Fachporträt Bewegung und Sport
für Studierende Sekundarstufe I
Studienstart Herbst 2024

Das Schulfach Bewegung und Sport (BS) wird von den Schülerinnen und Schülern der Sekundarstufe I sehr oft als ihr Lieblingsfach bezeichnet (vgl. Kinder- und Jugendbericht, BASPO, 2008). Mit Ihrer eigenen Begeisterung für Bewegung und Sport werden Sie also auf meist ebenso begeisterte Schüler*innen treffen. Als Fachlehrperson übernehmen Sie eine besondere Verantwortung – sowohl für die Sicherheit als auch für entscheidende Momente in der Sportbiografie der Lernenden. Im Laufe des Studiums erwerben Sie die fachlichen, fachdidaktischen und berufspraktischen Grundlagen und somit die Lehrbefähigung für einen professionellen Unterricht.

1. Fachverständnis

Sportunterricht versteht sich – im Gegensatz zum «Turnen» im 20. Jahrhundert – heute als Bildungsfach. Im Schulfach Bewegung und Sport werden Kompetenzen vermittelt, die weit über einen ausschliesslichen Fertigkeitserwerb hinausgehen. Dazu gehören Kompetenzbereiche wie Technik, Taktik und Gestaltung, aber auch reflexive und kognitive Kompetenzen. Gemäss Lehrplan lernen Schüler*innen deshalb nicht nur Sportarten auszuführen, sondern verfügen nach ihrer obligatorischen Schulzeit auch über Wissen zu Bewegung, Spiel und Sport.
Bewegung und Sport ist als einziges Fach der Volksschule auf Bundesebene festgeschrieben und geregelt (3-Stunden-Obligatorium). Die spezifische Organisation des Schulfaches im Stundenplan der Schulen wird hingegen regional gestaltet. So gibt es Schulen, welche den Sportunterricht koedukativ durchführen, andere trennen Mädchen und Jungen ganz oder teilweise.

2. Ziel des Studiums

In der fachwissenschaftlichen Ausbildung (FW) erwerben Sie die wesentlichen, praktischen und theoretischen Voraussetzungen für den Unterricht von Bewegung und Sport (BS) auf der Sekundarstufe I. Dabei werden Sie sowohl Ihre individuellen sportmotorischen Fähigkeiten erweitern, verbessern und trainieren, als auch Ihre sportwissenschaftlichen Kenntnisse vertiefen. Der Schwerpunkt des Studienbereichs Fachwissenschaft liegt in der reflexiven Aufarbeitung sportmotorischer

Kompetenzen. Das Üben und Trainieren einzelner sportmotorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten findet hauptsächlich im Selbststudium statt.

Die fachdidaktische Ausbildung wird Sie befähigen, Sportunterricht zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Dabei werden wir insbesondere auf den Aspekt der Heterogenität eingehen und Möglichkeiten der Differenzierung aufzeigen. Weil wir bewegten Unterricht nicht nur als Ziel, sondern auch als Methode ernst nehmen, findet auch der sportdidaktische Unterricht in der Regel in der Sporthalle statt.

Im berufspraktischen Studienbereich haben Sie die Möglichkeit Ihr fachwissenschaftliches und fachdidaktisches Wissen in der Berufspraxis anzuwenden. Der intensive Austausch zwischen dem Studienbereich Fachdidaktik und Berufspraxis wird durch das Angebot eines Reflexionsseminars unterstützt (vgl. Fachporträt der Berufspraktischen Studien).

3. Studieninhalte und ihre Gliederung

Das Studium im Fach Bewegung und Sport ist – wie oben erwähnt – in fachdidaktische und fachwissenschaftliche Inhalte gegliedert und modular aufgebaut. Welche fachwissenschaftlichen bzw. fachdidaktischen Inhalte Sie absolvieren, ist abhängig von der Studienvariante, zu der Sie zugelassen sind.

Gewisse Module finden als Blockwoche ausserhalb des kursorischen Semesters statt. Sie sind in den nachfolgenden Tabellen gekennzeichnet. Informationen zu den Blockwochen finden Sie in den Modulbeschreibungen.

Zum Abschluss des Studiums wird das Brevet als Rettungsschwimmer*in, also das SLRG-Brevet Pool Plus, verlangt. Dieses müssen Sie ausserhalb des Studiums erwerben. Auskunft über mögliche Kurse geben die Schwimmdozierenden. Zudem benötigen Sie zum Zeitpunkt der Diplomierung gültige J+S-Leiteranerkennungen in Schulsport sowie in Ski oder Snowboard. Die J+S-Abschlüsse können im Gegensatz zum SLRG-Brevet als Teil der Ausbildung absolviert werden.

