass/fail)
	Fachwissenschaft Sport 1.6	Ziel-, Lauf- und Rückschlagsspiele	2	2er Skala (pass/fail)
	Fachwissenschaft Sport 1.7	Tanz, Gymnastik und Choreografie (Blockwoche in KW 25)	2	2er Skala (pass/fail)
	Fachwissenschaft Sport 1.8	Sportwissenschaften I (Blended Learning)	2	2er Skala (pass/fail)

Das Modul 1.7 findet als Blockwoche in KW 25 statt. Das Modul 1.8 wird als Blended Learning durchgeführt und sollte erst kurz vor dem IAL in Sportwissenschaft besucht werden

Die **Fachdidaktik Sport** des integrierten Studiengangs setzt sich im **Bachelorstudium** aus den Modulen FDBS 1.1 bis FDBS 1.2 (Grundstudium) und den Modulen FDBS 1.3 bis FDBS 1.6 (Hauptstudium) zusammen.

	Modul	Kurztitel	ECTS	Bewertung
Grundstudium	Fachdidaktik Sport 1.1	Didaktik der Invasionsspiele	2	6er-Skala
	Fachdidaktik Sport 1.2	Didaktik der Individualsportarten	2	6er-Skala
Hauptstudium	Fachdidaktik Sport 1.3	Lesarten und Konzeptionen der Sportdidaktik	2	2er Skala (pass/fail)
	Fachdidaktik Sport 1.4	Didaktik der ästhetischen und Kampfsportarten	2	2er Skala (pass/fail)
	Fachdidaktik Sport 1.5	Didaktik Ziel-, Lauf- und Rückschlagspiele	2	2er Skala (pass/fail)
	Fachdidaktik Sport 1.6	Didaktik im Freien	2	2er Skala (pass/fail)

### Individuelle Arbeitsleistung (IAL) im Bachelorstudium

Die folgenden individuellen Arbeitsleistungen sind im Bachelorstudium zu absolvieren:

Bachelorstudiengang	ECTS	Bewertung
IAL Fachdidaktik Sport 1A	3	6er-Skala
IAL Fachwissenschaft Sport 1A	3	6er-Skala
IAL Fachwissenschaft Sport 1B	3	6er-Skala

Siehe [Studienreglement](#), [Studienpläne](#) sowie auf der Webseite der Professur [www.sportdidaktik.ch](http://www.sportdidaktik.ch)

## Fachwissenschaftliche und fachdidaktische Studienbereiche im Masterstudium

Die **Fachwissenschaft Sport** des integrierten Studiengangs im Masterstudium (Vertiefung) umfasst die Module FWBS 2.1 bis FWBS 2.3.

Modul	Kurztitel	ECTS	Bewertung
Fachwissenschaft Sport 2.1	Sportwissenschaften II: Trainings- und Bewegungswissenschaften	2	2er Skala (pass/fail)
Fachwissenschaft Sport 2.2	Sportwissenschaften III: Sozial- und Geisteswissenschaften	2	2er Skala (pass/fail)
Fachwissenschaft Sport 2.3	Schneesport (J&S)	2	2er Skala (pass/fail)

Die **Fachdidaktik Sport** des integrierten Studiengangs im Masterstudium (Vertiefung) umfasst die Module FDBS 2.1 bis FDBS 2.3.

Modul	Kurztitel	ECTS	Bewertung
Fachdidaktik Sport 2.1	Aufgaben und Kompetenzen im Sportunterricht	2	2er Skala (pass/fail)
Fachdidaktik Sport 2.2	Auswertungs- und Makrodidaktik	2	2er Skala (pass/fail)
Fachdidaktik Sport 2.3	Erlebnispädagogik (Blockwoche in KW 7)	2	2er Skala (pass/fail)

Das Modul 2.3 findet als Blockwoche in KW 7 statt.

