

Purzelbaum Aargau/Solothurn
Erfahrungsräume für Purzelbäume





Purzelbaum Aargau/Solothurn Erfahrungsräume für Purzelbäume

Kinder wollen die Welt entdecken und sich als eigenständige, wirkungsvolle Person erfahren. Das ist auch gut für die Gesundheit: vielfältiges Tun bringt die Kinder in Bewegung und fördert ihre körperliche Entwicklung. Erfahrungen von Autonomie und Selbstwirksamkeit stärken die Persönlichkeit und unterstützen eine gesunde psychische Entwicklung. Das Angebot besteht aus sieben Weiterbildungstreffen, verteilt über das Schuljahr 2020/21. Die Teilnehmenden erhalten Anregungen und Ideen, gewinnen Mut und Lust, um die Ansprüche des Lehrplans 21 gesundheitsförderlich umzusetzen:

- Das aktive Tun, die Bewegung steht nicht nur im Zentrum des entwicklungsorientierten Zugangs «Körper, Gesundheit und Motorik». Es ist der Lernmodus, der Kinder auch in alle übrigen entwicklungsorientierten Zugänge führt.
- Das Wohlfühlen im Kindergarten, gefördert durch eine gute Atmosphäre und Spieldynamik, ist nicht zuletzt eine Voraussetzung dafür, dass Kinder sich neuen Erfahrungen zuwenden sowie neue Kompetenzen entwickeln können.

Parallel zu den Weiterbildungstreffen setzen die Teilnehmenden die Anregungen in ihrem Arbeitsalltag um. Dabei profitieren sie auch von individueller Beratung und vom Austausch mit Kolleginnen und Kollegen.

Zielpublikum	Lehrpersonen des Kindergartens
Leitung	Claudia Suter, Kathleen Panitz, Dominique Högger und weitere Fachpersonen
Infodossier	Bestellen Sie die ausführlichen Informationen inkl. Anmeldeformular.
Infoabend	Montag, 2. März 2020, 18.00–19.00 Uhr, Campus Brugg-Windisch

Weitere Informationen und Anmeldung zum Infoabend:

Pädagogische Hochschule FHNW
Institut Weiterbildung und Beratung
Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention
Claudia Suter: claudia.suter@fhnw.ch, T +41 56 202 72 22

www.fhnw.ch/wbph-gesundheit-projekte

- Unterstützung**
- Departement Gesundheit und Soziales Kanton Aargau, Schwerpunktprogramm Gesundes Körpergewicht
 - Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit des Kantons Solothurn und Gesundheitsförderung Schweiz