Anfallende Kosten (z.B. für die SLRG-Kurse und Blockwochen) müssen selbst getragen werden.

3.1. Studienaufbau Bachelor/Master Standard und Bachelor/MasterPlus

Der Bachelor/Master Standard gliedert sich in eine Bachelor- und eine Masterphase. Um in die Masterphase übertreten zu können, müssen Sie alle Module des Bachelors erfolgreich abgeschlossen haben.

3.1.1 Bachelorphase Standard

In der Bachelorphase absolvieren Sie *fachwissenschaftliche Module* im Umfang von 15 ECTS und fachdidaktische Module im Umfang von 11 ECTS (insgesamt 26 ECTS). Wir empfehlen Ihnen, immer zuerst die Grundlagenmodule (G) zu absolvieren.

Die *fachwissenschaftliche Grundausbildung* im Studienfach Bewegung und Sport orientiert sich im Wesentlichen an den Bewegungsfeldern, die im Lehrplan 21 als Kompetenzfelder bezeichnet werden. Die Module sind hauptsächlich auf technische, taktische und gestalterische Kompetenzen ausgerichtet. Theoretische Aspekte der Sportwissenschaften werden im Sinne des bewegten Lernens ebenfalls vermittelt. Das Modul FWBS 2.2 findet als Blockwoche statt und beinhaltet einen zusätzlichen Leistungsnachweis zu Tanz und Choreografie, den Sie ausserhalb der Blockwoche erarbeiten. Die in den Modulen zu erwerbenden Kompetenzen werden nur teilweise im Modul selbst trainiert. Die Selbststudienzeit ist für das Training dieser Kompetenzen vorgesehen. Über die Anforderungen der Leistungsnachweise können Sie sich auf der Website der Professur informieren: www.sportdidaktik.ch/studium/individuelle-arbeitsleistungen-und-leistungsnachweise

Fachwissenschaftliche Module (FW) im Studienfach Bewegung und Sport (BS), Bachelor Standard

Modul-Code	Kurztitel	ECTS	Bewertung
FWBS 1.1	Invasionsspiele (G)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 1.2	Geräteturnen und Akrobatik (G)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 2.1	Bewegen im Wasser	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 2.2	Tanz und Choreografie (Blockwoche)	3	erfüllt / nicht erfüllt

FWBS 2.3	Laufen, Springen, Werfen	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 2.4	Rückschlagspiele, Schlag- und Feldspiele, Zielspiele	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 2.5	Fitness und Kampfsport	2	erfüllt / nicht erfüllt

Die *fachdidaktische Grundausbildung* im Studienfach Bewegung und Sport orientiert sich ebenfalls an den Bewegungsfeldern des Sportunterrichts. Hier werden grundlegende Kompetenzen des fachdidaktischen Wissens und Könnens vermittelt oder wie es in der wissenschaftlichen Nomenklatur bezeichnet wird: pedagogical content knowledge (PCK). Das PCK Sport umfasst methodische und didaktische Kompetenzen, die für ein wirkungsvolles Unterrichten nötig sind und unterscheidet sich grundlegend vom PCK anderer Fächer. Beachten Sie besonders: FDBS 2.3 wird als Blockwoche durchgeführt und bedient auch die Schnittstelle zur Sportpädagogik. Im Modul FDBS 2.2 erarbeiten Sie zusätzlich zum Präsenzunterricht ein Sicherheitskonzept für den Sport im Freien – auch dies ein Aspekt, den der Sportunterricht wesentlich von anderen Fächern unterscheidet.

Fachdidaktische Module (FD) im Studienfach Bewegung und Sport (BS), Bachelor Standard

Modul-Code	Kurztitel	ECTS	Bewertung
FDBS 1.1	Didaktik Invasionsspiele (G)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 1.2	Didaktik Individualsportarten (G)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 2.1	Didaktik Rückschlagspiele, Schlag- und Feldspiele, Zielspiele	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 2.2	Didaktik Sport im Freien und ausserschulische Lernorte	3	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 2.3	Erlebnispädagogik und Lagersport (Blockwoche)	2	erfüllt / nicht erfüllt

3.1.2 Masterphase Standard und MasterPlus

In der Masterphase schliessen Sie Ihr Fachstudium im Umfang von 13 ECTS ab. Die fachwissenschaftliche und fachdidaktische Ausbildung im Master vertieft die im Bachelorstudium erworbenen Kompetenzen vor allem theoretisch. Die Aufteilung bei den Fachwissenschaften in ein Modul «Naturwissenschaften» und «Sozialwissenschaften» ergibt sich aufgrund der Heterogenität der Disziplin Sportwissenschaften. Im letzteren, d.h. im Konsolidierungsmodul FWBS 3.2, wird eine Prüfung über alle Themen der Sportwissenschaften stattfinden.