## Individuelle Arbeitsleistung (IAL) im Masterstudium

Die folgenden individuellen Arbeitsleistungen sind im Masterstudium (Vertiefung) zu absolvieren:

Masterstudiengang	ECTS	Bewertung
IAL Fachdidaktik Sport 2A	3	6er-Skala
IAL Fachwissenschaft Sport 2A	3	6er-Skala

Weitere Hinweise entnehmen Sie bitte dem [Studienreglement](#) und den [Studienplänen](#), sowie auf der Webseite der Professur [www.sportdidaktik.ch](http://www.sportdidaktik.ch).

## Masterarbeit

Die Masterarbeit kann im Bereich Erziehungswissenschaften oder Fachdidaktik eines Studienfachs verfasst werden. Sie muss sich auf berufsrelevante Forschungsfragen beziehen.

Für Studierende, welche «Bewegung und Sport» *und* ein Integrationsfach (Natur und Technik oder Räume, Zeiten, Gesellschaften) studieren, gelten zusätzliche Bedingungen in der Themenwahl der Masterarbeit. Entsprechende Hinweise entnehmen Sie bitte dem [Studienreglement](#) bzw. den Ausführungsbestimmungen für Masterarbeiten.

## Berufspraxis

Zu den auf das Fach Bewegung und Sport bezogenen berufspraktischen Studien finden Sie die entsprechenden Informationen im Porträt der [Berufspraktischen Studien Sekundarstufe I](#).

## Studienvarianten

Neben dem oben beschriebenen integrierten Studiengang gibt es weitere Wege, um den Master Sekundarstufe I zu erreichen. Je nach Vorbildung bieten wir spezifische Studiengänge an:

- 1. Konsekutiver Studiengang (Master):** Der Eintritt in den Masterstudiengang erfolgt in der Regel über einen
  - Bachelor-Abschluss einer Universität oder einer spezialisierten Fachhochschule in *zwei* Unterrichtsfächern. Sie absolvieren die Fachdidaktiken der entsprechenden Fächer. Umfang des Studiums insgesamt 120 ECTS-Punkte.
  - Bachelor-Abschluss einer Universität oder einer spezialisierten Fachhochschule in *einem* Unterrichtsfach. Sie absolvieren die Fachdidaktiken zweier Studienfächer. Im zweiten Studienfach ohne Bachelorabschluss absolvieren Sie zusätzliche fachwissenschaftliche Auflagen von max. 22 ECTS-Punkten. Studienumfang je nach Anrechnung und Auflagen insgesamt 120 bis 142 ECTS-Punkte.
  - Studierenden mit einem EDK-anerkannten Lehrdiplom für Maturitätsschulen werden standardisierte weitreichende Anrechnungen gesprochen. Sie absolvieren jeweils die Fachdidaktik des entsprechenden Faches. Der Studienumfang umfasst ca. 60 ECTS-Punkte (je nach Anrechnung), wenn beide Fächer auf der Sekundarstufe I studierbar sind, oder ca. 90 ECTS-Punkte, wenn nur ein Fach auf der Sekundarstufe I studierbar ist und ein neues zusätzliches Fach gewählt wird.
- 2. Stufenerweiterung Sek I:** Der Eintritt in den Masterstudiengang erfolgt in der Regel über den Nachweis eines von der EDK-anerkannten Lehrdiploms für die Vorschul- und Primarstufe oder für die Primarstufe. Studienumfang insgesamt 120 ECTS-Punkte.
- 3. Facherweiterung Sek I:** Der Eintritt erfolgt über ein EDK-anerkanntes Lehrdiplom für die Sekundarstufe I. Mit der Facherweiterung wird zusätzlich die Lehrbefähigung im Fach «Bewegung und Sport» erlangt. Studienumfang insgesamt 39 ECTS-Punkte.

Nähere Informationen entnehmen Sie dem [Studienreglement](#) und den [Studienplänen](#).

In der Tabelle sind die zu absolvierenden Module der entsprechenden Studienvarianten angekreuzt.

Modul	ECTS	1. Konsekutiver Studiengang				2. Stufen- erweiterung	3. Fach- erweiterung
		BA- Abschluss 1 Fach <sup>1</sup>	BA- Abschluss 2 Fächer	Lehrdiplom für Maturitäts- schulen 1 Fach <sup>2</sup>	Lehrdiplom für Maturitäts- schulen 2 Fächer <sup>2</sup>	Lehrdiplom für die Vorschul- /Unterstufe oder Primarstufe	Lehrdiplom Sekundar- stufe I
Fachdidaktik Bewegung und Sport 1.1	2					X	X
Fachdidaktik Bewegung und Sport 1.2	2					X	X
Fachdidaktik Bewegung und Sport 1.3	2	X	X	X	X	X	X
Fachdidaktik Bewegung und Sport 1.4	2	X	X	X	X	X	X
Fachdidaktik Bewegung und Sport 1.5	2	X	X	X	X	X	X
Fachdidaktik Bewegung und Sport 1.6	2	X	X	X	X	X	X
IAL Fachdidaktik Bewegung und Sport 1A	3	X	X	X	X	X	X
Fachwissenschaft Bewegung und Sport 1.1	2					X	X
Fachwissenschaft Bewegung und Sport 1.2	2					X	X
Fachwissenschaft Bewegung und Sport 1.3	2					X	X
Fachwissenschaft Bewegung und Sport 1.4	2					X	X
Fachwissenschaft Bewegung und Sport 1.5	2					X	X
Fachwissenschaft Bewegung und Sport 1.6	2					X	X
Fachwissenschaft Bewegung und Sport 1.7	2					X	X
Fachwissenschaft Bewegung und Sport 1.8	2					X	X
IAL Fachwissenschaft Bewegung und Sport 1A	3					X	X
IAL Fachwissenschaft Bewegung und Sport 1B	3					X	X
Fachdidaktik Bewegung und Sport 2.1	2						
Fachdidaktik Bewegung und Sport 2.2	2						
Fachdidaktik Bewegung und Sport 2.3	2						
IAL Fachdidaktik Bewegung und Sport 2A	3						
Fachwissenschaft Bewegung und Sport 2.1	2						
Fachwissenschaft Bewegung und Sport 2.2	2						
Fachwissenschaft Bewegung und Sport 2.3	2						
IAL Fachwissenschaft Bewegung und Sport 2A	3						

<sup>1</sup> Bei der Zulassung zum Studiengang werden individuelle Auflagen für den fachwissenschaftlichen Teil der Ausbildung verfügt

<sup>2</sup> Es erfolgen standardisierte Anrechnungen bei einem Lehrdiplom für Maturitätsschulen.

## Studienort

Studiengang	Muttenz	Windisch
Bachelor	X	X
Master integriert (Vertiefung)	x <sup>3</sup>	x <sup>3</sup>
Master konsekutiv	X	X
Stufenerweiterung Sek I mit Lehrdiplom für die Primarstufe	X	X
Facherweiterung Sek I	X	X

## Allgemeine Informationen

[Studiengänge Sekundarstufe I](#)

[Praxis Portal](#)

[Studierenden-Portal](#) (Login erforderlich)

## Zulassung

Informationen zur Zulassung zum Studium finden Sie im [Studienreglement](#).

## Anmeldung

[Anmeldung](#) zum Studiengang Sekundarstufe I

## Kontakt

Prof. Dr. Roland Messmer  
Leiter Professur Sport und Sportdidaktik im Jugendalter

Pädagogische Hochschule FHNW  
Institut Sekundarstufe I und II  
Hofackerstrasse 30  
CH-4132 Muttenz

[roland.messmer@fhnw.ch](mailto:roland.messmer@fhnw.ch)

[www.sportdidaktik.ch](http://www.sportdidaktik.ch)

Bitte beachten Sie, dass das vorliegende Fachporträt eine Informationsschrift und kein rechtlich verbindliches Dokument ist.

---

<sup>3</sup> alternierend: HS20 in Windisch (gerade Jahre) und HS21 in Muttenz (ungerade Jahre)