Die beiden Module FWBS 3.3 und 3.4, welche als Blockwochen stattfinden, betonen wiederum die Sportpraxis und Sie erwerben dabei zusätzlich J+S Leiteranerkennungen, die zum Abschluss des Sportstudiums nötig sind. Beide Module können bereits im Bachelor belegt werden (in diesem Fall Anmeldung über die Assistenz der Professur).

In der Fachdidaktik vertiefen Sie im Modul FDBS 3.1 den Kompetenzbereich «Gestalten» – ein Thema, das für viele Bewegungsfelder von Bedeutung ist – sowie die didaktischen Besonderheiten bei Kampfsportarten. Das benotete Konsolidierungsmodul (K) FDBS 3.2 schliesst die fachdidaktische Ausbildung mit einer Fallarbeit ab. Die Arbeit mit und an Fällen begleitet Sie über alle fachdidaktischen Module im Fach Bewegung und Sport als grundlegende hochschuldidaktische Methode, die zur Professionalisierung Ihres Handelns beiträgt.

Fachwissenschaftliche Module (FW) im Studienfach Bewegung und Sport (BS), Master Standard

Modul-Code	Kurztitel	ECTS	Bewertung
FWBS 3.1	Sportwissenschaften I (nat.)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 3.2	Sportwissenschaften II (soz.) (K)	3	6er-Skala
FWBS 3.3	Wintersportwoche J+S Ski und Snowboard (Blockwoche)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 3.4	Sommersportwoche J+S Schulsport (Blockwoche)	2	erfüllt / nicht erfüllt

Fachdidaktischen Module (FD) im Studienfach Bewegung und Sport (BS), Master Standard

Modul-Code	Kurztitel	ECTS	Bewertung
FDBS 3.1	Didaktik Kampf- und gestalterische Sportarten	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 3.2	Lesarten und Konzeptionen der Sportdidaktik (K)	2	6er-Skala

Im Bachelor/Master Standard kann die *Masterarbeit* zu einer erziehungswissenschaftlichen oder zu einer fachdidaktischen Frage geschrieben werden. Die Professur Sport und Sportdidaktik im Jugendalter hat einen expliziten Forschungsbezug und es laufen in der Regel mehrere Forschungsprojekte. Hier können Sie im Rahmen Ihrer Masterarbeit gerne mitarbeiten. Bitte melden Sie sich unverbindlich und frühzeitig beim Leiter der Professur.

3.2 Studienaufbau Bachelor/Master Quereinstieg

Wenn Sie die Studienvariante Bachelor/Master Quereinstieg studieren, arbeiten Sie ab dem zweiten Studienjahr zu 30 – 50 % als Lehrperson auf der Sekundarstufe I. Ihr Studium ist dieser Situation angepasst. Anstellung und Studium werden miteinander verbunden.

3.2.1 Bachelorphase Quereinstieg

In der Bachelorphase besuchen Sie fachwissenschaftliche Module im Umfang von 11 ECTS und fachdidaktische Module im Umfang von 6 ECTS. Diese finden jeweils an der PH statt. Die Grundlagenmodule (G) werden alle im ersten Studienjahr besucht. Weitere 9 ECTS absolvieren Sie in Form von *Integrationsmodulen (IM).* Integrationsmodule verbinden das Lernen in der Tätigkeit als Lehrperson mit dem Kompetenzerwerb an der PH. Sie werden im Stundenplan nicht aufgeführt.

Fachwissenschaftliche Module (FW) im Studienfach Bewegung und Sport (BS), Bachelor Quereinstieg

Modul-Code	Kurztitel	ECTS	Bewertung
FWBS 1.1	Invasionsspiele (G)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 1.2	Geräteturnen und Akrobatik (G)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 2.1	Bewegen im Wasser	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 2.2	Tanz und Choreografie (Blockwoche)	3	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 2.3	Laufen, Springen, Werfen	2	erfüllt / nicht erfüllt

Fachdidaktische Module (FD) im Studienfach Bewegung und Sport (BS), Bachelor Quereinstieg

Modul-Code	Kurztitel	ECTS	Bewertung
FDBS 1.2	Didaktik Individualsportarten (G)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 2.1	Didaktik Rückschlagspiele, Schlag- und Feldspiele, Zielspiele	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 2.3	Erlebnispädagogik und Lagersport (Blockwoche)	2	erfüllt / nicht erfüllt

Integrationsmodule (FD) im Studienfach Bewegung und Sport (BS), Bachelor Quereinstieg

Modul-Code	Kurztitel	ECTS	Bewertung
IMBSQ 2.1	Integrationsmodul 1, BS, Quereinstieg	2	erfüllt / nicht erfüllt
IMBSQ 2.2	Integrationsmodul 2, BS, Quereinstieg	2	erfüllt / nicht erfüllt
IMBSQ 2.3	Integrationsmodul 3, BS, Quereinstieg	2	erfüllt / nicht erfüllt
IMBSQ 2.4	Integrationsmodul 4, BS, Quereinstieg	3	erfüllt / nicht erfüllt

3.2.2 Masterphase Quereinstieg

In der Masterphase findet die abschliessende fachwissenschaftliche und fachdidaktische Ausbildung in Präsenz an der PH und unter anderem mit Integrationsmodulen statt.

Fachwissenschaftliche Module (FW) im Studienfach Bewegung und Sport (BS), Master Quereinstieg

Modul-Code	Kurztitel	ECTS	Bewertung
FWBS 3.2	Sportwissenschaften II (soz.) (K)	3	6er-Skala
FWBS 3.3	Wintersportwoche J+S Ski und Snowboard (Blockwoche)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 3.4	Sommersportwoche J+S Schulsport (Blockwoche)	2	erfüllt / nicht erfüllt

Fachdidaktische Module (FD) im Studienfach Bewegung und Sport (BS), Master Quereinstieg

Modul-Code	Kurztitel	ECTS	Bewertung
FDBS 3.1	Didaktik Kampf- und gestalterische Sportarten	2	erfüllt / nicht erfüllt

Integrationsmodule (FD) im Studienfach Bewegung und Sport (BS), Master Quereinstieg

Modul-Code	Kurztitel	ECTS	Bewertung
IMBSQ 3.1	Integrationsmodul 5, BS, Quereinstieg	1	erfüllt / nicht erfüllt
IMBSQ 3.2	Integrationsmodul 6, BS, Quereinstieg	1	erfüllt / nicht erfüllt
IMBSQ 3.3	Integrationsmodul 7, BS, Quereinstieg	2	6er-Skala

Im Bachelor/Master Quereinstieg gelten bei der *Masterarbeit* dieselben Bedingungen wie im Bachelor/Master Standard (siehe Kap. 3.1.2).

3.3 Studienaufbau Master konsekutiv

Studierende, die zum Master konsekutiv zugelassen sind, besuchen sämtliche Fachdidaktik-Module des Studienfachs (15 ECTS). Falls Sie Auflagen in der Fachwissenschaft erhalten haben, absolvieren Sie alle oder eine Auswahl der fachwissenschaftlichen Module aus dem Studienprogramm des Bachelor/Master Standard (vgl. Kap. 3.1.1 und 3.1.2).

Der Aufbau und die Struktur der fachdidaktischen Module im Master konsekutiv folgen der gleichen Logik wie im integrierten Master (vgl. Kap. 3.1).

Fachdidaktische Module (FD) im Studienfach Bewegung und Sport (BS), Master konsekutiv

Modul-Code	Kurztitel	ECTS	Bewertung
FDBS 1.1	Didaktik Invasionsspiele (G)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 1.2	Didaktik Individualsportarten (G)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 2.1	Didaktik Rückschlagspiele, Schlag- und Feldspiele, Zielspiele	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 2.2	Didaktik Sport im Freien und ausserschulische Lernorte	3	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 2.3	Erlebnispädagogik und Lagersport (Blockwoche)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 3.1	Didaktik Kampf- und gestalterische Sportarten	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 3.2	Lesarten und Konzeptionen der Sportdidaktik (K)	2	6er-Skala

Im Master konsekutiv wird die *Masterarbeit* zu einer erziehungswissenschaftlichen Frage geschrieben. Interdisziplinäre Arbeiten bzw. Kooperation mit einem Studienfach sind möglich.

Studierende des Masters konsekutiv, die bereits über ein Lehrdiplom für die Sekundarstufe II verfügen, studieren gemäss den Angaben auf ihrem persönlichen Datenblatt.

3.4 Studienaufbau Master Stufenerweiterung

Studierende, die für den Master Stufenerweiterung eingeschrieben sind, absolvieren ein Fachstudium von insgesamt nur 31 ECTS. Dies, da Sie bereits über ein Lehrdiplom bzw. eine gewisse fachwissenschaftliche Vorbildung verfügen. Ihr Studium gliedert sich wie folgt:

Fachwissenschaftliche Module (FW) im Studienfach Bewegung und Sport (BS), Master Stufenerweiterung

Modul-Code	Kurztitel	ECTS	Bewertung
FWBS 2.1	Bewegen im Wasser	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 2.2	Tanz und Choreografie (Blockwoche)	3	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 2.3	Laufen, Springen, Werfen	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 2.4	Rückschlagspiele, Schlag- und Feldspiele, Zielspiele	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 2.5	Fitness und Kampfsport	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 3.1	Sportwissenschaften I (nat.)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 3.2	Sportwissenschaften II (soz.) (K)	3	6er-Skala
FWBS 3.3	Wintersportwoche J+S Ski und Snowboard (Blockwoche)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FWBS 3.4	Sommersportwoche J+S Schulsport (Blockwoche)	2	erfüllt / nicht erfüllt

Fachdidaktische Module (FD) im Studienfach Bewegung und Sport (BS), Master Stufenerweiterung

Modul-Code	Kurztitel	ECTS	Bewertung
FDBS 2.1	Didaktik Rückschlagspiele, Schlag- und Feldspiele, Zielspiele	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 2.2	Didaktik Sport im Freien und ausserschulische Lernorte	3	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 2.3	Erlebnispädagogik und Lagersport (Blockwoche)	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 3.1	Didaktik Kampf- und gestalterische Sportarten	2	erfüllt / nicht erfüllt
FDBS 3.2	Lesarten und Konzeptionen der Sportdidaktik (K)	2	6er-Skala

Im Master Stufenerweiterung kann die *Masterarbeit* zu einer erziehungswissenschaftlichen oder zu einer fachdidaktischen Frage geschrieben werden. Die Professur Sport und Sportdidaktik im Jugendalter hat einen expliziten Forschungsbezug und es laufen in der Regel mehrere Forschungsprojekte. Hier können Sie im Rahmen Ihrer Masterarbeit gerne mitarbeiten.

3.5 Studienaufbau Facherweiterung

Studierende, die eine Facherweiterung anstreben, absolvieren das Fachstudium analog dem Bachelor/Master Standard im Umfang von insgesamt 20 ECTS in Fachwissenschaft sowie 15 ECTS in Fachdidaktik (vgl. Kap. 3.1, sämtliche Module der Bachelor- und Masterphase).

4. Berufspraxis und Fach

Zu den auf das Fach Bewegung und Sport bezogenen Elementen der berufspraktischen Ausbildung finden Sie die entsprechenden Informationen im Porträt der Berufspraktischen Studien Sekundarstufe I.

5. Kontakt Professur

Prof. Dr. Roland Messmer
Leiter Professur Sportdidaktik im Jugendalter

Pädagogische Hochschule FHNW
Institut Sekundarstufe I und II
Hofackerstrasse 30
4132 Muttenz

roland.messmer@fhnw.ch
sportdidaktik.ph@fhnw.ch

Web: https://www.fhnw.ch/de/die-fhnw/hochschulen/ph/institute/institut-sekundarstufe-1-und-2/professuren-am-isek/professur-sport-und-sportdidaktik-im-jugendalter
Web: www.sportdidaktik.ch

6. Allgemeine Informationen

Website Sek I:	www.fhnw.ch/ph/sek1
Modulbeschreibungen:	https://modulbeschreibungen.webapps.fhnw.ch/
Stundenplan:	https://www.fhnw.ch/de/studium/paedagogik/rahmenstundenplaene
Praxis-Portal Sekundarstufe I:	https://www.fhnw.ch/plattformen/praxisportal-sek1/
Zulassung:	https://www.fhnw.ch/de/studium/paedagogik/zulassung-neu
Studierenden-Portal Sekundarstufe I:	LINK (mit FHNW-Login)

Anmeldung
www.fhnw.ch/ph/sek1

Erklärung der verwendeten Abkürzungen und Begriffe:

FD	Fachdidaktische Module
FW	Fachwissenschaftliche Module
(G)	Module im Grundstudium
(K)	Konsolidierungsmodule (benotete Abschlussmodule)
Modul-Code, z. B. FWBS 1.2	Bezeichnung des Moduls im Stundenplan, dort allerdings aus Platzgründen etwas kürzer FWBS12

Titelbild: Barbara Keller